

広報

あなたの暮らしのそばに みはら

生き生きと暮らす

立ったり、椅子に座ったり。本郷町
船木地区の皆さんは週に1回集まり、
生活に必要な筋力のトレーニングに励
んでいます（8/10 いきいき100
歳体操 船木ふれあいセンター）



- 写真特集
写真で振り返る第42回三原やっさ祭り…2
- 築城450年事業 今月のイベント情報…4
- 消防本部庁舎を移転します…6
- 市職員を募集します…11
- イベント情報…12

9

平成29(2017)年
第150号

祭り 8月11日・12日・13日

える、この場所で



▼正調やっさ大賞 金曜日 本町連合町内会 ▼創作やっさ大賞 スタジオ来夢





▼正調やっさ大賞 土曜日 三原病院
▼子どもやっさ大賞 三原小学校



築城450年事業 今月のイベント情報

小早川隆景のおはなし会と隆景音頭

9日(土) 10時30分～12時

ところ 久井コミュニティセンター(久井町下津)
内容 人形劇「浮城ものがたり」と紙芝居「隆景と三原城」の公演、隆景音頭の踊り体験

対象 小学生以上
定員 90人(先着順)
※希望者は直接、会場へ。

☎ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066)



ミハラクラフトフェスタ450&ハンドメイドマーケットvol.11

17日(日) 10時～16時

●ミハラクラフトフェスタ450

ところ 市民ギャラリー(ペアシティ三原西館2階)
内容 手作り雑貨の販売、フラワーアレンジメント・
かたえぞ 型絵染め・三原だるまの面相描き体験

☎みはらWE フェス事務局(☎080・6332・0048)



●ハンドメイドマーケットvol.11

ところ 三原駅前市民広場
内容 手作りの布雑貨・アクセサリーや飲食物などの販売

☎ハンドメイドマーケット実行委員会(カフェ3グラム内☎0848・67・4489)



みはらミュージックマーケット2017

24日(日) 10時～17時

ところ 三原駅前市民広場

内容 市内外で活動する約30組のアーティストによる音楽ステージ、飲食物や手作り雑貨の販売

☎みはらミュージックマーケット実行委員会(☎0848・38・7227)



広島てっぱん楽市楽座in三原～鉄板料理とカクテルの祭典～

10月1日(日) 10時～16時

ご当地お好み焼きなどの鉄板料理や近隣市町のグルメ、日本バーテンダー協会の会員が作る本格的なカクテルを楽しめるイベント。

ところ 三原駅前市民広場

☎広島てっぱん楽市楽座in三原実行委員会(☎070・5304・0436)
HP <http://teppan.jeez.jp/teppan/>



市民ミュージカル たかかけ 城をたつ

10月1日(日) 17時～

入場券販売中

ところ 芸術文化センター ポポロ

入場料 2,200円(1,700円)、高校生以下1,000円(800円)

※()内は前売り料金。

販売場所 文化課、ポポロ、中央公民館、本郷生涯学習センター、久井コミュニティセンター、大和文化センター、うきしろロビーほか
☎三原市民ミュージカル実行委員会(☎080・6316・2709)





▲合意書を交わし握手する両市長

NZパーマストン・ノース市と友好交流で合意

市とニュージーランドのパーマストン・ノース市は7月25日、友好都市提携に向けて交流を続けていくことで合意しました。

両市は今後、教育、スポーツ、経済、危機管理、文化的行事に関する交流を進めるほか、さまざまな分野での民間交流を促進していきます。

三原市役所で行われた合意書の署名式で、天満市長は「合意により新たな分野でも交流が始まる」と述べ、パーマストン・ノース市のグラント・スミス市長も「今回の合意を友好都市提携に向けた第一歩にしたい」と話しました。

両市の交流は、トライアスロンさぎしま大会を機に住民同士で始まりまし

た。その後、行政レベルでの交流に発

展。昨年11月に天満市長らがパーマストン・ノース市を訪問しました。

経営企画課

☎0848・67・6270

佐木島灯台 恋する灯台に認定



▲小柄で愛らしい姿が評価された佐木島灯台

佐木島灯台(鷺浦町)が日本ロマンチスト協会の「恋する灯台」に選ばれました。小柄で愛らしい姿や、灯台のある佐木島が恋をする2人で巡るのにふさわしい場所であることなどが認定の理由です。

恋する灯台は、文化人や財界人を中心に組織された日本ロマンチスト協会と日本財団が、灯台の形や周辺の景観などを基準に認定するもので、灯台をロマンスの聖地として再評価し、地域の観光資源にすることで、海への関心を高めることを目的にしています。全国に31基あり、県内では昨年度選ばれた竹原市の大久野島



灯台に続いて、2基目です。

認定を受けて天満市長は「大変うれしい。多くの人に佐木島を訪れてもらいたい」と話しました。

佐木島灯台は高さ6・3m。島の北側、鷺港から徒歩約6分の位置にあります。

観光課

☎0848・67・6015

来年度の日本遺産認定に向けて協議会を設立

観光振興に協力して取り組む三原市、安芸高田市、北広島町は先月2日、「毛利三兄弟のふるさと連携協議会」を設立し、初会合を開きました。

協議会は各市町の首長や観光協会の会長、学識経験者ら19人で構成。会合では「三本の矢」を軸にしたストーリーの日本遺産認定に向けて、申請支援業務を委託することや、講演会を開催す



▲事業計画について話し合った協議会の初会合

ること、12月に横浜市で開催される「お城エキスポ」へ出展することなどの事業計画を確認しました。

3市町は協議会を中心に、来年度の日本遺産認定に向けた取り組みを強化していきます。

毛利三兄弟のふるさと講演会

第1回 毛利一族の城を読み解く

とき 9月16日(土)13時30分

ところ 安芸高田市市民文化センター(安芸高田市吉田町)

講師 奈良大学教授 千田嘉博さん

第2回 毛利・吉川・小早川氏の石垣

普請

とき 11月26日(日)13時30分

ところ 本郷生涯学習センター

講師 石川県金沢城調査研究所名

誉所長 北垣聰一郎さん

第3回 中世の庭園文化と吉川氏

とき 12月2日(土)13時30分

ところ 千代田開発センター(北

広島町有田)

講師 内閣官房内閣参事官 本中

眞さん

入場料 無料

定員 各500人

※希望者は直接、会場へ。

文化課

☎0848・64・9234



消防本部庁舎を移転します

今月25日から業務開始

市は消防本部庁舎の老朽化や耐震性の不足などの問題を解消するため、新庁舎の整備を進めてきました。25日(月)から新庁舎での業務を開始します。

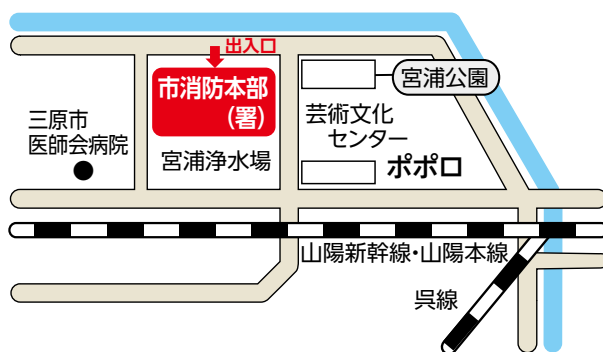
▲新庁舎の完成イメージ図



【消防本部庁舎概要】

所在地 宮浦一丁目22番2号
電話 0848・62・2101
敷地面積 8294.51㎡
延べ床面積 2787.53㎡
構造 鉄筋コンクリート造3階建て

▲新庁舎の位置図



一般見学会の開催

新たに地域の消防・防災の拠点となる新庁舎について、皆さんに広く知ってもらうため、一般見学会を開催します。

とき 9月17日(日)10時～12時

ところ 消防本部新庁舎(宮浦一丁目)

