



こんにちは

## 保育士です

### すくすくは子育て世代の応援団です

妊娠期から出産・子育て期までの身近な相談窓口である子育て世代包括支援センターすくすくには、月に100件程度の相談が寄せられています。

内容は、「離乳食はいつ頃から始めたらいいの?」「下の子どもが生まれて、上の子どもが赤ちゃん返りしてしまった」など。地域の子育て支援センターや子育てサロン、各種教室を案内したり、母子保健推進委員などのサポートを受けることを勧めたりして支援しています。相談の内容によっては専門機関につなぐこともあります。

利用者からは「勇気を出して相談してよかった」「少し気持ちが楽になった」などの声が聞かれます。

すくすくでは、常駐する保健師や保育士、助産師などの専門知識を持ったスタッフが皆さんの子育てをお手伝いします。不安や悩み事があるときや、気詰まりで気分転換をしたいときなど、気軽に利用してくださいね。

保育士 倉橋咲江



### 祝日の小児科救急当番医院

とき 21日(水) 8時30分～17時30分  
 ところ 三原市医師会休日夜間  
 急患診療所(宮浦一丁目) ☎  
 0848・67・7040

### 県外での妊婦健診の費用を補助

補助対象 妊婦 一般健康診査、子宮頸がん検診、クラミジア検査、新生児聴覚検査

※補助額など、詳しくは市ホームページで確認してください。

申し込み 申請書提出先、市

ホームページに用意)と領収書を保健福祉課 ☎0848・67・6234)または各保健福祉センターへ



### 小・中学生の就学費用の一部を援助

申込期間 随時

※4月からの援助を希望する人は4月20日(金)まで。

援助額 次のとおり

	小学生	中学生
学用品・通学用品費	13,650円 (11,420円)	24,550円 (22,320円)
新入学学用品費	(40,600円)	(47,400円)
修学旅行費	28,300円まで	57,290円まで
学校給食費	実費	

※( )内は新1年生の額。新入学学用品費は入学前に支給を受けていない人のみです。  
 ※収入などの条件があります。援助額は変更になることがあります。

### 子育て世代包括支援センターすくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。

#### ●母乳相談

とき 8日(木)・22日(木) 10時～12時、13時～15時のうち1時間  
 ところ サン・シープラザ3階

内容 乳房ケアの話・卒乳の相談  
 対象 出産前後の人  
 定員 各4人(申し込み先着順)  
 申し込み 相談日の前日まで

#### ●ハッピーランド

とき 8日(木)・27日(火) 10時～12時、13時15分～14時45分

ところ サン・シープラザ4階  
 内容 子育ての相談、親子遊びの紹介など

対象 おおむね2歳までの子と保護者

※希望者は直接、会場へ。

#### ●子育て応援相談

とき 15日(木) 10時～12時、13時～14時30分

ところ サン・シープラザ3階

対象 乳幼児と保護者

申し込み 14日(水)まで

申し込み・問い合わせ先 すくすく ☎0848・67・6217

#### 麻しん・風しん予防の無料接種は31日(土)まで

対象 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの人

実施場所 県内の広域予防接種受託医療機関

注意する物 予防接種券、予防接種予診票、母子健康手帳

問い合わせ先 保健福祉課 ☎0848・67・6234

### 子育て支援センターでの相談

とき・ところ ①1日(木)・愛育認定こども園②2日(金)・円一保育所③8日(木)・久井認定こども園④9日(金)・神田公民館⑤20日(火)・さくら保育園

※受け付けは①3時10分～11時②10時～11時③10時30分～11時④9時30分～11時⑤10時～11時

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場

対象 乳幼児と保護者

注意する物 母子健康手帳

問い合わせ先 保健福祉課 ☎0848・67・6061

### 母子保健推進委員さんと遊び

#### ●ぴよぴよクラブ

とき 2日(金) 9時40分～11時

ところ 久井保健福祉センター

内容 紙遊び

対象 未就園児と保護者

問い合わせ先 久井保健福祉センター ☎0847・32・8551

#### ●ベビーサロン

とき 15日(木) 10時30分～11時40分

ところ サン・シープラザ4階

内容 ふれあい遊びなど

対象 0歳児と保護者

注意する物 バスタオル

問い合わせ先 保健福祉課 ☎0848・67・6061