

生涯学習のすすめ...
心わくわくいきいきライフ

宮浦コミセンだより



第25回 宮浦コミセンまつり 平成29年11月12日(日) 9:30~15:10(カラオケ15:30まで)

★開会行事9:30~9:45(この間は、販売を停止します。2階集会室へご来場ください。)

舞台



今年の日玉!
ただ今特訓中

歌声教室9:45~ のびえ10:00~ ウクレレB10:15~
フォークダンス10:30~ あすなろスポーツダンス10:45~
バランス体操11:00~ フラダンス11:15~ ウクレレA11:30~
フラダンス&ウクレレスペシャルコラボ11:45~12:00 カラオケ13:00~15:30



展示

郷土史 井香里会 おもしろ手芸 クラフト教室
いけばな(閑渕流) 絵手紙 水彩画 陶芸同好会

販売

料理同好会(赤飯・炊き込みご飯)
陶芸同好会(器などの陶芸作品)



※宮浦第三公園が臨時駐車場ですが、できるだけ徒歩・自転車・バイク等でご来場ください。
赤飯・炊き込みご飯の販売は、8時30分からです。(1人5個まで)数に限りがあります。

【お願い】

できるだけたくさんの方に販売したいので、数量制限にご理解ください。

ベビーマッサージ& ママのリラクゼーションストレッチ

日時 11月10日(金)
①10時~11時 ②11時~12時
場所 宮浦コミュニティセンター1階和室
対象 ①3ヶ月~6ヶ月の子と保護者
②7ヶ月~11ヶ月の子と保護者
参加費 親子で受講料200円+オイル代200円(希望者)
持参物 レジャーシート・バスタオル・タオル
定員 各8組(申し込み先着順)
講師 O~chal(お~ちゃる)の皆さん
申し込み 11月1日(水)~11月8日(水)まで



基礎から学ぶ 日常英会話



英会話初心者のための講座です。Let's study English!

日時 12月4日(月) 13時30分~15時
定員 20人(申し込み先着順)
講師 デレッシュ濱元鈴子さん
持参物 筆記用具(あれば辞書等)
対象 大人(申し込み先着順)
参加費 受講料100円



申し込み 11月1日~30日まで
★来年5月から連続主催講座として開講予定

受講生募集! ヨガ教室

毎週木曜日 19:00~20:00 会費 月3,000円 定員 15名 ★1か月無料体験あり
※申し込み&お問い合わせは、090-4656-9940(川上)まで