※希望者は直接、会場へ。

※約60台分の駐車場があります。

☎消防本部総務課

0848・64・5910

第16回雪舟サミットin三原

入場料無料

室町時代の画聖・雪舟にゆかりのある岡山県総社市、岡山県井原市、島根県益田市、山口県山口市、山口県防府市、三原市の6市の代表者らが集まり、

友好を深めることを目的に雪舟サミットを開催します。

とき 11月11日(土)13時～17時45分

ところ 芸術文化センターポポロ

内容

①如水館中学・高等学校書道部による書道パフォーマンス

②記念講演「世界のなかの画聖雪舟」

講師 学習院大学教授 島尾新さん

③構成市長リレートーク

④神楽の公演(益田市石見神楽神和会)

演目 八岐大蛇、天神

※希望者は直接、会場へ。



▲金山図

雪舟と三原市のつながり

雪舟は佛通寺に滞在したといわれています。佛通寺には雪舟の「金山図」を模写したものや、雪舟作と伝わる庭園が残っています。



▲石見神楽「八岐大蛇」

☎文化課

0848・64・9234

9月9日(土)は救急の日 9日(土)～15日(金)は救急医療週間です

救急車が到着するまでに、皆さんの救命処置で助かる命があります。

救命講習を受講するなどし、正しい救命処置の知識と技術を身に付け、一人でも多くの命を救いましょう。

また、本当に緊急を要する人のため、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします。



普通救命講習を実施

とき 10日(日)9時～12時

ところ 西部分署(下北方一丁目)

内容 心肺蘇生法(AED講習を含む)や止血法などの講習

定員 10人程度(申し込み先着順)

受講料 500円(教材費)

申し込み 7日(木)までに西部分署
(☎0848・86・2119)へ

欲張りなセカンドライフ応援セミナー

～生きがいも収入も！周りも自分も幸せに！～
受講料無料

これからの自分名刺をデザインすることで、「やりたいこと」「やれそうなこと」が見えてきます。

全国各地の実例をヒントに、自分に合ったセカンドライフの過ごし方を見つけてみませんか。

とき 24日(日)10時～12時30分

ところ 市民福祉会館5階

講師 シニアライフアドバイザー

松本 すみ子さん

定員 100人(申し込み先着順)



▲松本 すみ子さん

申し込み 15日(金)までに電話、ファクスまたはEメールで経営企画課
(☎0848・67・6270 FAX 0848・64・7101) keieikikaku@city.mihara.hiroshima.jpへ

人と動物のより良い関係をめざして 20日(水)～26日(火)は動物愛護週間です

ペットは大切な家族です。愛情と責任を持って正しく飼いましょう。また、地域猫活動に取り組むなど、人間と動物が共に生きてゆける社会をめざしましょう。

※地域猫活動とは、地域住民が主体となつて野良猫の避妊・去勢手術を行い、餌やりやふんの処理に関するルールを定めて管理していくことで、野良猫によるトラブルを減らし、住みよい地域を作る活動です。

生活環境課

☎0848・67・6178

動物絵画コンクール

出展作品の展示

入場無料

とき 11月8日(水)～11月12日(日)

9時～20時30分

ところ 市民ギャラリー(ペアシティ三原西館2階)

内容 市内の小学3年生が描いた動物絵画の展示



▲昨年度の市長賞 高原 詩桜里さん(附属三原小)

市議会定例会が開催されます

次の日程で、9月定例会の開催が予定されています。

市議会は公開しています。傍聴は会議当日、議事堂で受け付けます。

※議事堂は新庁舎建設に伴い、ゆめきやりあセンター(館町二丁目)に一時移転しています。

定員 本会議=45人、各委員会=5人程度
※定員を超えた場合、入場できないことがあります。

と き	内 容
4日(月)	本会議:開会
6日(水)	本会議:一般質問
7日(木)	本会議:一般質問予備日
8日(金)	本会議:一般質問予備日
11日(月)～13日(水)	10時～ 常任委員会
14日(木)	補正予算特別委員会
15日(金)	決算特別委員会(企業会計)
20日(水)	14時～ 本会議:閉会

☎議会事務局 ☎0848・67・6138



ミハラボ
ラボ06

みはらかつてないええコース 「勝手に！ミハラボ旅行社」

～観光モデルコースを企画～ **参加費無料**



と き 30日(土) 10時～12時30分
と ころ 城町庁舎2階 大会議室
内 容 市内の店や場所、お土産について意見を出し合い、これまでにない観光のモデルコースを企画する
定 員 20人(申し込み先着順)
申し込み 24日(日)までに電話、ファクスまたはEメールで①名前②年齢③電話番号④Eメールアドレスを受託業者 株式会社エブリプラン(〒730-0851

広島市中区榎町7番6号 ☎082・942・1320 FAX082・942・1310 E-mail s-matayoshi@everyplan.co.jp)へ

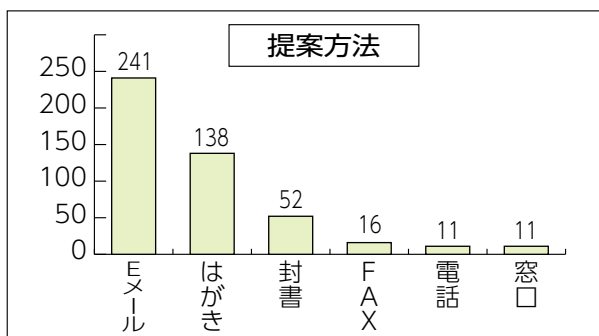
この体験は、三原の「ヒト・モノ・コト」を掘り起こし、楽しみながら市の魅力を学び、つながる場「ミハラボ」として開催します。

「ミハラボ」とは、「みはら」と「実験室(ラボラトリー)」[協働(コラボレーション)]を合わせた造語です。

☎地域調整課 ☎0848・67・6184

昨年
度
に
寄
せ
ら
れ
た
市
民
の
声
は
4
6
9
件
で
し
た。
貴
重
な
意
見
・
提
案
を
あ
り
が

寄せられた「市民の声」469件



「市民の声」は、皆さんの意見や要望を市政に反映させていく提案・提言の事業です。意見や要望などを、郵送やファクス、Eメールなどで受け付けています。

平成28年度「市民の声」の集約結果

とうございました。

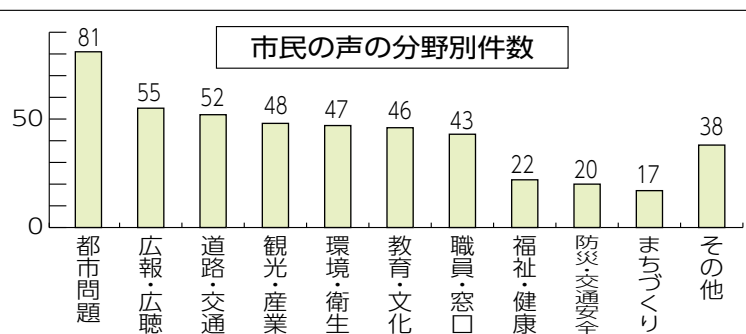
都市問題や広報・広聴など、さまざまな分野についての意見提案がありました。

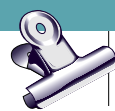
昨年度に寄せられた市民の声の内容をお知らせします。



市政に関する皆さんの意見や提案を寄せてください

総務広報課
 〒723-8601 港町三丁目5番1号
 ☎0848・67・6007
 FAX0848・67・4984
 E-mail info@city.mihara.hiroshima.jp





三原シティカレッジ(市民講座)の受講生を募集 9月から の開講分

申し込み 開講日の前日までに、持参、郵送、ファクスまたはEメールで①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④職業(学年)⑤電話番号を県立広島大学三原キャンパス(〒723-0053学園町1-1 ☎0848・60・1200 ☎0848・60・1134 📧mrenkei@pu-hiroshima.ac.jp)へ
※電話での申し込みはできません。

