

生涯学習のすすめ...
心わくわくいきいきライフ

宮浦コミセンだより



第25回 宮浦コミセンまつり 11/12(日) 満員御礼! ご来場ありがとうございました。

今年は天候にも恵まれ、たくさんの方にご来場いただきました。展示会場には、技術の上達に目を見張る力作が並び、ステージも観客と一体となって大いに盛り上がりました。コミセン初のフラダンス&ウクレレスペシャルコラボでは、キッズも参加して南国ムード漂う素晴らしいステージとなりました。ご声援ありがとうございました。



活動紹介 介護予防普及啓発事業【楽々貯筋クラブ】

宮浦コミュニティセンターで、宮浦中央町内会の方を対象に、介護予防普及啓発事業【楽々貯筋クラブ】を開催しました。11月14日(火)には開講式と体力測定があり、来年1月末までの月曜日か火曜日の午後に、講師の先生の指導を受けながら介護予防体操を継続して行う予定です。概ね65歳以上の方が対象で、体力作りや健康づくり、地域の仲間作りを目的にした活動です。たくさんの方が継続して参加され、元気な仲間が増えていくといいですね。



紙のステンドグラス 冬の窓飾り



紙で作るステンドグラス ローズウィンドウ



日時 12月16日(土) 9時30分~12時
定員 14人(申し込み先着順)
持参物 よく切れるはさみ
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
参加費 受講料100円+材料費1,000円
申し込み 12月5日~14日まで

ローズウィンドウとは、教会の美しく飾った円形のステンドグラス「薔薇窓」を指す言葉。それに見立てて、数枚の薄い紙に魔法をかけて、光に透かすとステンドグラスのように見える素敵な作品をあなたも作ってみませんか。

★申し込みは宮浦コミセン(☎62-7944)へ