



榎梨公民館だより12月号



冬の体験講座ご案内

受講生募集中

カルトナージュ de

スマホケース作り☆☆

日時 12月6日(水)
9時30分～11時30分

場所 榎梨公民館 研修室

講師 南 美栄子さん

参加費 800円(材料費込み)

定員 10名



アロマで 膝ケアー

足のむくみ・膝の痛みを

温かい部屋でセルフケアー♡

日時 1月16日(火) 13:30～15:00

場所 榎梨公民館 和室

講師 福井 美喜子さん

参加費 800円

定員 15名

持参物 バスタオル

ジャージ・体操服のようなゆったりとした服装でおいでください。



冬休み みんな、おいでよ くわなしへ♪

日時 12月25日(月) 9時～13時

場所 旧榎梨小学校体育館

持参物 お茶

参加費 500円

内容 竹馬・竹ぼっくり作り

しめ切 12月14日(木)



昔の遊びを手作りして楽しんでみよう

くわなし元気プラン・くわのみ会・榎梨公民館

竹ぼっくり 懐かしいな～と思われる方・それ何・・・?と思う人 様々な年代の方が共存しています。ちょっと調べてみると・・・ぼっくりの語源は、木履(ぼくり)という下駄の一種です。

あまり見かけなくなりましたが、バランス感覚を養ったり運動機能の発達を促したり、あと、シェイプアップ効果・むくみ予防といった大人にもうれしい効果があるようです。



平成30年度団体登録のご案内

平成30年度榎梨公民館を定期利用(新規・継続)される団体は、登録が必要です。申請書を提出してください。

申請書類:団体登録利用申請書・団体登録カード・利用申請書・会則

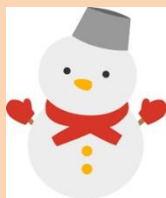
公民館使用料減免申請書

提出先:榎梨公民館

提出期限:平成30年1月26日(金)

申請書は榎梨公民館にあります。

お問い合わせは榎梨公民館相談員まで



お知らせ



年末年始の休館日

12月28日(木)～1月4日(木)

よい年をお迎えください。♡



お申込み お問い合わせ 榎梨公民館

三原市大和町椋梨1004

TEL 0847-34-0252



生涯学習相談員
東山由紀・森本陽子

