

# 椹梨公民館だより10月号



## 晩秋の体験講座ご案内

受講生募集中

**おいしいコーヒーの淹れ方**

日時 10月25日(水) 10:00~11:00  
 場所 椹梨公民館 調理室・研修室  
 講師 長井 綾子 さん  
 参加費 500円(お菓子付)  
 持参物 エプロン  
 定員 10名



## お箸で食べる フランス料理

日時 11月29日(水) 9時~12時  
 場所 椹梨公民館 調理室  
 講師 宮脇 隆泰さん  
 参加費 1,400円(材料費込み)  
 持参物 エプロン・三角巾  
 定員 12名



## 祝 敬老の日

9月18日(月) 椹梨地区293名の敬老者を祝う会が開催されました。敬老者100名出席、来賓・役員・スタッフが集う中、敬老式の後、アトラクションが盛んに披露され、笑顔満開の日となりました。



## 季節を感じる家庭料理

### みそ丸作りにチャレンジ

9月21日(木) 地元の季節の野菜を使った料理を作りました。メニューは、簡単手軽にできる酢豚・古代米ごはん・蓮根とゴーヤのサラダ・みそ丸です。みそ丸は、とても簡単なうえに保存がきくので便利です。具材も色々なものにチャレンジしてみました。わかめ・ごぼう・ちりめんジャコ・花魁とオーソドックな物から、ドライトマト・チーズとイタリアンテイストな物まで、どれも美味しくいただきました。

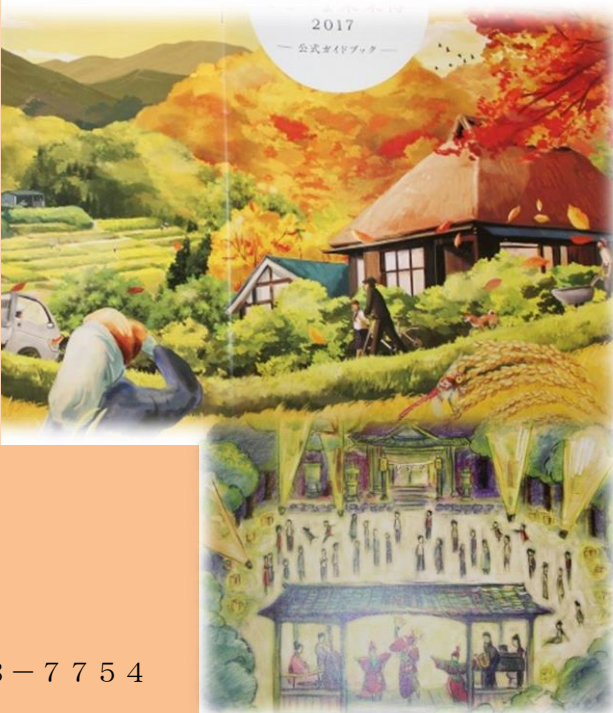
## 10月の行事お知らせ

ひろしま 里山未来博  
 10月21日(土) 14時~20時  
 浅野永清公を偲ぶ灯りまつり  
 下草井村領主・浅野永清公を偲ぶ祭りです。

1部は神楽殿においてジャズ・雅楽・神楽を上演、2部は夕方から参道や境内に約400個のロウソクを灯し、永清公を偲びます。県天然記念物ツガをはじめ、巨樹のライトアップも見どころです。

### <実施場所>

下草井八幡神社境内  
 三原市大和町下草井黒谷1071  
 お問い合わせは、  
 まほろばくろたに ☎090-7508-7754



☆10月8日(日)9時~ やまみ三原運動公園にて三原市市民体育大会が開催されます。皆様 ふるってご参加・応援いたしましょう。♪

☆10月15日(日)大和支所周辺でだいわ元気まつりが開催されます。椹梨公民館も「古布あそび」「やさしいクラフト」の展示をしています。ぜひご覧ください。また、ストラップ作りプチ体験もできます。



お申込み お問い合わせ 椹梨公民館

三原市大和町椹梨1004

TEL 0847-34-0252

生涯学習相談員  
東山由紀・森本陽子