講座名・内容	講師	とき	定員(申し込み先着順)	ところ
■第2回海浜健康講座 ①海浜セラピー概論Ⅰ ②海浜セラピー概論Ⅱ ③海浜セラピー認定条件 ④ストレスチェック ⑤ロコモチェック ⑥海浜セラピー実践論 ⑦海浜セラピーモデル基地 ⑧安全管理 ※7月1日・8日に開催した第1回海浜健康講座と同じ内容です。	県立広島大学 名誉教授 大塚 彰さん 教授 金井秀作さん 教授 田中 聡さん 教授 沖 貞明さん	①～④9月2日(土) ⑤～⑧9月9日(土) 13時～16時30分	各30人 ※健康増進や海浜セラピーに関心のある人が対象。	県立広島大学 三原キャンパス ※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してください。
■すこやか子育て講座 ①子どもの食事 ②ベビーマッサージ ③子どもの排泄 ～オムツはずしなど～ ④子どものスキンケア ⑤子どもが病気の時のホームケア	県立広島大学 助教 土路生 明美さん 助教 鴨下加代さん 助教 伊藤良子さん 助教 場垣内 優子さん 講師 西村 いづみさん	①9月14日(木) ②9月28日(木) ③10月19日(木) ④10月26日(木) ⑤11月9日(木) 10時～11時	各10組 ※①③④⑤は0～3歳児と保護者が対象。 ※②は0歳児と保護者が対象。	
■“いい感じ”の自分とこころの健康づくり ①“いい感じ”の自分と元気に役立つ道具箱 ②“いい感じ”の自分であるために ③サインと“いい感じ”の自分のためのケアマネジメント	県立広島大学 助教 西村玲子さん	①9月27日(水) ②10月11日(水) ③10月25日(水) 19時～20時30分	各15人	

パブリックコメントを募集します(市民意見公募)

意見を募集する計画 市中心部のグランドデザイン 素案

計画の概要 市中心部の景観づくりや発展の方向性、エリアごとのコンセプトなどを定めた計画

計画の公表と意見の提出期間 1日(金)～22日(金)

計画の公表と意見書の様式の設置場所 経営企画課(市役所本庁3階)、各支所、情報公開コーナー(市役所本庁3階)、市ホームページ

意見を提出できる人 市内在住・在勤・在学の人、市内に事業所がある個人・法人

意見の提出方法 持参、郵送、ファクス、Eメール

意見の提出先 経営企画課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6270 ☎0848・64・7101 📧keieikikaku@city.mihara.hiroshima.jp)または各支所

※意見に対する個別の回答は行いません。市ホームページなどで、提出された意見と市の考え方をまとめて公表します。

スポーツ教室の受講生を追加募集

期 間 定員に達するまで

保険料 高校生以上65歳未満1,850円、65歳以上1,200円、中学生以下800円

※今年度すでにスポーツ教室を受講している場合は不要です。

申し込み 申込書(提出先に用意)と保険料をスポーツ振興課または各支所地域振興課へ

☎スポーツ振興課(城町庁舎 2階)

☎0848・64・7219 FAX0848・67・5912

教室名		期 間	曜日	時 間	対 象	定 員 (申し込み 先着順)	受講料	会 場
水泳	小学生１～２年	10/ 5～2/ 8	木	15:40～16:30	小学１～２年生	１人	8,000円	リージョンプラザ
	モーニング１	10/16～2/26	月	10:00～11:15	成人	11人	各9,500円	
	モーニング２	10/ 6～2/ 9	金	10:00～11:15		15人		
	ナイト	10/ 4～1/31	水	18:45～20:00		6人		
	水中エクササイズ	10/ 4～1/31	水	10:00～11:15		6人		
	のんびり１	10/16～2/26	月	12:00～13:15		28人		
	のんびり２	10/ 5～2/ 8	木	11:45～13:00		12人		
	ひまわり	10/ 4～1/31	水	16:30～17:20	障害者手帳を持っている 幼児以上と介助者	9組	各7,500円	
	幼児	10/ 6～2/ 9	金	15:40～16:30	平成23年４月２日～平成24 年４月１日生まれの子	5人	8,000円	
親子	10/ 4～1/31	水	12:40～13:30	平成24年４月２日～平成26 年４月１日生まれの子と親	15組			
卓球	モーニング	10/10～2/ 6	火	9:15～11:30	成人	2人	各7,000円	
	アフタヌーン	10/ 6～2/ 9	金	13:15～15:30		3人		
	ナイト	10/ 4～1/31	水	18:30～20:45	小学生以上	6人	小・中学生 5,500円 高校生以上 7,500円	
バドミントン・ナイト		10/ 4～1/31	水	18:30～20:30	高校生以上	2人	8,000円	
ビーチ ボール バレー	モーニング	10/ 6～2/ 9	金	9:30～11:45	成人	11人	各5,500円	
	アフタヌーン	10/16～2/26	月	13:15～15:30		14人		
	ナイト	10/ 6～2/ 9	金	19:30～21:15		20人		
体操	シェイプアップ3B 1	10/ 4～1/31	水	10:00～11:30	成人女性	1人	各6,000円	
	シェイプアップ3B 2	10/ 5～2/ 8	木	19:00～20:30		2人		
	新体操	10/ 6～2/ 9	金	18:00～19:30	小学１～6年生	3人	4,500円	
	親子3B	10/10～2/ 6	火	10:00～11:30	親子	27組	6,000円	
	3Bジュニア	10/ 4～1/31	水	17:00～18:30	幼児～小学6年生	16人	4,500円	
	健康づくり3B	10/16～2/26	月	13:30～15:00	60歳以上	6人	4,000円	
	男性のストレッチ3B	10/16～2/26	月	15:30～17:00	成人男性	15人	6,000円	
ソフトバレーボール・ナイト		10/14～2/17	土	19:00～21:00	高校生以上	18人	6,000円	
太極拳・モーニング2		10/ 4～1/31	水	9:30～11:00	成人	15人	5,500円	本郷公民館
マタニティスイミング		１年中	木	10:00～11:00	5～9カ月の妊婦	19人	月謝上限 3,500円	リージョンプラザ



▲前回の成人式の様子

申し込み 11日(月)までにファクスまたはEメールで①住所②名前③性別④生年月日⑤電話番号を生涯学習課
(☎0848・64・2137 FAX0848・64・0137 syogai@city.mi
hara.hiroshima.jp)へ

活動内容 来年1月7日(日)に開催する成人式の企画・運営など
※9月～12月に会議を5回程度開催します。初回は9月16日(土)18時から。
応募条件 次の①②のどちらかに該当する人
①平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの人(新成人)
②5年以内に成人した人、または2年以内に成人する人
募集人数 10人程度

新成人のつどい(成人式)
実行委員を募集

市職員を募集します

試験日・場所

▶第1次試験 10月15日(日)中央公民館

▶第2次試験 11月19日(日)中央公民館

▶第3次試験 12月16日(土)市民福祉会館

申込期限 9月20日(水)まで(消印有効)

試験要項・申込書の配布場所 職員課・市ホームページ

※郵便で請求する場合は宛先を記入し、140円切手を貼った返信用封筒(33cm×24cm以上)を同封してください。

申し込み先 三原市試験委員会(職員課内〒723-8601港町三丁目5番1号)

☎職員課(市役所本庁3階) ☎0848・67・6025

職種(試験区分)	採用予定数	受験資格(年齢は来年4月1日現在)	採用予定日
① 一般事務職(上級)	8人程度	平成2年4月2日～平成8年4月1日生まれの人(22歳～27歳)	来年 4月1日
② 土木技術職(上級)	若干名	平成2年4月2日～平成8年4月1日生まれの人(22歳～27歳)	
③ 一般事務職(初級)	若干名	平成8年4月2日～平成12年4月1日生まれの人(18歳～21歳)	
④ 一般事務職(身体障害者)	若干名	一般事務職として介助者なしに職務を遂行でき、次の(1)～(4)の全てに該当する人 (1)昭和62年4月2日～平成12年4月1生まれ(18歳～30歳) (2)身体障害者手帳の交付を受けている (3)活字印刷文による出題に対応できる (4)口述による面接試験に対応できる	
⑤ 消防士職	5人程度	平成2年4月2日～平成12年4月1日生まれの人(18歳～27歳)	

