



三原市
大和町下徳良 111
Tel (0847) 33-1115

大和文化センターだより

平成30(2018)年3月号



平成 29 年度生涯学習発表会

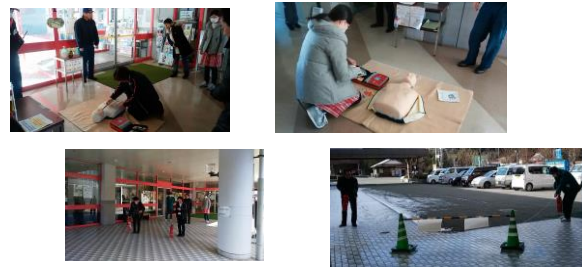
今年度も、2月24日(土)と25日(日)の両日に本郷学習センターで生涯学習発表会が開催されました。大和文化センターからは、展示の部に『楽しいデコパージュ』の作品、舞台の部に『みんなで楽しくフォークダンス』が発表されました。

デコパージュの作品は、ティッシュボックス・小物入れ・ハンガー・額等を展示しました。大変興味をもたれる方が多く、作品の説明を受けながら関心をもっておられました。フォークダンスは出演者の皆さんが笑顔で楽しく演技をされました。



(写真は今年の発表会です。)

2月7日に、大和地域の生涯学習相談員と図書館員が、大和文化センターで通報・消火・避難訓練・AEDの操作方法・心肺蘇生法等を学びました。緊急時に迅速に対応できるよう、日頃から常にあわてることのないよう、講習で学んだことを生かしたいと思います。



大和図書館からのお知らせ

○ 退任のお知らせ

退任者 三浦美咲
3年間お世話になりました。
図書館司書として貴重な時間を過ごす事ができました。
本当にありがとうございました。
今後とも大和図書館をよろしくお願ひいたします。

○ 3月の休館日

毎週火曜日 6日、13日、20日、27日
祝日 21日(水曜日)

○ 3月の絵本とおはなしの時間

4日(第1日曜日) 14時～14時30分
10日、17日、24日、31日(土曜日)
10時30分～11時

“デジカメ教室” 会員募集中！ 一緒に写真を撮りませんか。

写真に興味のある方はどなたでもどうぞ。
「毎月第1・3金曜日 13:30～15:00」
「お問い合わせ Tel 0847-34-0414 加川」



(作品は大和文化センターに2月2日から2月16日まで展示されました。)

受講生募集 平成30年度主催講座

「みんなで楽しくフォークダンス」

「多くの方が子どもの頃に親しんだフォークダンス。今も年齢を問わないレクリエーションとして楽しんでいます」

開設日 第2・4木曜日(月2回)
時間 13:30～15:30
受講料 4,000円(年間)
開講日 5月10日(木)
講師 吉岡 まり子さん

「美しい姿勢に！ピラティス」

「弱くなる腹筋や体感を強く、姿勢を改善しながら全身を調える運動です。年齢・性別を問わず、初心者の方、どなたでもご参加いただけます」

開設日 第1・3金曜日(月2回)
時間 13:30～15:00
受講料 4,000円(年間)
開講日 5月18日(金)
講師 松尾 紀江さん

「始めてみよう！楽しいパソコン」

「初心者の方を対象に基本的な操作から応用まで、パソコンを利用する上では必ず役に立つ講座です」

開設日 第1・3金曜日(月2回)
時間 10:00～11:30
受講料 4,000円(年間)
開講日 5月11日(金)
講師 松田 美香さん



※申込方法は、下記要領を参考に、往復はがきに希望する教室等を記入してお申し込みください。

返信表面

〒000-0000
貴方の
住所と
名前
様

往信裏面

- ① 郵便番号・住所
- ② 名前(ふりがな)
- ③ 年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 施設名・教室名

往信表面

〒729-1406
三原市大和町下
徳良111番地
大和文化センター
行

返信裏面

(何も書かないで
ください)

なるほど！食の知識

『カリフラワー』

旬は冬で最も美味しい時期は11月頃から3月頃です。少量の塩・酢を入れたら仕上がりがよくなります。小麦粉かレモン汁でもいいです。有効成分と効用は、ビタミンC、カリウムが豊富に含まれていて、ビタミンCは疲労回復、かぜの予防、ガン予防、老化防止に効果があります。又、カリウムはナトリウム(塩分)を排泄する役割があり、高血圧に効果があります。

一般には白いものというイメージがありますが、近ごろは紫色のものやオレンジ色などカラフルなのが店頭で並ぶようになってきました。是非ためして見て下さい。



お申込み、お問い合わせは 大和文化センターまで
「☎/fax 0847-33-1115」
生涯学習相談員 宮脇・廉