

老若男女、笑顔と元気の集う場所★

沼田東コミセンだより



築城450年事業を盛り上げています！！

三原を市民の手で盛り上げたい、よりよい三原を創りたいという思いで活動されている“みはら WE フェス”のメンバーは現在行われている「築城450年事業」を支援しています。「MIHARA CRAFT FESTA450」を盛り上げるため会場の飾りをコミセンで作成しましたが、残念ながら台風の影響で中止になりました。今後は11月の“お寺のがっこう”という催しに向けて三原の新しい発見を市民のみなさんに広げていこうとメンバーは意欲的です。



健康ダンス「ひまわり」幼稚園と交流しました！

9月15日（金）コミセンで活動している健康ダンス「ひまわり」のメンバーが沼田東幼稚園の「お楽しみ会」に招かれ、交流しました。最初にダンスを披露し、その後一緒に踊りました。「お楽しみ会」は誕生日を迎えた園児を祝うためのもので、園児は「元気な踊りが見れて楽しかった」、「誕生日の踊りを一緒にできてとてもうれしかった」と笑顔でした。



笑顔いっぱい「みんなで楽しいコーラス」開催！

9月22日（金）14：00～「みんなで楽しいコーラス」を多くの参加者を集め開催しました。発声練習から始まり、全員でよく知られている童謡、唱歌の美しいハーモニーを奏でました。最後にいろいろな唱歌にも挑戦し、笑顔で終了しました。



「笑顔の社交ダンス」開催します！

日時	10月23日（月）13：30～15：30
場所	沼田東コミセン 集会室
内容	姿勢の矯正から、シルバ、ブルースの基本的な動きを体に覚え、マンボ、ワルツへと発展します。
定員	20名
受講料	100円
受付期間	10月2日（月）～10月18日（水）



3年ぶり、沼田東町民体育大会開催

9月3日（日）沼田東小学校で沼田東町民体育大会が行われました。一昨年、昨年と雨で中止になったため、3年ぶりの開催になりましたが、参加者は心地よい汗を流しながら、各種目を一生懸命演技されていました。



晴天のもと、第五中運動会開催！

9月10日（日）、第五中学校で運動会が開催されました。練習期間が短い中で連日生徒は「最高の運動会」にしようと懸命に練習し、当日は各種目に感動的な演技を繰り広げ、大きな拍手を浴びていました。

