

心豊かに
生涯学習



中之町コミセンだより

第232号

一人暮らしの高齢者にお節の配達 昨年末も各町内会で行われました

一人暮らしの地域の高齢者に年の瀬のお節料理を届ける取り組みが、昨年末も深町と中之町の各町内会で行われました。

深町は連合町内会が深の町民会館で、中之町の上と下の町内会はそれぞれの集会所、中の町内会はコミセンを使って多数のボランティアの参加を得て行われました。買い出しに始まり、調理から折り詰めまで数日にかけての大変な作業ですが、「こうした支えあいから地域の輪が広がるんだよね」と、参加の皆さんは笑顔です。完成したお節料理は12月30日に民生委員と町内会役員の手で深町は13世帯、中之町は94世帯にそれぞれ届けられました。



皆さん、手慣れていきます(上町内会)



二段重ねの折り詰め作成(中町内会)



コミセンから配達に出発の皆さん



笑顔の配達です(下町内会)

【コミセンから一言】

よくある疑問にお答えします

①新しい講座を作りたいんだけど...

中之町コミセンでは年間に1~2つのペースで新しい講座(教室)が誕生しています。その際に相談に来られる方からよくある質問が以下のようなものです。

Q:「生涯学習の場ということですが、趣味のグループじゃダメなんですか?」

A:「いえいえ、そんなことはありませんよ。趣味を通して仲間作りをすること、趣味を掘り下げることで豊かな生活を創り出すことも立派な“生涯学習”です。

「生涯学習」というと“硬い”イメージが先行して、まだまだ相談をためらう方が多いのが実情の様です。

でも「カラオケ」や「麻雀」「将棋」など、趣味性が高い講座も各地で開催されていますし、こうした講座の活動を通じて健康促進や認知症予防などを図ることは、市民一人ひとりにとって大変有益な活動と考えられています。

中之町コミセンだけでなく、市内の各コミセン・公民館には「生涯学習相談員」が配属されていて、こうした皆さんの疑問・質問にお答えできるようになっています。

気軽に相談にお越しくださいね。

かいっばい走ったよ♪ 深小の持久走大会



1月19日(金)深小で恒例の全校持久走大会が開かれました。4月の年度当初から、時間を見つけては練習に励んでいた子どもたち。昨年のタイムより一秒でも短縮しようと、学年に併せて1Kmから2.5Kmのコースをかいっばい駆け抜けていました。

沿道では地域の方々も町内放送で呼び掛け総出で応援。ゴール直前のデッドヒートにはひととき大きな声援が上がっていました。

応援に行きましょう!! コミセン出前講座を受けての 中之町小3年生の全校発表

2月初めに中之町コミセンの5つの講座が、中之町小3年生に向けて「出前講座」を行います。子どもたちがそこで学んだ内容を2月18日(日)のPTAバザー時に全校発表します。

発表時間帯は10:00~12:00

みんなで応援に駆け付けましょう!!

【2月のコミセン体験講座ご案内】

おいしい味噌作り

無添加麴を使った

昔ながらの味噌作り体験

日時: 2月28日(水)

13:30~15:30

場所: 中之町コミセン

講師: 村上 光子さん

対象: 大人(先着15名)

参加費: 1,100円

申込み: 2月5日~20日(火)

(持参するもの)

大豆1Kgを茹でて潰したもの(茹で汁も捨てないで持参ください)、塩400g、出来上がった味噌(4Kg)を入れる容器、エプロン、三角巾、布巾



詳しくは中之町コミセン ☎64-4099まで