※一般事務職(上級)は、7月23日(日)を第1次試験日とした試験(a日程)の受験者は受験することができません。

非常勤職員を募集

任用期間 平成29年10月1日～平成30年3月31日

対 象 応募資格を満たす人(年齢は不問)

選考方法 書類審査・面接

申し込み 9月14日(木)までに、履歴書と応募資格を証明する物の写しを各課へ

※業務内容など詳しくは各課・市ホームページで確認してください。

職 種	報酬(日額)	勤務日・時間	主な業務内容 ★は自動車の運転を伴う	応 募 資 格	定員	問い合わせ・申し込み先
児童クラブ指導員	5,550円	週6日、 1日4時間50分	小学生の遊びや生活の指導など	①保育士や社会福祉士の資格、各種教諭免許などを持っている人②大学などで教育学や社会福祉学などを専修する学科を卒業した人③高卒以上で類似の業務経験が2年以上ある人	4人	子育て支援課 (☎0848・67・6045)
保健指導員	9,990円	週4日、 1日6時間45分	保健福祉に関する指導・相談★	保健師または看護師の資格を持っている人	2人	保健福祉課 (☎0848・67・6061)
介護認定調査員	8,630円	週5日、 1日5時間50分	介護認定申請者への訪問調査、パソコンでの調査票の作成★	介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、理学・作業療法士、社会・介護福祉士、ヘルパー1級などの資格を持っている人	1人	高齢者福祉課 (☎0848・67・6240)

芸術文化センター ポポロ

音楽との出会い ポポロでバッハを弾く
ほりこめ
堀米ゆず子 ガルネリ・デル・ジェスを弾く

11月26日(日) 15時～

全席指定
入場券販売中



▲堀米ゆず子 ©T.Okura

国際的に活躍するバイオリニスト堀米ゆず子が、名器「ガルネリ・デル・ジェス」でバッハの無伴奏曲を演奏します。
予定曲 バッハ／無伴奏バイオリン・パルティータ第3番、第1番ほか

入場料 4,000円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

販売場所 ポポロ、ポポロオンライン ほか

公開講座 文化ボランティア養成講座 音楽とジャーナリストのこぼれ

23日(土) 14時～

新聞記者の視点から、音楽を言葉で伝える仕事をテーマに講演します。

ところ リハーサル室

講師 朝日新聞編集委員 吉田純子さん

定員 30人(申し込み先着順)

申し込み先 ポポロ



▲吉田純子さん

☎芸術文化センター ポポロ (☎0848・81・0886)

下水道の日ふれあいデー

9日(土) 10時～15時

ところ 沼田川浄化センター(円一町一丁目)

内容 施設見学、天然ガス自動車(バス)の乗車体験、微生物の観察など

※来場者には先着順で花の球根、さつま芋、メダカなどを進呈します。

☎公益財団法人広島県下水道公社三原支所 (☎0848・67・6585)



リージョンプラザ

映画のつどい

20日(水) ①10時30分～②14時～③18時30分～

八重子のハミング 特別劇場



入場料 1,800 (1,500)円、大学生1,500 (1,300)円、3歳～高校生1,000 (800)円、60歳以上1,100円、どちらかが50歳以上の夫婦2人で2,200円

※()内は割引券利用の料金。

※障害者手帳を提示した人は1,000円。

※年齢などを証明できる物を提示してください。

※①②の上映後に、コーラス教室講師 後藤葉子さんによるピアノの演奏と歌の公演があります。来場者の皆さんと一緒に歌うことができます。

割引券設置場所 リージョンプラザ、ポポロ、中央・本郷・久井・大和図書館、中央公民館、各文化センター、うきしろロビー、フジグラン三原 ほか

☎リージョンプラザ (☎0848・64・7555)

三原市文化協会映画鑑賞会

人生フルーツ

23日(土) ①10時30分～②14時～



©東海テレビ放送

ところ リージョンプラザ

入場料 1,200円(1,000円)、高校生以下500円

※()内は前売り料金。

前売り券販売場所 文化課、リージョンプラザ、中央公民館など

この世界の片隅に

①10月18日(水)②19日(木)③20日(金)

※いずれも上映は10時30分～、13時30分～。



©この史代・双葉社／「この世界の片隅に」製作委員会

ところ ①本郷生涯学習センター②大和文化センター③くい文化センター

入場料 1,200円(1,000円)、3歳～高校生1,000円(800円)

※()内は前売り料金。

前売り券販売場所 文化課、中央公民館、本郷生涯学習センター、久井コミュニティセンター、大和文化センター

☎文化課 (☎0848・64・9234)

第4回びわの夕べ ～月夜一夜、今よみがえる歴史絵巻～

16日(土) ①13時30分～②18時30分～

ところ 極楽寺(東町三丁目)

内容 極楽寺本堂での琵琶の演奏会

出演 辻山錦篁、水原吟水、増岡美瑠

演目 ①城山、景清、井伊大老、安達が原②城山、景清、鶴越、安達が原

定員 各70人(先着順)

入場料 1,500円、高校生以下無料

販売場所 三原観光協会
(JR三原駅構内)

☎三原観光協会(☎0848・67・5877)



第2回備後フィッシュフェス

9月30日(土) 10時～15時

※雨天の場合は10月1日(日)に順延。

三原市・尾道市・福山市・笠岡市の4市の行政、漁業団体などで結成した備後の地魚応援団が、地元で水揚げされた水産物「備後フィッシュ」の魅力をPRします。

ところ 福山市役所 南広場(福山市東桜町)

内容 備後フィッシュを使った食べ物や加工品の販売、ビンゴゲーム、ダンスパフォーマンスなど

☎農林水産課(☎0848・67・6077)



県内の観光情報

ひろしま神楽の日2017

9月30日(土) 10時～16時10分、

10月1日(日) 10時～16時

広島が誇る伝統芸能「神楽」の公演。勇壮な神楽ばやしと華麗な舞が披露されます。

ところ JR広島駅南口エールエール地下広場

☎“神楽”まち起こし協議会事務局(安芸高田市政策企画課内 ☎0826・42・5612)



三原駅前市民広場のイベント

2日(土)・3日(日)

●骨董市&フリーマーケット(9時～)

☎商工会議所(☎0848・62・6155)

●チョークでのお絵かき体験(10時～15時)

※希望者は直接、会場へ。

☎ミカタワークス(☎090・8359・5617)



▲チョークでのお絵かき体験

9日(土)

●軽トラ朝市(8時～11時)

内容 市内業者が生産・加工した農水産物の販売

☎商工会議所(☎0848・62・6155)

●ランニングバイクの試乗(10時～15時)

内容 ペダルとブレーキのないランニングバイクの試乗

対象 2歳以上の未就学児

※希望者は直接、会場へ。

☎駅前広場盛り上げ隊事務局(☎090・1339・7751)



道の駅 よがんす白竜

リニューアル5周年記念イベント

16日(土)～18日(月・祝) 10時～17時

内容 大和れんこんの特製スープと石窯焼きピザの特価販売、地元産野菜の直売など

※各日先着50人に紅白餅を進呈します。

☎道の駅 よがんす白竜(☎0847・35・3022)



▲各日先着で紅白餅をプレゼント

生活情報 掲示板

1日(金)～10日(日)
屋外広告物適正化旬間

屋外広告物(看板など)の表示・設置には、広島県屋外広告物条例に基づき、許可が必要です。設置前に確認してください。

問い合わせ先 都市開発課(☎0848・67・6113)

宝くじの収

益金を財源とし、一般財団法人自治総合センターが地域のコミュニティ活動を助成しています。今年度は総額250万円の助成金を活用し、鷺浦町内会に備品を整備しました。



問い合わせ先 地域調整課(☎0848・67・6184)

大規模な土地取引は
届け出が必要です

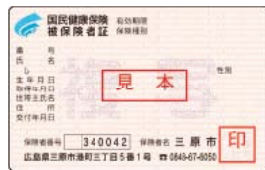
対象 市街化区域内2,000㎡以上、市街化区域以外の都市計画区域内5,000㎡以上、都市計画区域外10,000㎡以上

