

# 老人大学(ふれあい大学)の新入生を募集します

**期 間** 4月～来年3月(月2回、年20回)  
**時 間** 午前＝10時～11時30分  
 午後＝13時30分～15時  
**対 象** 大学＝昭和33年4月1日以前に生まれた人  
 大学院＝その教科の経験が4、5年以上ある人、または同等の力のある人  
**入学金** 大学＝6,000円(2教科目からは5,000円)  
 大学院＝5,000円

※材料・教材費など、別途実費が必要です。  
**申し込み** 3月7日(水)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1教科のみ)に記入例のとおり記入し、老人大学事務局(〒723-0004館町二丁目3番1号)へ

※応募多数の場合は抽選します。  
 ※年度途中の入学はできません。



## 記入例

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
62 7230004 老人大学事務局行 三原市館町二丁目3番1号		62 応募者の名前 応募者の住所	①希望する教科名 ②郵便番号 ③住所 ④名前(ふりがな) ⑤電話番号

※黄色の部分に記入してください。※1枚につき1教科のみ。

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
編物	第2・4(金)午前	各40人	老人大学
生花	第2・4(水)午前		
陶芸	第2・4(木)午前		
レザークラフト	第1・3(金)午後	25人	
パッチワーク	第1・3(木)午前	各40人	
囲碁A(初級者)	第1・3(金)午後		
囲碁B(中・上級者)	第2・4(火)午後		
脳力トレーニング①	第1・3(木)午前		
脳力トレーニング②	第1・3(木)午後		
英会話(中学生程度)	第1・3(火)午後		
短歌	第1・3(木)午後	若干名	
俳句	第1・3(水)午後	35人	
書道かな①	第2・4(水)午前	各40人	
書道かな②	第2・4(水)午後		
書道漢字①	第1・3(水)午前		
書道漢字②	第1・3(水)午後		
絵手紙①	第2・4(木)午前	各35人	
絵手紙②	第2・4(木)午後		
写真	第2・4(水)午前		
水彩画	第2・4(金)午前	30人	
日本画	第1・3(火)午前		
草花栽培(園芸)	第2・4(木)午前	35人	
コーラス	第1・3(金)午前	80人	
大正琴	第2・4(木)午後	各30人	
複音ハーモニカ	第2・4(火)午後		
民謡①	第2・4(金)午前	各40人	
民謡②	第2・4(金)午後		
パソコン入門	第1・3(火)午後	26人	
健康体操	第2・4(水)午後	50人	サン・シープラザ

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
3B体操	第1・3(火)午後	各40人	リージョンプラザ
舞踊	第1・3(水)午前		
太極拳	第1・3(水)午後		武道館
染色	第2・4(水)午後	若干名	市民福祉会館
料理①	第2・4(火)午前	各36人	
料理②	第2・4(水)午前		
料理③	第2・4(木)午前		

### ◆本郷教室

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
(本郷)カラオケ	第1・3(金)午後	60人	本郷公民館
(本郷)料理	第1・3(水)午前	36人	本郷生涯学習センター
(本郷)パソコン(経験者)	第1・3(火)午後	24人	

### ◆大和教室

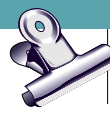
教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
(大和)パソコン	第1・3(火)午前	若干名	神田公民館

### ◆大学院

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
(院)陶芸	第1・3(水)午前	若干名	老人大学
(院)写真	第1・3(火)午前	20人	
(院)草木染	第2・4(火)午後	若干名	市民福祉会館

※定員は在校生を含めた数字です。  
 ※パソコンは進級制のため、入門以外は募集しません。  
 対象端末はウィンドウズ8.1以降、オフィス2010以降に限ります。  
 ※講座名①～③は同じ内容です。

老人大学事務局 ☎兼用0848・64・6868  
 ※火～金曜日(祝日は休校) 9時～15時。



## 生涯学習講座の受講生を募集します 受講生募集

期 間 5月～来年2月

受講料(予定) 月1回講座=2,000円/年、月2回講座=4,000円/年

※材料費・教材費など、別途実費が必要です。

申し込み 3月15日(木)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1教室のみ)に記入例のとおり記入し、各申し込み先へ

※多数の場合は抽選。定員に満たない場合、開講しないことがあります。

※日程などは変更する場合があります。

※      は新規の講座です。

### 記入例

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
62 往信	各申し込み先の住所	62 返信	①郵便番号・住所 ②名前(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤施設名・講座名
各申し込み先	各申し込み先の住所	応募者の名前	応募者の住所

