



大草公民館だより

2月号
平成30年2月1日

2月・3月 行事予定

2月 3日(土) 地域ふれあい講座「味噌作り教室」
2月 24日(土)、25日(日)
生涯学習発表会(本郷生涯学習センター)

～地域ふれあい講座～

シイタケづくり 1/13



12人が参加し、植菌しました。
1～2年後、できます。
自分で育てたシイタケは
美味しいよ ♥



～地域ふれあい講座～

「心と体 リラックス教室」



体 健やか 心 平和に
お役にたてる人生を
楽しんで生きていきましょう

- 講座中に、いびきをかいて寝てしまった。
- 晩、トイレも行かずぐっすり眠れた。
- 腰が軽くなったような気がする。(受講者)

東森さんの教室は



大草公民館で開講中です

水曜日	9:30～11:00	やさしいヨガ
	19:30～21:00	ヨガクラス
木曜日	10:15～11:45	やさしいストレッチ
日曜日	16:00～17:00	子ども達のストレッチ
	19:30～21:00	ヨガクラス

※どなたでもご参加いただけますが、時間変更等ありますので参加される場合は、前日までにご連絡ください。
東森 智恵美 (TEL 0847-34-1814)

生涯学習発表会 2/24 2/25

～本郷生涯学習センターにて～

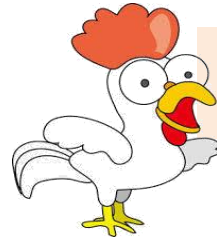


大草公民館から
「ハッピークラフト」作品展示
「初めてのフラダンス」出演します。



作品展示 : 平成30年2月24日(土) 9:00～17:00
2月25日(日) 9:00～13:30
舞台発表 : 平成30年2月25日(日) 10:00～13:30

他の公民館等主催講座の展示・発表もありますのでぜひ、見に来てください。



我が家のお宝ちゃん

ご長寿 山本家の「おとっちゃん」

山本家にひよこで来て
17年。
久子さんの愛で長生きして
ます。食欲旺盛!
まだまだ、
死にゃしませんよ～



ニワトリの平均寿命は約10年。人間に例えると何歳?



上竹家の裏山に ライオン出現!!!

—中国新聞(1/20)掲載—

見てね

大草習字教室の書初めを
館内に展示しています。



我が家のお宝・素敵な出来事・
お知らせしたい事等情報がありま
したら、お寄せください。
公民館、公民館便りを通じ、地域
の皆さまにご紹介させていただきます。



お申込み、お問い合わせは…大草公民館
TEL・FAX 34-0032
生涯学習相談員 内山・梶原