問い合わせ先 都市開発課(☎0848・67・6113)

国民健康保険証を郵送

現在交付し

ている国民健康保険の保険証の有効期限は今月末までです。新しい保険証は今月中旬に簡易書留で郵送します。新しい保険証の有効期限は来年の7月末まで、75歳になる人は誕生日の前日までです。



問い合わせ先 保険医療課(☎0848・67・6050)

登記相談は予約を

法務局で登記の相談をする場合は、事前に予約してください。

申し込み先 広島法務局尾道支局(☎0848・23・2882)

地籍調査をして
登記を完了しました

対象 ①久井町下津②本郷町善入寺
登記完了地番 ①(耕地部)1番1～407番②(耕地部)1084番～1087番、1337番1～1346番(山林部)10301番～10530番

就業構造基本調査に協力を

対象 総務大臣が指定した調査区の中から抽出された世帯

調査内容 世帯員の就業状況
調査方法 調査員が調査票を配布し、回収
※調査員は顔写真入りの調査員証を携帯して訪問します。

問い合わせ先 経営企画課(☎0848・67・6270)

正しい電波の利用を

電波は警察、消防・救急など生活の安心・安全のために使われています。不法無線局による混信・妨害、テレビ・ラジオの受信障害など、電波の困り事がある場合は相談してください。

問い合わせ先 中国総合通信局(☎082・222・3332)

テレビ番組「みはらセブンバース」
「M・H・A・L・O・V・Eを探せ」を放中

放送日時 月曜日21時54分～22時
放送局 テレビ新広島(TSS)



内容 7人の地元タレントが市内の観光スポットやグルメを紹介

問い合わせ先 観光課(☎0848・67・6015)

献血に協力を

とき ①3日(日)9時30分～12時30分、13時30分～16時②14日(木)9時30分～11時30分
ところ ①興生総合病院②商工会議所

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

広島県収入証紙の払い戻し

払戻期限 平成31年10月末まで
受付場所 県の各総務事務所・会計総務課



※払戻方法、必要書類など詳しくは問い合わせるか県のホームページで確認してください。

問い合わせ先 県会計総務課(☎082・513・2112)

催し

市民ギャラリーの催し

●墨峰展

とき 4日(月)～10日(日)10時～17時(4日は12時から、10日は16時まで)

●第55回三原市児童生徒科学研究作品展

とき 9日(土)～11日(月)9時30分～17時(11日は15時30分まで)

●睦会絵画クラブ作品展

とき 11日(月)～17日(日)10時～17時(11日は13時から、17日は16時まで)

●三原やっさ踊り振興協議会公開練習

とき 12日(火)18時30分～

●老人大学絵手紙・水彩画コース作品展

とき 20日(水)～26日(火)9時～17時(20日は10時から、26日は16時まで)

●直美の部屋コンサート～ピアノ～

とき 22日(金)14時～

●三光クラブ写真展

とき 9月28日(木)～10月3日(火)9時～18時(10月3日は16時まで)

問い合わせ先 文化課(☎0848・64・9234)

第4回三原市ターゲット・

バードゴルフ大会

とき 10月29日(日)9時～

※少雨決行。

ところ 深町TBG城山コース

種目 一般男子の部(70歳未満)・

シニア男子の部

(70歳以上)・

女子の部

参加費 500円

申し込み 9月30日(土)までに

三原市ターゲット・バードゴルフ協会事務局 天木さん

(☎0848・63・2290)へ



水泳大会

とき 10月14日(土)9時30分～

ところ リージョンプラザ

内容 水中ゲーム、水泳記録会

対象 障害のある人と家族

申し込み 9月25日(月)までに

みはらスイミード下中さん(☎090・9509・2241)へ

第5回新県美展巡回展

とき 13日(水)～17日(日)9時～17時

ところ リージョンプラザ

内容 入賞・地元入選作品の展示

入場料 無料

問い合わせ先 文化課(☎0848・64・9234)

三原城の石垣く拓本展く

とき 9月25日(月)～10月31日(火)

9時30分～17時

※10月9日(月)は休館。

ところ 歴史民俗資料館

内容 三原城の石垣の刻印や矢

穴跡などを紙に写し取った作

品の展示

問い合わせ先 歴史民俗資料館

(☎0848・62・5595)

男女で参画セミナー

とき ①9月30日(土)②10月7

日(土)③21日(土)(全3回)

※いずれも13時30分～15時。

ところ リージョンプラザ南館2階

テーマ／講師 ①少子高齢化と

男女共同参画について／臨床

社会学者 春日キスヨさん②

育児・介護と仕事の両立／タ

イニエッグズ 狩山満香さ

さん③ストレスと上手につきあ

う方法／光の丘病院臨床心理

士 水谷剛司さん

対象 市内在住・在学・在勤の人

定員 25人(申し込み先着順)

※託児有り(要予約)。

申し込み 9月20日(水)までに

応募用紙(提出先、市ホーム

ページに用意)を人権推進課

(☎0848・67・6044)へ

障害者スポーツフェスティバル

①ソフトボール大会

とき 9月30日(土)9時30分～

ところ 本郷総合公園

②屋内大会(卓球バレーなど)

とき 10月21日(土)9時30分～

ところ リージョンプラザ

対象 障害のある人と家族

申し込み ①9月8日(金)②9

月25日(月)までにドリームキ

ャッチャー(☎0848・63・33

19 ☎0848・63・3359)へ

障害者の就職を支援
ふれあい合同面接会

とき 10月6日(金)13時～16時

ところ 福山ニューキャッスル

ホテル(福山市三之丸町)

※希望者は直接、会場へ。

問い合わせ先 ハローワーク三

原(☎0848・64・8609)

城下町ウォーク

とき 9日(土)・23日(土)10時

30分～12時

ところ 集合：うきしろロビー

内容 隆景広場、一番櫓など希

望する場所を案内

※希望者は直接、集合場所へ。

問い合わせ先 三原観光協会

(☎0848・67・5877)

三原だるまを作ろう

とき 18日を除く月・木曜日13時～16時、23日を除く土曜日10時～12時

ところ 三原だるま工房(港町一丁目)

内容 土台作り、面相描き

参加費 600円

申し込み先 三原観光協会(☎0848・67・5877)

男性の料理教室

とき 22日(金)10時～13時

ところ サン・シープラザ3階

対象 65歳以上で1人暮らし、または介護している男性

定員 30人(申し込み先着順)

参加費 250円

申し込み 15日(金)までに社会福祉協議会(☎0848・63・0570)へ

人権問題研修会

とき 10月4日(水)14時～15時30分

ところ リージョンプラザ

演題 企業と人権～ダイバーシティ時代～

※現在登録している事業者も申請が必要です。詳しくは市ホームページで確認してください。

講師 大阪企業人権協議会 野田勝夫さん

※希望者は直接、会場へ。

問い合わせ先 人権推進課(☎0848・67・6044)

竜王山・筆影山を歩こう

とき 10月1日(日)9時～14時

ところ 集合：JR須波駅

コース JR須波駅～竜王山～筆影山～和田口

対象 小学生以上

※小・中学生は保護者同伴。

定員 80人(申し込み先着順)

参加費 高校生以上500円

申し込み 9月25日(月)までに三原山の会事務局 羽出さん(☎0848・62・8279)へ

募集

文芸三原57号の原稿

対象 小説、随筆、俳句、川柳、短歌など未発表の作品

申し込み 12月25日(月)までに三原市文化協会(文化課内☎0848・64・9234)へ

受付日 11月8日(水)10時～19時30分

対象 絵画、書、写真、彫刻など

※募集要項は、文化課(城町庁舎2階)、各支所、中央公民館、市ホームページに用意。

問い合わせ先 文化課(☎0848・64・9234)

甲種防火管理新規講習の受講者

とき 10月12日(木)10時～17時・13日(金)10時～16時(全2回)