※      の部分を記入してください。※1枚につき1教室のみ。

### ■三原地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
中央公民館	ホームステイの英会話(初級)	第1・3(月)	13:30~15:00	25人	中央公民館 〒723-0015 円一町二丁目3番1号 ☎0848-64-2137
	英会話入門(夜)ピギナー	第2・4(金)	19:00~20:00	25人	
	英会話中級(夜)	第1・3(月)	19:00~20:30	20人	
	TOMORROW英会話	第2・4(木)	13:30~15:00	30人	
	初めてのハングル	第1・3(火)	18:30~20:30	30人	
	ステップアップハングル	第2・4(火)	18:30~20:30	30人	
	初めての中国語	第2・4(月)	18:30~20:30	20人	
	フランス語(初級)	第2・4(金)	14:00~16:00	20人	
	はじめてのスペイン語	第1・3(水)	14:00~15:30	20人	
	エンジョイ ハワイアンキルト	第1・3(水)	10:00~12:00	20人	
	日常を元気に体幹トレーニング	第1・3(水)	10:00~11:30	50人	
	家庭で楽しむスイーツ	第3(月)	13:30~16:30	24人	
	はじめてのウクレレ	第1・3(金)	10:00~11:30	20人	
	姿勢改善ピラティス	第1・3(金)	10:30~11:30	40人	
	たのしい多国籍料理	第3(水)	10:00~13:00	24人	
手打ちそば道場	第1(土)	9:00~13:00	20人		
女子力向上委員会	第4(土)	10:00~12:00	30人		
地域学習センター (さざなみ学校)	癒しのリコーダー	第2・4(金)	(5月~10月) 10:00~11:30 (11月~2月) 13:00~14:30	20人	
	つまみ細工	第3(月)	13:00~15:00	15人	
	ヨガ・ニードラ	第2・4(水)	10:30~12:00	25人	
明神会館	こころからだをほぐす リラックスヨガ	第4(日)	13:30~15:30	25人	
	温めるヨガ・ゆるめるヨガ	第2(月)	10:30~11:30	25人	
糸崎コミュニティセンター	スイーツスクール いとさき	第2(木)	13:00~16:00	16人	〒729-0324 糸崎五丁目10番7号 ☎0848-62-6799
	基本から学ぶ天然酵母パンと イーストパン教室	第4(木)	9:30~12:00	15人	
	脳いきいきアート教室	第3(金)	13:30~15:30	16人	
中之町コミュニティセンター	折り紙で脳活性化	第3(水)	10:00~12:00	16人	〒723-0003 中之町二丁目2番1号 ☎0848-64-4099
	手縫いで楽しむ古布実用小物	第2・4(金)	10:00~12:00	20人	
宮浦コミュニティセンター	運動しながら脳を鍛えよう (コグニサイズ体験教室)	第2・4(木)	10:00~12:00	20人	〒723-0051 宮浦六丁目9番22号 ☎0848-62-7944
	基礎から学ぶ日常英会話	第1(月)	13:30~15:00	20人	
沼田東コミュニティセンター	みんなで楽しいコーラス	第2(金)	13:30~15:30	30人	〒723-0145 沼田東町片島716番地 ☎0848-66-3179
	役に立つ大人の英会話	第1・3(金)	13:30~15:30	20人	
須波コミュニティセンター	ココロとカラダのいきいき体操	第2・4(火)	13:30~15:00	20人	〒723-0031 須波一丁目3番1号 ☎0848-67-0512
	世界の家庭料理	第4(水)	10:00~13:00	18人	
幸崎コミュニティセンター	歌と運動でリフレッシュ	第1・3(火)	13:30~15:00	30人	〒729-2252 幸崎能地三丁目8番13号 ☎0848-69-0001
	音楽ふれあい教室	第1(金)	10:30~11:30	1歳以上の未就園児 と保護者 15組	
鷺浦コミュニティセンター	笑って体元気体操	第1・3(木)	14:00~15:30	20人	〒723-0022 鷺浦町向田野浦675番地4 ☎0848-87-5004

