



北方コミセンだより 第151号

平成29(2017)年10月1日

北方コミュニティセンター 〒729-0415 三原市本郷町上北方1023-1

北方コミセン・北方地区社協共催 区民視察研修

絶景！瀬戸大橋を通り香川県へ

受付終了

中野うどん学校・金刀比羅宮の表参道・総本山 善通寺の旅

日時 11月5日(日) 8時15分 出発
 対象者 北方地区住民 (先着60名に達しました)
 参加費 3,500円
 出発・集合場所 北方コミセン⇒中筋・樋口様前⇒
 上組・平川様前⇒なしわ促進住宅前⇒新境橋⇒
 本郷中央病院前



各場所とも集合時間厳守！！

《 旅 程 》

出発 北方コミセン	休憩 与島PA	体験・昼食 中野うどん学校 琴平校
8:15	9:55~10:10	10:50~13:00
観光 金刀比羅宮の表参道	観光 総本山 善通寺	
13:10~13:55	14:15~15:00	
休憩 道口PA	到着 北方コミセン	
16:00~16:15	17:25	

北方地区区民体育大会を開催しました!

9月24日(日) 北方グラウンド・ゴルフ場で平成29年度北方区民体育大会を開催しました。好天に恵まれ、150余名の北方区民の方が色々なゲームを楽しみました。1支部が分団リレー、総合ともに優勝しました。おめでとうございます!



グラウンド・ゴルフ場で思いっきり遊んだ一日でした



総合優勝は1支部

やったー!!
ストライク、
とったぞ~!



平成29年度 北方地区敬老会



9月18日(月・祝)北方コミュニティーセンターで敬老会が開催されました。開会行事の後、参加された皆様は、食事をしたり演芸をみたりして、楽しい時間を過ごされました。



岡本実行委員長の挨拶



本郷西小児童代表の祝辞



女性会の錯覚ダンス



子ども神楽(八重垣)

9月8日(金) 地域ふれあい講座 ベトナム料理を実施しました。ベトナム人のタムさんに講師をして頂き、参加者12名がベトナムの家庭料理である、バインクオン、豆腐の肉詰めトマトソース煮、ベトナムぜんざい、生フォー春巻き、フォーの5品を作って美味しく頂きました。香草が苦手のひとつ？

地域ふれあい講座 ベトナム料理教室を開催しました!



10月の行事予定

10月28日(土)は
北方コミセン グラウンド・ゴルフ大会

日	曜日	利用団体又は行事名	日	曜日	利用団体又は行事名
1	日		16	月	なしわ締太鼓、革細工を楽しむ会、卓球クラブ
2	月	なしわ締太鼓、卓球クラブ、歴史文化部会	17	火	100歳体操の会、マイケル・GON蔵
3	火	100歳体操の会、マイケル・GON蔵	18	水	北方太極拳、健康体操、みやび舞詩舞同好会
4	水	北方太極拳、健康体操	19	木	放課後こども教室、桃源の郷
5	木	なしわ陶芸同好会、桃源の郷	20	金	絵手紙教室、本郷クラブ
6	金	絵手紙教室、なしわ陶芸同好会、本郷クラブ	21	土	寄宮神社総代会、フェニックス、本女卓球会
7	土	本女卓球会	22	日	寄宮神社総代会、詩吟同好会
8	日	詩吟同好会	23	月	革細工を楽しむ会、体にやさしい足つぼ教室、卓球クラブ
9	月	3B体操、卓球クラブ	24	火	北方フォークダンス、100歳体操の会、マイケル・GON蔵、みやび舞詩舞同好会
10	火	北方フォークダンス、100歳体操の会、マイケル・GON蔵、みやび舞詩舞同好会	25	水	北方太極拳、健康体操、みやび舞詩舞同好会
11	水	北方太極拳、健康体操、みやび舞詩舞同好会	26	木	安全安心本郷協議会、放課後こども教室 桃源の郷
12	木	北方栄養学級、北方陶芸教室、桃源の郷 放課後こども教室	27	金	岡Pバドミントンサークル
13	金	北方陶芸教室、岡Pバドミントンサークル	28	土	グラウンド・ゴルフ大会、フェニックス
14	土	本女卓球会	29	日	
15	日		30	月	卓球クラブ
			31	火	100歳体操の会、マイケル・GON蔵