ところ 市民福祉会館5階

申し込み 9月8日(金)までに申請書(消防署、各分署・出張所に用意)を県消防設備協会(☎0822・243・2002)へ

要約筆記奉仕員養成講座の受講生

とき 10月14日(土)～来年3月10日(土)の第2・4土曜日(全10回)

※いずれも13時～16時。

ところ サン・シープラザ4階

内容 耳が聞こえにくい人のために話を要約して伝える技術や基礎知識の習得

対象 18歳以上の人

定員 20人(申し込み先着順)

受講料 1,120円(資料代・保険料)

申し込み 9月30日(土)までにボランティア市民活動サポートセンター(☎0848・67・9339)☎0848・63・0599)へ

防衛・防衛医科大学校生

区分 ①一般②医学・看護学科

受験資格 入隊月の1日現在、

18～20歳の人

受付期間 5日(火)～29日(金)

※試験日など詳しくは、自衛隊ホームページで確認してください。

問い合わせ先 自衛隊尾道出張所(☎0848・22・6942)

市営住宅の入居者

受付期間 19日(火)～29日(金)

受付場所 建築課(円一町庁舎1階)

募集住宅 久井・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向け)、本佐木住宅

※詳しくは市ホームページ、または19日(火)から建築課・各支所・市民課で配布する資料で確認してください。

問い合わせ先 建築課(☎0848・67・6120)

入札参加資格審査の申請受け付け

受付期間 10月2日(月)～13日(金)9時～12時、13時～17時

対象 平成30～32年度に市が発注する物品調達・業務委託など

※現在登録している事業者も申請が必要です。詳しくは市ホームページで確認してください。

申請方法 申請書(提出先、市ホームページに用意)を契約課(☎0848・67・6133)へ

生涯学習講座

各講座とも申し込み先着順です。受け付けは1日(金)10時からです。

講座名	と き	対 象	定 員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
足のむくみ、膝の痛みにアロマでセルフケア	19日(火) 10時～11時30分	大人	20人	800円	15日(金)まで	中之町コミュニティセンター (☎0848・64・4099)
たのしく脳活よくばり講座	19日(火) 13時30分～15時		20人	100円	18日(月)まで	本郷生涯学習センター (☎0848・85・0701)
クラフトバンドで編みカゴ作り	20日(水) 10時～12時		20人	800円	12日(火)まで	幸崎コミュニティセンター (☎0848・69・0001)
終活の仕方を学ぼう	21日(木) 13時30分～15時30分		15人	100円	15日(金)まで	久井コミュニティセンター (☎0847・32・7139)
温めるヨガとゆるめるヨガ	22日(金) 10時30分～12時		30人	100円	20日(水)まで	中央公民館 (☎0848・64・2137)
みんなで楽しいコーラス	22日(金) 14時～16時		30人	100円	15日(金)まで	沼田東コミュニティセンター (☎0848・66・3179)
素敵なインテリア 多肉植物の寄せ植え	23日(土) 9時30分～11時30分		15人	1,600円	15日(金)まで	久井コミュニティセンター (☎0847・32・7139)
科学体験講座 ラジオを作って電波をキャッチ	24日(日) 10時～12時	小学3～6年生と保護者	15組	200円	20日(水)まで	本郷コミュニティセンター (☎0848・85・0701) ※会場は本郷生涯学習センター。
楽しい食卓 フルーツグラノーラを作ろう	29日(金) 14時～16時	大人	20人	600円	25日(月)まで	船木コミュニティセンター (☎0848・86・6731)
大人も子供も叩こう 樽太鼓	10月1日(日) 10時～12時	小学生と保護者	10組	200円	9月25日(月)まで	本郷コミュニティセンター (☎0848・85・0701) ※会場は本郷公民館。
基礎から学ぶ日常英会話	10月2日(月) 13時30分～15時	大人	20人	100円	9月29日(金)まで	宮浦コミュニティセンター (☎0848・62・7944)
バスケット風 クラフトかご	10月6日(金) 13時～15時30分		10人	1,700円	9月27日(水)まで	くい文化センター (☎0847・32・7138)
日本語学習ボランティア 講師養成講座(全4回)	10月6日(金)・13日(金)・ 20日(金)・27日(金) ※いずれも14時～16時。		10人	400円	10月2日(月)まで	中央公民館 (☎0848・64・2137)
型絵染め講座 (染め物の奥深さに挑戦)	10月10日(火) 13時30分～16時		15人	1,400円	10月2日(月)まで	本郷生涯学習センター (☎0848・85・0701)
鍋帽子を使ってエコ料理 を作りましょう	10月11日(水) 10時～13時		20人	600円	10月6日(金)まで	船木コミュニティセンター (☎0848・86・6731)

図書館アラカルト

休館日 中央図書館＝18日(月)・23日(土)
本郷・久井・大和図書館＝毎週火曜日、18日(月)・23日(土)

中央図書館(☎0848・62・3225)

- ねむの木 おはなしのひろば
と き 2日(土)・16日(土) 10時30分～11時30分
- ぼけっといっぱいのおはなし会
と き 7日(木) 11時～11時30分
- 虹の会 絵本のよみかたり
と き 9日(土) 14時～14時30分
- 虹の会 0歳からのよみかたり
と き 15日(金) 10時30分～11時、11時15分～11時45分
- 読書会
と き 25日(月) 13時30分～15時
内 容 課題本『烙印の女たち』(澤地久枝/著)を読み解く

本郷図書館(☎0848・85・0703)

- こんぺいとう おはなし会
と き 28日(木) 10時30分～11時

ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066)

- おはなし会
と き 5日(火) 10時30分～11時、9日(土) 14時～15時

久井図書館(☎0847・32・7138)

- おはなし会
と き 30日(土) 13時30分～14時

大和図書館(☎0847・33・1115)

- 絵本とおはなしの時間
と き 9・23日を除く土曜日 10時30分～11時、
10日(日) 14時～14時30分

おすすめ本

『薬害エイズで逝った兄弟 12歳・命の輝き』
(坂上 博・鈴木英二/著)



約40年前、生まれて間もなく血友病と診断されたある兄弟はその治療で使われた薬によってエイズに感染し、共に12歳で生涯に幕を閉じました。懸命に生き抜いた2人と両親の苦悩、悲しみ、怒りが綴られた1冊です。



歴史探歩 天空城跡・隆景公
菩提450ウオーフ

とき 30日(土) 8時～12時

ところ 集合:やまみ三原運動公園

内容 隆景公の菩提寺周辺や

古道などを歩く10km

チャレンジコース、

7kmおたのしみコース

※小学生以下は保護者同伴。

申し込み 22日(金)までに保健

福祉課(☎0848・67・60

53)へ

健康講演会

とき 2日(土) 14時～15時30分

ところ 大和文化センター

演題 アレルギー体質の改善はこれだ

講師 米国認証自然療法医 ド

ナルド・ミラーさん

※希望者は直接、会場へ。

問い合わせ先 広島三育学院

(☎0847・33・0311)

やさしい健康福祉講座

とき	演題	講師
9月15日(金)	適応障害とうつ	小泉病院精神科医師 奥田和久さん
9月22日(金)	子どもたちのために私たちが出来ることは?	県公認児童虐待防止ヒーロー 安芸戦士 メープルカイザー
9月28日(木)	統合失調症について～病気の理解と付き合い方～	三原病院精神科医師 井上俊一さん
10月7日(土)	三原市を耕す! 1人ひとりが人生の主役	(有)モリタ美研 古内英明さん、グループ翼 武内滋子さん

※いずれも13時30分～15時。

運動機器の利用講習

とき 22日(金) 13時30分～15時30分

ところ 本郷福祉センター2階

対象 要支援・要介護認定を受

けていない65歳以上の人

定員 10人(申し込み先着順)

申し込み先 高齢者福祉課(☎

0848・67・6055)

精神保健福祉相談

とき 20日(水) 13時30分～15時30分

ところ 県東部建設事務所三原

支所(〒一町二丁目)

