

大和文化センターだより

平成29(2017)年11月号



体験講座の参加者募集

始めてみよう！楽しいパソコン

日時 11月17日(金) 10:00~11:30
場所 大和文化センター 視聴覚室
講師 松田 美香さん
受講料 100円
定員 12名
持参物 パソコン(2010年以降のもの)
申込期限 11月10日(金)



今回は、初心者の方を対象に年賀状を作成します。「私だけ」の年賀状を作ってみませんか。。

だいわ元気まつり開催



10月15日(日)に大和支所周辺で、「2017 だいわ元気まつり」が開催されました。大和文化センタークレオホールではダンスコンテストが、また、神田公民館・人権文化センターでは講座生や自主グループによる作品展示、催しとして、健康・スポーツ・キッズコーナー・大和まるごと鍋・地場産業紹介などが行われました。野外ステージでは、大和中学校吹奏楽部・大草神楽こども研究クラブ・ダンスコンテストの優勝チームの出演等がありました。最後にお楽しみ抽選会も行われました。雨天にもかかわらず大勢の方で賑わいました。



9月19日、大和中学校の生徒と「沖縄歌団 ちゅら美」の皆様が、10月29日開催の大和中学校文化祭に向けて当センターで練習されました。



10月1日、三原築城450年特別講演として三原市民ミュージカルが、「たかかげ城をたつ」が大和芸術文化センター(ポポロ)で上演されました。市内の小中高生を中心に約60人が郷土の歴史ドラマを披露しました。戦国時代を駆け抜けた武将の影で、民百姓・孤児達を中心にファンタジックな「夢」を描きました。大和文化センターで、演技や踊り・歌の練習を重ねてこられました。舞台は感動のフィナーレでした。

10月19日、大和文化センターで『この世界の片隅に』が上映されました。広島江波から呉に18歳で嫁いだ主人公「すず」が、戦時下の困難の中にあっても工夫を凝らして豊かに生きる姿を描いた内容でした。みなさんとても感動されていたようでした。

なるほど 食の知識

『じゃがいも』



じゃがいもの主成分は炭水化物。他の穀類やいも類に比べてカロリーが低く、少量で満腹感があるので、ダイエット食としても応用されます。また、ビタミン類にすぐれた野菜で、特にビタミンCはリンゴの2倍で熱に壊れにくい。

『ポテトの丸焼き』 (じゃがいも+チーズ)

胃腸の働きを助け元気をつけ、気・血・体液のめぐりを改善します。さらにチーズの滋養作用が加わると、体の機能低下による諸症状に効果を発揮します。

材料●じゃがいも4個 プロセスチーズ・パセリ 各適宜 卵

1個 たまねぎ 1/2個 マヨネーズ大さじ 4~6

作り方●①じゃがいもは皮つきのまま少しかためにゆでる。

②卵はゆで、たまねぎとパセリとともにみじん切り、プロセスチーズは細かく切って、これらをマヨネーズで和える。

③じゃがいもの中をくりぬき、②と合わせて元に戻す。これを1つずつアルミホイルに包み、オーブンで焼く。

大和図書館からお知らせ

10/27(金)~11/9(木)の読書週間に合わせて

○リサイクル市 第2弾を11月5日(日) 11時より行います。寄贈本などを無料でお持ち帰りいただけます。一人10冊まで、無くなり次第終了です。

○読書貯金通帳(読書記録メモ用紙)と、しおりを希望者に配布します。

2017年の標語は

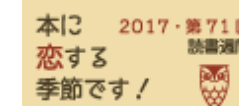
「本に恋する季節です！」。

是非、秋の夜長に読書をお楽しみください。

11月の休館日

毎週火曜日 7日・14日・21日・28日

祝日 3日・23日



お申込み、お問い合わせは 大和文化センターまで
☎/fax 0847-33-1115
生涯学習相談員 宮脇・廉