



本郷コミセンだより

平成 30 年
2 月 1 日
発行 No.154

第16回 ほんごう芸能フェスティバル開幕

いよいよ、『ほんごう芸能フェスティバル』の開幕です。

出演者が、日頃研鑽した芸能をご披露します。皆さん、にいたかホールにぜひお越しください。皆さんの暖かいご声援が、出演者一人ひとりの励みとなり力強い味方となります。にいたかホールでお待ちしております。

よろしくお祈りします。

ほんごう芸能フェスティバル

期 日 平成30年 2月 4日(日) 9:30 開演

場 所 本郷生涯学習センター にいたかホール

内 容 コーラス・器楽・舞踊・民謡・詩吟等の芸能
発表及び作品展示等

主 催 本郷コミュニティセンター 後 援 本郷生涯学習センター



季節の風物詩

“とんど焼き” 点火



1月13日に本郷小学校校庭にて「とんど焼き」が行われました。前日から本郷地区社会福祉協議会・民生委員・本郷小学校PTAの方々の協力により、“とんど”が校庭の中央に高く組み上げられました。本郷小学校の年男・年女の児童によりとんどに点火され、晴れ渡った青空に竹が「バ〜ン バ〜ン」と

破裂しながら勢いよく燃え上がりました。そして、民生委員の方の指導による児童の餅つき、PTAの方の福まきなどで楽しみました。そして、火がおさまってくると配られた紅白餅、持参した餅などを焼いていました。

“とんど”行事は、家内安全で一年無病息災を祈る祭事でもあるそうです。皆様のご家族が、一年健康に楽しく過ごすことが出来れば最高ですね。



《とんどの語源》 各地にいろいろないわれがありますが、1・2説ご紹介します。

- ① 火が燃えるのを「尊(とうと)や尊(とうと)」とはやし立てたハヤシ言葉がなまった説
- ② ドンドン燃える様子から名前がついた説

この時期に“とんど”行事についてひも解いてみるのも楽しいと思います。

体験講座報告

《 レットライ 大人のための3B体操 》



皆さん、健康に興味がありますか。健康は足腰からと言います。1月23日に本郷支所別館1階で体験講座を行いました。3B体操は3つの用具（ベル・ボール・ベルダー）を使って運動する体操です。軽快な音楽にのって、3つの用具の特性を生かし、身体をやさしく刺激し、そして気がつけば、レベルが徐々に上がっていました。また、リズムを変えることにより、脳（前頭葉）を刺激し、脳と身体の両面からリフレッシュを図るのに最適です。この3B体操を、「ココトレ3B体操」同好会が、本郷支所別館1階で第2・4火曜日17:30～21:00に活動しています。健康な身体づくりを目指してチャレンジしませんか。特に、日頃運動不足の男性の皆さんにはお勧めです。支所別館に足を運んで汗を流しては如何ですか。お待ちしております。

(ベル)



(ボール)



(ベルター)



お知らせ

《 支所別館1階の利用について 》

本郷支所別館は、確定申告手続の会場となるため、下記の期間の利用が出来ません。

〔使用できない期間〕 平成30年2月14日(水)～平成30年3月15日(木)

〔使用できない場所〕 三原市役所 本郷支所別館1階 (2階の使用は可能です。)

2月の予定 (2/14～3/15 別館1階確定申告会場)

(※)コミセン事業 (◎)学習センター (主)主催講座 (体)体験講座

日 曜	支所別館・学習センター	日 曜	支所別館・学習センター
1 木	仲良しピンポン オカリナ 民謡友の会	15 木	仲良しピンポン 民謡友の会 オカリナ(船木コミセン)
2 金	支所別館定期清掃 三矢だるま会 和紙ちぎり絵(主)	16 金	三矢だるま会
3 土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷	17 土	にこにこハーモニカ(大会議室) アウリイ本郷 ラプリー本郷 ラウレア本郷 ドラム叩いて名・迷ドラマー(主)
4 日	第16回ほんごう芸能フェスティバル ギターアンサンブルペラ・ムジカ	18 日	
5 月	本郷地区社協さくらんぼ 野の花を楽しむ会 女性会	19 月	本郷地区社協さくらんぼ 名水踊ろう会
6 火	仲良しピンポン いきいき会 楽しいパッチワークキルト(◎)	20 火	仲良しピンポン いきいき会 本郷アスリートクラブ 楽しいパッチワークキルト(◎) 刺し子教室(◎)
7 水	ギターアンサンブルペラ・ムジカ スポーツマージャン	21 水	スポーツマージャン ミージックJAM
8 木	仲良しピンポン 民謡友の会 墨峰会	22 木	仲良しピンポン 民謡友の会 墨峰会 楽しいスイーツ(◎)
9 金	哲滄会 クオーレ(◎)	23 金	哲滄会
10 土	アウリイ本郷 ラプリー本郷 寿会カラオケ	24 土	アウリイ本郷 ラプリー本郷 29年度三原市生涯学習発表会
11 日		25 日	29年度三原市生涯学習発表会
12 月	手書きで楽しむ書 気功同好会(◎)	26 月	本郷地区社協さくらんぼ(◎) 手書きで楽しむ書 気功同好会(◎) 男性の基本料理(主)
13 火	仲良しピンポン いきいき会 ココトレ3B体操	27 火	仲良しピンポン いきいき会 ドリームソーラン本郷 ココトレ3B体操
14 水	スポーツ吹矢 楽々貯筋クラブ フレッシュ親子3B(◎) えんぴつスケッチ(◎)	28 水	スポーツ吹矢 ミージックJAM フレッシュ親子3B(◎) えんぴつスケッチ(◎) 手作りケ-キ(◎)

編集後記 本郷コミュニティセンター生涯学習相談員 上神公二 お問い合わせ・ご相談は 85-0701 まで
早いものですね。もう2月です。季節の変わり目の一つの「節分」がやってきました。例年になく1月は寒さが厳しく感じました。しかし、節分を境にもうすぐ温かい春がやってきます。虫が出でくる「啓蟄」の時期です。春を求めて炬燵のおもりから外に出ましよう。「は～るよ 来い♪ は～やく 来い♪」 待っています。