



# 南方コミセンだより

第 223 号  
平成 29年 10月 1日  
南方コミュニティセンター  
TEL 86-4858

祝

## 敬老会



心配された台風も過ぎ去り、9月18日(祝)敬老の日の朝は爽やかな秋晴れとなりました。今年もたくさんの敬老者の皆様をお迎えして、南方地区社会福祉協議会、南方女性会主催の敬老会が盛大に開催されました。厳粛な式典の後、踊り・寸劇・歌・手品等の演芸で敬老者の方たちを楽しませていました。最後は女性会・出演者・来賓の皆様にも参加していただき「臨空港ほんごう大音頭」で賑やかに飾りました。久しぶりに会えた人との会話も弾み「来年もお元気で会いしましょう」と笑顔が溢れていました。どうぞいつまでもお健やかに過ごしてください。

(さくらんぼの会(作品))

(記念品贈呈)

(本郷西小児童お祝いの言葉)

(敬老者代表挨拶)



(長寿会やよい・花笠音頭)

(弁海シスターズ・りんごの歌 他)

(臨空港ほんごう大音頭)



## 男性料理教室 餃子作りに挑戦

なかなか上手く包めないなあ~

9月8日(金)南方コミセン調理室で「男性料理教室」を行いました。献立のメインは餃子でした。細かくカットした具材を混ぜ合わせ、餃子の皮で包みこむ過程がとても難しそうでしたが、黒く焦げた自分の餃子にも笑いがあり、楽しい講座でした。もちろん味は「とても美味しかった」と満足な男性の笑顔でした。

### ◆メニュー◆

- ◎しらすご飯
- ◎エビとニラの焼き餃子
- ◎ブロッコリーの  
ピーナツバターあえ
- ◎レタスとトマトのスープ



## 南方コミセン 地域ふれあい講座

10月4日(水)《炊飯器でトライ  
美味しい!パエリア》

芸術・芸能の秋・ご案内

本郷公民館まつり  
10月7日(土)  
場所 本郷公民館

ほんごう福祉まつり  
10月7日(土)  
場所 本郷福祉センター



## 10月の利用予定 (9月20日受付分まで)

日	曜	利用団体名又は行事名	日	曜	利用団体名又は行事名
1	日	南風エイサー隊	17	火	愛基会・そばの花・リフレッシュ3B・空手
2	月	絵手紙らんど・マーガレット・気功の会 南方カラオケ・アミューズ	18	水	クイーンクッキング・ひまわり会 民謡秀諒会・MTハンダース
3	火	愛基会・リフレッシュ3B・空手	19	木	麵打ちクラブ・太極拳
4	水	「地域ふれあい講座」・MTハンダース・民謡秀諒会	20	金	クイーンクッキング・いきいき元気体操 ワイヤークラブ・西長寿会・細谷会
5	木	太極拳			
6	金	いきいき元気体操・細谷会	21	土	貞丸会・カラオケ・みーとぼーる
7	土	食推・貞丸会・みーとぼーる	22	日	カラオケ発表会
8	日	市民体育大会	23	月	マーガレット
9	月		24	火	愛基会・やよい会・「かがやき」・空手同好会
10	火	愛基会・やよい会 放課後子ども教室・空手同好会	25	水	ひだまりサロン・SIGMA
			26	木	カンフークラブ
11	水	歌声キャンディー・SIGMA	27	金	食推栄養学級・健康体操・ハッピークラブ
12	木	カンフークラブ	28	土	アットホーム・キララの会
13	金	健康体操・ハッピークラブ・南方地区社協	29	日	
14	土	町内会長会議・アットホーム	30	月	さくらんぼ(社協)・マーガレット・気功の会
15	日	第二ブロック自主防災・南風エイサー隊	31	火	愛基会・新高山コープ・空手
16	月	絵手紙らんど・マーガレット・気功の会 南方カラオケ・アミューズ			

コミセンの利用・ご意見・ご要望等 お気軽にご相談ください。

南方コミュニティセンター 電話 86-4858 生涯学習相談員 名越 理恵 竹之内 昇

