



認知症講演会

とき 18日(日)10時～11時30分
ところ リージョンプラザ
内容 認知症の母とその息子の日々を描いた映画「ペコロスの母に会いに行く」をテーマにした講演



講師 漫画家 岡野雄一さん
定員 400人(先着順)
 ※希望者は直接、会場へ。
問い合わせ先 高齢者福祉課
 (☎0848・67・6055)

いろいろのなんでも相談

とき 16日(金)13時30分～15時30分
ところ 本郷保健福祉センター
内容 精神科医師による相談
定員 2人(申し込み先着順)
申し込み 14日(水)までに本郷保健福祉センター(☎0848・3609)へ

地域包括ケアシステム 市民公開講座

とき 10日(土)13時～16時
ところ 本郷生涯学習センター
内容 私たちの暮らしと医療・介護のあり方を考えるをテーマにした講演やリレートーク、医療・介護用品の展示、体験コーナー
 ※希望者は直接、会場へ。
問い合わせ先 高齢者福祉課
 (☎0848・67・6055)



運動機器の利用講習

とき 23日(金)13時30分～15時30分
ところ 本郷福祉センター
対象 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人
定員 10人(申し込み先着順)
申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

精神保健福祉相談

とき 14日(水)13時30分～15時30分
ところ 県東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)
内容 精神科医師による相談
申し込み 9日(金)までに県東部保健所(☎0848・25・4640)へ

チャレンジフォーラム

とき 3日(土)13時～15時40分
ところ しまなみ交流館(尾道市東御所町)
テーマ 介護予防から広がる地域包括ケアシステムと地域で取り組む介護予防
講師 茨城県立健康プラザ管理者 大田仁史さん
定員 600人(申し込み先着順)
申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

パーキンソン病教室

とき 8日(木)13時30分～15時
ところ 尾道市立市民病院
テーマ パーキンソン病やそのリハビリテーションについて
講師 尾道市立市民病院医師 山脇泰秀さん、作業療法士 宮地美穂さん、言語聴覚士 小川真奈さん
対象 パーキンソン病患者と家族
問い合わせ先 県東部保健所
 (☎0848・25・4641)

第13回大和町健康ウォーキング

とき 4月15日(日)9時～12時
ところ 白竜湖スポーツ村公園
内容 お花見コース4km、健脚自慢コース9km

“歩いて”認知症予防セミナー

現在、65歳以上の高齢者の約4人に1人が認知症またはその予備軍であるといわれています。認知症予防にはウォーキングなどの適度な運動が有効です。セミナーでは実例と最新の研究を基に、歩くことと認知症予防の関係について学びます。

とき 11日(日)13時30分～15時
ところ サン・シープラザ4階

●講演①

演題 歩行と認知症の関係
 ～健康づくりラボの成果を踏まえて～

講師 県立広島大学教授 飯田忠行さん

●講演②

演題 ラボラトリオの取り組み
講師 株式会社プローバホールディングス AFC事業部長 今泉 尚さん

定員 70人(先着順)

受講料 無料

問い合わせ先 経営企画課(☎0848・67・6270)



食物アレルギー対応講習

とき 8日(木)9時30分～12時
ところ 本郷生涯学習センター
内容 食物アレルギーの基礎知識の習得、注射薬「エピペン」の取り扱い講習
 ※託児有り(要予約)。
講師 NPO法人アレルギー支援ネットワーク常務理事 中西里映子さん
定員 120人(申し込み先着順)

男性の料理教室

申し込み Eメールで①名前②電話番号③Eメールアドレスを三原アレルギーの会ひだまり(☎0800・8510・2204) hidamari3m@yahoo.co.jpへ
とき 23日(金)10時～13時
ところ サン・シープラザ3階
対象 65歳以上で1人暮らし、または介護中の男性
定員 30人(申し込み先着順)
参加費 250円
申し込み 16日(金)までに社会福祉協議会(☎0848・63・0570)へ