## ■本郷地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
本郷生涯学習センター	パソコンを使いこなそう (パソコン初級) (Windows7、office 2010以降)	第1・3(日)	13:00~14:30	20人	※パソコン講座の受講には、ノート型の端末が必要です。 〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 ☎0848・85・0701
	パソコン初心者講座 (Windows7、office 2010以降)	第1・3(月)	13:30~15:00	20人	
	やさしい型絵染め講座	第2・4(月)	13:30~15:30	16人	
	たのしく食育クッキング	第1(火)	10:00~13:00	16人	
	やさしくストレッチ (体幹トレーニング)	第2・4(火)	13:30~15:00	20人	
	ハングル初心者講座	第2・4(火)	13:30~15:00	15人	
	たのしみながら「ロコモ体操」	第1・3(水)	10:00~11:30	20人	
	茶道(裏千家)講座	第1・3(水)	10:00~12:00	12人	
	英会話をたのしく学ぼう	第2・4(水)	13:30~15:30	20人	
	歌声のチカラ	第2・4(水)	13:30~15:00	20人	
	囲碁講座	第1・3(木)	9:30~11:30	20人	
	インターネットを活用しよう (パソコン中級) (Windows7、office 2010以降)	第1・3(木)	13:30~15:00	20人	
	たのしむ絵画(水彩・油彩・パステル)	第1・3(木)	13:30~15:30	16人	
	基礎からの書道	第2・4(木)	13:30~15:30	20人	
	リコーダーでたのしく脳トレ	第1・3(金)	13:30~15:00	15人	
本郷公民館	本郷しの笛の会	第1・3(月)	19:00~20:30	20人	〒729-0414 下北方一丁目2番24号 ☎0848・86・4811
	アーチカールエクササイズ	第4(木)	10:30~11:30	20人	
本郷コミュニティセンター	男性の家庭料理	第4(月)	10:00~14:00	16人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 ☎0848・85・0701
	ドラマ叩いて名/迷ドラマー	第3(土)	18:00~20:00	12人	
船木コミュニティセンター	パッチワークのきほんのき	第4(金)	9:30~12:00	20人	〒729-0411 本郷町船木1949番地 ☎0848・86・6731
	ハワイアン・フラ講座	第1・3(木)	14:30~15:30	30人	
北方コミュニティセンター	体にやさしい足つぼ教室	第4(月)	10:00~12:00	20人	〒729-0415 本郷町上北方1023番地1 ☎0848・86・6237
	ハワイアンキルト&手芸	第1・3(火)	9:30~11:30	15人	
南方コミュニティセンター	楽しく若返り体操	第1・3(金)	13:30~14:30	25人	〒729-0413 本郷町南方3985番地1 ☎0848・86・4858
	ワイヤークラフト講座	第3(金)	13:00~15:00	20人	

## ■久井地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
久井コミュニティセンター	簡単!おうちでパン作り	第1(水)	10:00~12:30	16人	〒722-1303 久井町下津1397番地 ☎0847・32・7139
	あなたも主役に!マジック手品	第1(木)	13:30~15:30	15人	
	天使の羽根ストレッチ	第2(月)	13:30~15:30	20人	
	ゼロからスタート! 四季を楽しむ盆栽	第2(木)	13:30~15:30	20人	
	四季を彩る押し花アート	第2(金)	9:30~11:30	15人	
	装い新たに編み物	第2(土)	13:30~15:30	15人	
	グラスアート	第4(火)	9:30~11:30	20人	
久井南コミュニティセンター	心豊かに絵手紙教室	第3(木)	13:30~15:30	20人	〒722-1416 久井町山中野1337番地 ☎0847・32・6316
	しあわせ!手作りおやつ教室	第3(火)	13:30~15:30	20人	
	わくわく!トールペイント	第2(火)	13:30~15:30	20人	

## ■大和地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
大和文化センター	美しい姿勢に!ピラティス	第1・3(金)	13:30~15:00	15人	〒729-1406 大和町下徳良111番地 ☎0847・33・1115
	みんなで楽しく!フォークダンス	第2・4(木)	13:30~15:30	15人	
	始めてみよう 楽しいパソコン	第1・3(金)	10:00~11:30	15人	
神田公民館	楽しくストレッチ体操	第2・4(金)	13:30~15:30	15人	〒729-1406 大和町下徳良106番地1 ☎0847・33・1725
	お花のハーモニー	第4(水)	13:30~15:30	15人	
大草公民館	ハッピークラフト	第2(月)	9:30~12:00	15人	〒729-1211 大和町大草9131番地2 ☎0847・34・0032
	初めてのフラダンス	第2(木)	15:30~16:30	20人	
	かけがえのないことば 「日本語(方言)講座」	第3(金)	13:30~15:00	20人	
和木公民館	始めてみようパッチワーク	第4(金)	10:00~12:00	15人	〒729-1321 大和町和木1531番地6 ☎0847・34・0804
	やさしい操体法	第1・3(金)	13:30~15:00	20人	
樫梨公民館	ゆるりヨガ	第3(木)	19:00~20:30	20人	〒729-1331 大和町樫梨1004番地 ☎0847・34・0252
	やさしいクラフト	第4(月)	13:30~16:00	15人	
	古布あそび	第4(火)	13:30~15:30	20人	