

12月 本郷公民館だより

体験講座

消しゴムはんこで年賀状

パソコンとは一味違った消しゴムはんこで年賀状を作って見ませんか？
 インクを変えれば布製品にも押すことが出来る消しゴムはんこ！
 ワンポイント押すだけでも雰囲気が大きく変わり、ふんわりとした仕上がりがとても可愛いです。

日時 12月14日(木) 10:00~12:00
場所 第一研修室
講師 番匠谷 千晶 さん
定員 12名
参加費 400円(受講料含む)
申込期限 12月8日(金)まで
問合せ 本郷公民館 86-4811



※ 年賀状持込み可

年末年始は 12月28日(木)~1月4日(木)まで
 休館とさせていただきます。

1月のご利用申込はお早めにご提出ください。
 (隣接する本郷体育センターも同様に休館です。)

グラウンド・ゴルフ大会

11月21日(火)、第25回本郷公民館主催のグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。青空の下、皆さんの活気あふれるプレーがあちらこちらでみられ、グラウンド内は熱気で溢れていました。

※ 成績発表(敬称略)

優勝	天野 近子	6位	平本 俊治
2位	堀井 道治	7位	井上 修三
3位	砂田 忠之	8位	赤谷 竹美
4位	藤本 公治	9位	元岡 孝徳
5位	竹玄 正人	10位	杉森 幸子



本郷G・G協会の役員の方々にはお手伝い頂き、誠にありがとうございました。

元ホテルシェフに炊飯器で簡単にできる パエリアとオードフルを教えてくださいました

10月27日(金)開催
講師 宮脇隆泰さん



パエリアは魚介(エビ・タコ・イカ・ほたて・ムール貝・あさり等)の煮汁を煮詰めるのがポイントで味の決め手になるそうです。



パエリアとオードフルの出来上がり
(シェフが作ったかぼちゃのスープと共に)



オードフル(まぐろとアボガドのサーモン包み)の盛り付けも習いました。



初めて作ったパエリアとオードフルに舌鼓。

そば打ちに挑戦しました

11月16日(木)開催
指導 南方麵打ちクラブの皆さん



ふるいにかけてそば粉に水を入れ、素早く入念に混ぜ合わせます。この水回しがうまく出来ればそば打ちの70%は完了です。



練ったそば玉を麺棒で伸ばします。

伸ばした麺を折りたんで包丁で切っていきます。この時に小間板を当てて垂直に切りますが、太かったり、細かったりと上手に切るのは大変でした。



一連の作業は難しかったようですが、自分で打った蕎麦の味は最高でした。

☆12月講座・行事予定表☆

日	曜日	行事・講座	日	曜日	行事・講座
1	金	折り紙教室・みにまーる・カトレア・健康体操 老大カラオケ・太鼓	16	土	囲碁・気功・空手
2	土	囲碁・空手	17	日	太極拳A
3	日		18	月	本郷しの笛の会(主)・銭太鼓・ピース太極拳
4	月	ペン字・クラフト・本郷しの笛の会(主)・銭太鼓 絵手紙・ピース太極拳	19	火	フレンズ・カトレア・健康体操・太鼓・ソシアルダンス・カラオケC
5	火	フレンズ・カトレア・健康体操・太鼓・ソシアルダンス・カラオケC	20	水	太極拳モーニングⅡ・わんぱくらんど
6	水	太極拳モーニングⅡ・わんぱくらんど・3B	21	木	邦楽グループ・エアロリズム体操・エンジ'ョイ・フルート アーチカールエクササイズ(主)・本郷陶芸
7	木	邦楽グループ・エアロリズム体操・エンジ'ョイ・フルート	22	金	健康体操・みにまーる・本郷陶芸
8	金	みにまーる・健康体操	23	土	囲碁・レイフラワー
9	土	囲碁・レイフラワー・気功・空手・カラオケMC	24	日	
10	日		25	月	ピース太極拳
11	月	絵手紙・クラフト・ピース太極拳	26	火	フラワーアレンジ・健康体操・太鼓・ソシアルダンス・カラオケC
12	火	フラワーアレンジ・健康体操・太鼓・ソシアルダンス・カラオケC	27	水	秀諒会
13	水	秀諒会・太極拳モーニングⅡ・3B・ITあじさい	28	木	} 休 館 日
14	木	(体験講座)消しゴムはんこで年賀状 沼田川焼物・邦楽グループ・エンジ'ョイ・フルート	29	金	
15	金	沼田川焼物・みにまーる・カトレア・健康体操 老大カラオケ・太鼓	30	土	
			31	日	

11月20日受付分まで掲載しております。

ご利用申込はお早めをお願いします。 本郷公民館 86-4811 (吉岡・東)