内容 精神科医師による相談

申し込み 15日(金)までに県東

部保健所(☎0848・25・4

640)へ

いろいろのなんでも相談

とき 28日(木) 13時30分～15時30分

ところ 大和保健福祉センター

内容 精神科医師による相談

定員 2人(申し込み先着順)

こんにちは 保健師です

減塩生活を始めませんか

塩は食べ物の味を引き立たせるだけでなく、体内の水分量の調整や栄養分の消化・吸収の促進など、体にとって大切な働きをします。しかし、取り過ぎると高血圧や脳卒中、心臓病、腎臓病などの生活習慣病を引き起こす原因になるので注意が必要です。

三原市国民健康保険加入者の平成28年度特定健康診査では、受診者の約75%が市の推奨する塩分摂取量(男性8g未満/日、女性7g未満/日)を超えていました。

ラーメンやうどんの汁は残す、醤油や塩ではなく昆布やシイタケなどのだしを使う、揚げ物などはソースではなくユズやレモンなどの果汁をかけて食べることで塩の摂取量を減らすことができます。

まずはできることから、楽しく減塩生活を始めませんか。

三原市保健師 十楽真帆

802055の歯の表彰者募集

7・34・0960)へ

申し込み 26日(火)までに大和

保健福祉センター(☎084

80歳以上で、歯

が20本以上(入れ

歯は除く)ある人

を、10月28日(土)

に開催する市民保健・福祉まつり

で表彰します。

※9月16日(土)までに市内の歯

科医院での診査・推薦が必要です。

問い合わせ先 高齢者福祉課

(☎0848・67・6055)



水泳教室の体験会

とき 26日(火) 13時15分～14時30分

ところ 三原スイミングスクール(宮浦四丁目)

対象 中学生以下で発

達に不安または障害

のある人とその家族

参加費 無料

申し込み 22日(金)までにみは

らスイミー阿部さん(☎08

48・67・1528)へ

子どもの生活実態調査

アンケートに協力を

調査内容 子どもの生活実態や

学習環境

対象 市内在住で、小学5年生

または中学2年生のいる世帯

※調査票は在学する学校を通じて

配布(国立・私立の場合は郵送)。

問い合わせ先 子育て支援課

(☎0848・67・6045)



子育て世代 包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。あなたの妊娠から出産・子育てまでをしっかりとサポートします。



●母乳相談

とき 14日(木)・21日(木) 10時～12時、13時～15時のうち1時間

ところ サン・シープラザ3階

内容 乳房ケアの紹介、卒乳の相談など

対象 出産前後の人

定員 各4人(申し込み先着順)

申込期限 開催日の前日まで

●ハッピーランド

とき 14日(木)・26日(火) 10時～12時、13時15分～14時45分

ところ サン・シープラザ4階

内容 子育ての相談、親子遊びの紹介

対象 2歳までの子と保護者

※希望者は直接、会場へ。

●子育て応援相談

とき 9月21日(木)・10月3日(火) 10時～12時、13時～14時30分

ところ サン・シープラザ3階

内容 子育ての相談

対象 乳幼児と保護者

申込期限 開催日の前日まで

●産後セルフケア教室

とき 10月5日(木) 10時～12時

ところ サン・シープラザ4階

内容 母体ケアの紹介

対象 産後5カ月までの人

定員 5人(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳

申込期限 開催日の前日まで

申し込み・問い合わせ先 子育て世代包括支援センター すくすく
(城町一丁目2番1号 サン・シープラザ3階 ☎0848・67・6217)

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた

とき 10月4日(水)・11日(水)・25日(水)・11月1日(水)(全4回)

※いずれも10時～12時。

ところ サン・シープラザ4階

内容 乳児期に必要な基礎知識の習得、親同士の仲間づくりや親子の絆づくりについて学ぶ

講師 日本BPPプログラムセンター認定ファシリテーター

佐藤恒子さん

対象 平成29年5月～7月生まれの第一子と保護者

定員 10組(申し込み先着順)

参加費 864円(テキスト代)

申し込み 9月13日(水)までに

保健福祉課(☎0848・67・6217)へ

働きたいママを応援します

●就職などの個別相談

とき 20日(水) 10時～16時のうち45分程度

ところ 市民福祉会館4階

定員 10人程度(先着順)

●セミナー

とき 27日(水) ①10時～12時 ②13時～15時

ところ 市民福祉会館4階

テーマ ①働くママの幸せ子育て ②管理栄養士直伝! 賢いママの栄養バランスレシピ

定員 各10人程度(申し込み先着順)

※個別相談・セミナーいずれも託児有り(要予約)。

申し込み・問い合わせ先 県わくわくママサポートコーナー(☎0800・200・4515)

母推さんと遊ぼう

●ベビーサロン

とき 21日(木) 10時30分～11時40分

ところ サン・シープラザ4階

内容 母子保健推進委員によるふれあい遊び

対象 0歳児と保護者

用意する物 バスタオル

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

●びびよクラブ

とき 22日(金) 9時40分～11時

ところ 久井保健福祉センター

内容 シャボン玉遊び

対象 未就園児と保護者

問い合わせ先 久井保健福祉センター(☎0847・32・8551)

祝日の小児科救急当番医院

とき・ところ 18日(月) 9時～12時、14時～16時30分・興生総合病院(円一町二丁目 ☎0848・63・5500)、23日(土) 8時30分～17時30分・三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目 ☎0848・67・7040)

ベビーマッサージ&ママの リラックスストレッチ

とき 8日(金) ①10時～11時 ②11時～12時

ところ 宮浦コミュニティセンター

対象 ①3～6カ月児 ②7～11カ月児と保護者

定員 各8組(申し込み先着順)

参加費 2000円

申し込み 7日(木)までに宮浦コミュニティセンター(☎0848・62・7944)へ

離乳食教室

とき 15日(金) ①10時～10時40分 ②11時～11時40分

ところ サン・シープラザ3階

内容 離乳食の進め方、調理実演、試食など

対象 ①4～6カ月児 ②7～9カ月児の保護者

定員 各20人(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳

申し込み 8日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て支援センターでの相談

とき・ところ ①20日(水)・紅梅保育所 ②28日(木)・久井認定こども園

※受け付けは①10時～10時30分 ②10時～11時。

内容 身体測定、歯科・栄養・育児相談、遊びの広場

対象 乳幼児と保護者

用意する物 母子健康手帳

※希望者は直接、会場へ。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)





注文した覚えのない商品の代金を払いたくない

《相談内容》

知らない会社から「注文いただいた商品を代金引換で送ります」と突然、電話がかかってきた。「注文した覚えはないので受け取れない」と断ったが、商品が送られてきた。

商品の代金を払いたくない。どうしたらよいか。
(80歳代、女性)

《アドバイス》

注文した覚えのない商品の代金を払う必要はありません。商品が自宅に届いた際は、送り主の住所や電話番号を控えた上で、宅配業者に受け取り拒否を申し出ましょう。

また、間違って受け取ってしまった場合でも、特定商取引に関する法律に基づき、商品が送られてきた日から14日間(商品の引き取りを販売業者に申し出たときは、その日から7日間)を経過すれば自由に処分できます。商品を使用した場合、購入を承諾したとみなされるので絶対に開封しないでください。

今回のケースのように、注文していないのに商品を勝手に送り付け、受け取ったことで

支払い義務があると消費者に思わせて代金を払わせようとするネガティブオプショ(送り付け商法)によるトラブルが多発しています。

もし、注文した覚えのない商品が家に届いたら、アドバイスを思い出し、すぐに消費生活センターなどに相談してください。

消費生活の困り事はこちらへ
消費生活センター ☎0848・67・6410

相談員が解決策と一緒に考えます。

と き 祝日を除く月～金曜日

9時～12時、13時～16時

ところ 市役所本庁5階

【巡回相談】

と き 8日(金)・15日(金)・22日(金)

14時～16時

ところ 本郷・久井・大和支所

申し込み 相談日の前日までに、消費生活センターまたは商工振興課(☎0848・67・6072)へ

人権標語

(小学3年生の作品)

