

子育て世代 包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。あなたの妊娠から出産・子育てまでをしっかりとサポートします。



●ハッピーランド

とき 12日(木)・24日(火)10時～12時、13時15分～14時45分

ところ サン・シープラザ4階

内容 子育ての相談、親子遊びの紹介など

対象 2歳までの子と保護者
※希望者は直接、会場へ。

●子育て応援相談

とき 10月19日(木)・11月7日(火)10時～12時、13時～14時30分

ところ サン・シープラザ3階

対象 乳幼児と保護者

申込期限 開催日の前日まで

●母乳相談

とき 19日(木)・26日(木)10時～12時、13時～15時のうち1時間

ところ サン・シープラザ3階

内容 乳房ケアの話、卒乳の相談

対象 出産前後の人

定員 各4人(申し込み先着順)

申込期限 開催日の前日まで

●マタニティスクール

とき 20日(金)10時～12時

ところ 子育て支援センターのぞみ(紅梅保育所)

内容 妊娠中の生活や出産についての話、栄養講座

対象 妊娠5カ月以降の人

定員 15人(申し込み先着順)

申込期限 18日(水)まで

●産後セルフケア教室

とき 11月2日(木)10時～12時

ところ サン・シープラザ4階

内容 助産師による母体ケア方法の紹介など

定員 5人(申し込み先着順)

申込期限 11月1日(水)まで

申し込み・問い合わせ先 子育て世代包括支援センター すくすく(城町一丁目2番1号 サン・シープラザ3階 ☎0848・67・6217)

実施期間 11月2日(木)～28日(火)

対象 市内に住民登録し、来年少月に小学校へ入学する子

※対象者には、今月上旬に案内を送付します。

問い合わせ先 学校教育課 ☎0848・67・6154



就学时健康診断

子育て支援センターでの相談

とき・ところ ①6日(金)・あさ

かぜ保育園②12日(木)・大草公民館③18日(水)・さくら保育園
※受け付けは①③10時～10時30分、②9時30分～11時。

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場

対象 乳幼児と保護者

用意する物 母子健康手帳

※希望者は直接、会場へ。

問い合わせ先 保健福祉課 ☎0848・67・6061

母推さんと遊ぼう

とき 13日(金)9時40分～11時

ところ 久井保健福祉センター

内容 泥遊び

対象 未就園児と保護者

問い合わせ先 久井保健福祉センター ☎0847・32・8551

●ベビーサロン

とき 19日(木)10時30分～11時40分

ところ サン・シープラザ4階

内容 母子保健推進委員によるふれあい遊び

対象 0歳児と保護者

用意する物 バスタオル

問い合わせ先 保健福祉課 ☎0848・67・6061

離乳食教室

とき 10月20日(金)①10時～10時40分②11時～11時40分

ところ 大和保健福祉センター

内容 離乳食の進め方、試食など

対象 ①4～6カ月児②7～9

カ月児の保護者

定員 各20人(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳

申し込み 13日(金)までに大和保健福祉センター ☎084

7・34・0960)へ

キッズチャレンジ教室

とき 14日(土)10時30分～12時30分

ところ サン・シープラザ3階

内容 煮込みハンバーグ作り

対象 3～6歳児と保護者

定員 7組(申し込み先着順)

申し込み 11日(水)までに保健福祉課 ☎0848・67・60

53)へ

パパと一緒にベビーマッサージ

とき 15日(日)①10時～11時

②11時～12時

ところ リージョンプラザ南館

対象 保護者と①3～5カ月児

②6～11カ月児

定員 各15組(申し込み先着順)

申し込み 12日(木)までに電話、ファクスまたはEメール

で①参加者全員の名前②子の生年月日③住所④電話番号⑤


ファクス番号かEメールアドレスを子育て支援課 ☎084

8・67・6045 ☎0848・64

・2130 ☎0

sodate@city

.mihara.hiro

shima.jp) < 

申し込み用2次元コード

祝日の小児科救急当番医院

とき 9日(月)8時30分～17時30分

ところ 三原市医師会休日夜間

急患診療所(宮浦一丁目) ☎0

848・67・7040)