



# 榎梨公民館だより2月号



## 手前講座

### ポーチをデコパ

日時 2月14日(水) 9:30~11:30

場所 榎梨公民館 研修室

参加費 300円

定員 10名

持参物 ハサミ

携帯・カギ等をカバンの中でさがすことありませんか・・・?  
ポーチに入れて持ち手にかけておけば大丈夫ですよ\*\*



## 榎梨地域防火訓練のお知らせ



初期消火訓練をします。日常の「あっ!!」という瞬間に備えておくのと大難が小難で済むことがあるのではないのでしょうか・・・多数の参加をお待ちしています。

日時 3月3日(土) 10:00~11:00

場所 榎梨公民館 駐車場

主に消火器を使った初期消火訓練です。

万一に備えて奮ってご参加ください。

午後から地元消防団立ち合いによる畔焼きが行われます。

お近くの消防団員にご相談ください。 榎梨自治振興会



## アロマで膝ケア

1月16日(火)

畳の上でゆっくりと足のむくみ・膝の痛みをセルフケアしました。

むくみ・痛み・炎症に良いといわれる成分が含まれているアロマオイルで膝の周辺をながすようにしてやると・・・滞っていたリンパがスッキリ☆  
不思議と足が軽くなりました。続けているうち、もしかして美脚になれるかも・・・☆♪



「来年のことを言うと鬼が笑う」といいますが、「昔のことを言うと鬼が笑う」ともいうそうです。意味は、それぞれ異なりますが・・・調べるまで知りませんでした。それでも、あえて(鬼さんに笑われてもいいので)12月25日行われた「冬休みみんなおいでよ♪」の様子です。竹を使って竹馬・竹ぼつくりを作って遊ぶという体験にみんなとても集中していました。 げんきプラン子ども支援部会



## 三原市生涯学習発表会

作品展示

日時 2月24日(土) 9:00~17:00

2月25日(日) 9:00~13:30

舞台発表 10:00~13:30

場所 本郷生涯学習センター

駐車場 24日は、生涯学習センター内のみ  
25日は、本郷小学校グラウンドも可

榎梨公民館からは、主催講座「古布あそび」と「やさしいクラフト」の作品が展示されます。



## 親子でしいたけ菌うちをしてみよう

日時 2月25日(日) 10時~12時

場所 榎梨公民館 駐車場

参加費 500円(ほだ木1本分)



しいたけを菌打ちして育ててみませんか・・・

げんきプラン 農林部会

お申込み お問い合わせ 榎梨公民館

三原市大和町椋梨1004

TEL 0847-34-0252



生涯学習相談員  
東山由紀・森本陽子

