

老若男女、笑顔と元気の集う場所★

# 沼田東コミセンだより



## 第2回卓球交流会開催しました！

7月31日に第1回目を行った卓球交流会の第2回目を10月16日（月）に行いました。コミセンで活動している「仲良し会」、「ラベンダー」、「健球クラブ」から希望者が選手として出場し、交流を兼ねて日頃の練習の成果を発揮しました。選手は飛び交うピンポン球を真剣に追い、ナイスプレーには拍手が起き、うまくいかなかったときには「ドンマイ」とお互いをたたえ合う雰囲気の中で選手は笑顔で爽やかな汗を流しました。



## 「笑顔の社交ダンス」講座開催しました！

10月23日（月）13：30～「笑顔の社交ダンス」講座を開催しました。姿勢の矯正からはじまり、ジルバやブルースの基本的な動きを講師の田中拓平さんから学びました。さらにマンボやワルツ等の動きに発展させ「社交ダンス」の基礎を習得しました。受講者は軽やかな動きをとおして、「社交ダンスはいつかは習いたかったので、参加してよかったです」、「もっと激しいダンスができるようこれからも練習をしていきたいと思います」と前向きでした。



## コミセンの花、咲き誇っています！

本コミセンの花壇・プランターのさまざまな花が今、咲き誇っています。この花は講座に参加される方々が持ってこられたものが大半で「きれいな花を見るといつも心が癒されます」、「コミセンに来ると心が華やきます」とみなさんも笑顔の花が咲き誇っています。



## 第23回コミセンまつり運営委員会を開催します！

「第23回沼田東コミセンまつり」実行委員会を次のとおり開催します。

日時 11月17日（金） 13：30～

場所 沼田東コミセン 和室

参加者 沼田東コミセン運営委員

内容 平成30年2月18日（日）に行なわれる予定のコミセンまつりの内容検討と予算執行について



## 市民体育大会で全力の競技！

10月8日（日）晴天の下、市民体育大会が開催されました。参加された皆さんは各競技に全力で取り組み、日頃の練習の成果をいかに発揮されました。爽やかな汗を流され、やりきった充実感で笑顔満開でした。



## 晴天のもと、沼田東幼稚園運動会！

9月30日（土）、沼田東幼稚園で運動会が開催されました。昨年は雨で、沼田東小学校体育館での開催でしたが、今年は晴天に恵まれ、園児たちの一生懸命の演技に観衆は多くな拍手を送っていました。

