



本郷生涯学習センターだより

NO.153 (平成30年3月1日発行)



平成30年度 主催講座の募集について

平成30年度 本郷生涯学習センターの主催講座を受講希望される方は、つぎの「主催講座一覧」を確認のうえ、**往復はがき**で申し込みをしてください。
 なお、はがきの記入方法等、詳細については、「**広報みはら**」3月号をご覧ください。



◎申込先 **本郷生涯学習センター**
 〒729-0417 三原市本郷南 6-25-1
 Tel 0848-85-0701



主催講座一覧

講座名	開設日	時間	定員	講座名	開設日	時間	定員
パソコン初心者講座	第1・3(月)	13:30~15:00	20	たのしみながら「ロコモ体操」	第1・3(水)	10:00~11:30	20
パソコンを使いこなそう (パソコン初級)	第1・3(日)	13:00~14:30	20	英会話をたのしく学ぼう	第2・4(水)	13:30~15:30	20
インターネットを活用しよう (パソコン中級)	第1・3(木)	13:30~15:00	20	歌声のチカラ	第2・4(水)	13:30~15:00	20
やさしい型絵染め講座	第2・4(月)	13:30~15:30	16	たのしむ絵画 (水彩・油彩・パステル)	第1・3(木)	13:30~15:30	16
たのしく食育クッキング	第1(火)	10:00~13:00	16	囲碁講座	第1・3(木)	9:30~11:30	20
ハングル初心者講座	第2・4(火)	13:30~15:00	15	基礎からの書道	第2・4(木)	13:30~15:30	20
やさしくストレッチ (体幹トレーニング)	第2・4(火)	13:30~15:00	20	リコーダーでたのしく脳トレ	第1・3(金)	13:30~15:00	15
茶道(裏千家)講座	第1・3(水)	10:00~12:00	12				

※パソコン講座の受講には、ノート型の端末を持参してください。
 なお、対象端末はWindows7以降とします。

こんぺいとう おはなし会

(本郷図書館おはなし会)

毎月、第4木曜日に、絵本や紙芝居を
 します。ぜひ、来てください。

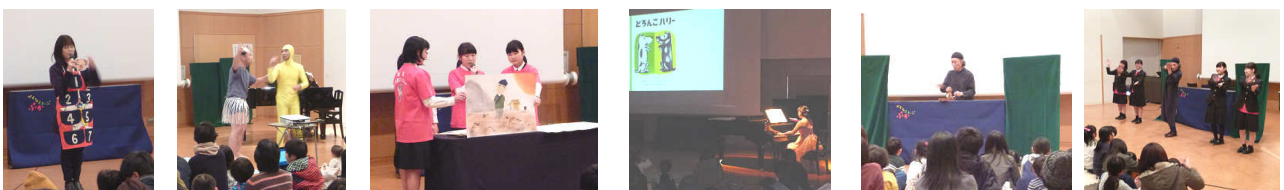


本郷図書館からのお知らせ

- ・平成30年3月22日(木)午前10:30~
- ・本郷図書館 絵本のコーナー
 ~大人も子どもも大歓迎!~

三原市立本郷図書館 85-0703

2月10日(土)の「おはなしのポケット」には、90名の参加があり、親子で“楽しいひととき”を過ごしました。



ポケットの中には、“楽しさ”がいっぱい! 浦島太郎の劇・
 大型紙芝居・ピアノパーティー・人形劇などがありました。

(青少年育成三原市民会議本郷支部協賛)



主催講座・自主講座のご案内



H30年3月の講座・同好会(各研修室・調理室・工芸室・情報学習室・多目的ホール・展示ギャラリー)

日	曜	講 座	日	曜	講 座
1	木	PC初級(主) たのしむ絵画(主) 書道 パンベール	16	金	ITきらら 中国語 ローズパン リコーダーでたのしく脳トレ(主)
2	金	リコーダーで脳トレ(主) ITきらら 中国語 ホームベーカリー	17	土	くらしの筆文字(主) レイフラワー本郷 なでしこクック
3	土	レイフラワー本郷 原爆被害者之会 くらしの筆文字(主)	18	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
4	日	らくらくインターネット	19	月	絵笑の会
5	月	いないいないばあ 絵笑の会	20	火	PC-A VMC むくげの会 絵画 手話おおぞら
6	火	PC-A VMC むくげの会 本郷絵画同好会 手話サークルおおぞら	21	水	実用PC ITさくら ラビアンローズ
7	水	茶道(裏)(主) ラビアン 歌声のチカラ(主) フォークダンス 実用PC ITさくら	22	木	ITさわやか シュタイナー
8	木	ITさわやか シュタイナー	23	金	コーラスほほえみ ベーキングラブ
9	金	コーラスほほえみ 三原山の会	24	土	茶道(表) PCシニア
10	土	かな書道 大人と子どものアート教室 PCシニア	25	日	
11	日	人物描こう会	26	月	トールペイント
12	月	ハワイアンキルト アンパンマン教室	27	火	ヨガ A、C 英会話 ムグンファ ゆめふうせん ボジーガ新高、本郷
13	火	ヨガ A、C 英会話 ろうの華 ムグンファ ボジーガ新高、本郷 ゆめふうせん やさしくストレッチ(主) ハングル初心者(主)	28	水	ヨガB PC-B あひるの会
14	水	ヨガB PC-B ラビアン フォークダンス あひるの会 沼田川ファミリークラブ 歌声のチカラ(主)	29	木	
15	木	囲碁講座(主) 書道 ちゅうりっぷ PC初級(主)	30	金	
			31	土	

(主) 主催講座

<土筆の下処理>

左手でつくしを見つけました。
下ごしらえの方法は？

- 1、はかまを取り除く。
左から右へ、取っていく。
(慣れれば簡単です)
- 2、水できれいに洗い、沸騰
した塩水で5分ゆでる。
- 3、茹で上がった土筆を冷水に
とってから水気をきる。



甘辛く煮て佃煮に、卵とじ等、
春を感じる一品を！！

**結果がでない時
どういふ自分でいられるか
決してあきらめない姿勢が
何かを生み出すきっかけをつくる
・・・イチロー**

3月の催し物

に(にいたかホール)

月 日	曜	開始時間	催し物	主催者	会場	お問合せ
3月18日	日	14時	第21回 定期演奏会	如水館中学・高等学校 吹奏楽部	に	63-2423
3月24日	土	13時	ピアノ・バイオリン発表会	稲田音楽教室	に	—
3月25日	日	13時30分	ピアノ発表会	首尾木多喜子	に	—