さべつする あなたの心がないている

児童館へおいでよ！

申し込み先 児童館(☎☎兼用0848・67・1123)

わいわいひろば

と き 8日(金)10時30分～11時30分

内 容 防犯教室

対 象 0～5歳児と保護者

定 員 30組

参加費 100円



茶のこころ～和親庵～

と き 16日(土)10時15分～11時15分

ところ サン・シープラザ4階

内 容 お茶のお点前

対 象 3歳児以上(未就学児は保護者同伴)

定 員 各10人 参加費 250円

用意する物 ハンカチ・白い靴下

じどうかんわくわく工作ラリー'17

と き 23日(土)12時～15時

ところ 市民福祉会館2階・5階

内 容 ミニコンサート、工作など

参加費 300円

ママチャレンジ

と き 28日(木)10時30分～12時

ところ 市民福祉会館2階

内 容 羊毛フェルトのマグネット作り

対 象 子育て中の保護者

定 員 15人 参加費 500円

※託児有り。

リトミックランド(音楽表現)

と き 29日(金)①10時30分～11時
②11時15分～11時45分

対 象 保護者と①1歳児②2～5歳児

定 員 各15組

後期クラブメンバーの募集

クラブ名	と き(10月～3月)	対 象(平成29年度中)	定 員	受講料
和・アート	第2・4水曜日15時～17時(30分程度)	5歳児～小学3年生	20人	3,000円
手芸	第2土曜日14時～15時30分	小学3～6年生	10人	2,000円
料理	第2日曜日10時30分～13時30分	小学生以上	20人	3,000円

申し込み 7日(木)(必着)までに、往復はがきで①クラブ名②住所③電話番号④名前(保護者・子)⑤年齢⑥学校名・学年を児童館(〒723-0014城町一丁目18番1号)へ

※応募は1人1回、1クラブのみ。

※多数の場合は抽選。

※いずれも申し込み先着順です。受け付けは1日(金)10時からです。月曜日は休館日です。

くらしの無料相談窓口

相談日などは変更する場合があります。事前に確認してください。

	相談の種類	と き	と こ ろ	申し込み・問い合わせ先
法 律 ・ 生 活	弁護士法律相談	①15日(金)②22日(金) ※いずれも要予約。受け付けは5日(火) 8時30分から。 13日(水)・27日(水) ※いずれも要予約。利用には収入などの条件があります。	13時～16時 10時～16時	①中央公民館 ②久井支所 2 階 広島地方裁判所尾道支部 (尾道市新浜) 広島弁護士会尾道地区会 (☎0848・22・4237)
	司法書士法律相談	祝日を除く月～金曜日	12時～15時	電話相談 広島相談センター(☎082・511・7196)
	債務に関する法律相談	14日(木)※要予約。	13時30分～15時30分	福山市役所 1 階 (福山市東桜町) 福山市消費生活センター (☎084・928・1188)
	境界問題の相談	10日(日)※要予約。	10時～17時	広島法務局福山支局 (福山市三吉町) 境界問題相談センターひろしま (☎082・506・1171)
	法的トラブルの解決法・ 窓口の案内	祝日を除く月～金曜日	9時～16時	電話相談 法テラス広島(☎050・3383・5485)
	1 日総合相談	10月5日(木)	13時30分～16時30分	サン・シープラザ 4 階 生活環境課(☎0848・67・6178)
	自立サポート相談	祝日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ 4 階 自立相談支援センターみはら (☎0848・67・4568)
	交通事故・民事・ 家事相談	祝日を除く月～金曜日	9時～17時 9時15分～16時	電話相談 県生活センター(☎082・223・8811) 電話相談 県東部地域県民相談室(☎084・931・5522)
	暴力団関係相談	祝日を除く月～金曜日	9時～17時	電話相談 暴力追放広島県民会議(☎082・228・5050)
	登記相談	20日(水)	13時～16時	市役所本庁 1 階 登記証明コーナー 広島法務局尾道支局 (☎0848・23・2882)
	不動産相談	1日(金)・15日(金)	10時～15時	サン・シープラザ 4 階
	戦没者遺族相談	7日(木)・21日(木)	13時～16時	サン・シープラザ 3 階
	行政相談	11日(月)	13時～16時	サン・シープラザ 3 階
	成年後見専門相談	14日(木)※要予約。	14時～16時	サン・シープラザ 3 階
	障害者なんでも相談	20日(水)※要予約。	14時～16時	本郷福祉センター
		27日(水)※要予約。	10時～12時	久井保健福祉センター
		1日(金)※要予約。	10時～12時	大和保健福祉センター
		29日を除く金曜日	13時～16時	サン・シープラザ 3 階
	心配ごと相談	13日(水)・27日(水)	13時～16時	本郷福祉センター
		6日(水)・20日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター
		15日(金)	9時～12時	大和人権文化センター
		1日(金)	9時～12時	大和保健福祉センター
		29日を除く金曜日	13時～16時	サン・シープラザ 3 階
教 育 ・ 子 育 て	学校生活・勉強などの 悩み相談	祝日を除く月～土曜日	9時～17時45分(土曜日 は 8時30分～17時15分)	リージョンプラザ 2 階 ※電話相談可。
	学校生活の悩み・ 体罰などの相談	祝日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 三原子どもサポートダイヤル(☎0848・67・6173) ※時間外は留守番電話で対応。
	療育・教育相談	4日(月)・25日(月)	13時～16時	サン・シープラザ 3 階
	児童虐待通告窓口	毎日	24時間	電話相談 保健福祉課(☎0848・67・6088)
	家庭児童相談	祝日を除く月～金曜日 ※13日(水)は要予約。	9時30分～16時	サン・シープラザ 3 階
健 康	アレルギー疾患相談	19日(火)	13時30分～15時30分	県東部保健所 (尾道市古浜町) 県東部保健所 (☎0848・25・4641)
	認知症相談	火曜日	13時～16時30分	電話相談 県地域包括ケア推進センター (☎082・553・5353)
人 権	人権相談	祝日を除く月・木曜日	10時～16時	市役所本庁 4 階
		火・水・金曜日	10時～16時	サン・シープラザ 3・4 階
		14日(木)	13時～16時	サン・シープラザ 3・4 階
		祝日を除く月～金曜日	10時～16時	人権文化センター (☎0848・66・1111) 本郷人権文化センター (☎0848・86・3333) 大和人権文化センター (☎0847・33・1308)
	女性相談	祝日を除く月～金曜日	9時30分～16時	サン・シープラザ 3 階
	女性の人権相談	祝日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分 (9・10日は10時～17時)	電話相談 法務局常設電話相談所(☎0570・003・110)
	子どもの人権相談	祝日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 子どもの人権110番(☎0120・007・110)
水防・災害対策本部専用電話			(☎0848・67・6868 ☎0848・67・6164)	



▲雨乞いや虫除けを願って各地域で伝承されてきた踊りを力強く舞いました(8/16 市無形民俗文化財 ちんこんかん 大須賀神社)



▲「ぬるぬるだ。吸盤の力も強い」。子どもたちがタコのつかみ取りに挑戦しました(7/29 MIHARAオクトパーク 白竜湖スポーツ村公園)



▲水風船を機敏に避けたり、狙いを定めて投げたりして、相手チームが守る旗を奪いました(7/23 三原浮城の陣 水風船大会 南小学校)



新高山城を築いた郷土の英雄 小早川隆景の生涯をうたった「隆景音頭」に合わせて踊りを披露しました7/22 沼田本郷まつり 本郷支所周辺



▲出場者の皆さんは太鼓や鉦の音に合わせて、「見たか聞いたか 三原の城は」と歌声を響かせました(8/6 「三原やっさ節」唄全国大会 みはら歴史館)



若者 × 情熱 ミハラのチカラ

STORY 18

力強いスイングでカップをめざす

田野浦小学校6年 松浦 葵さん
まつうら あおい

来月8日に福島県で開催される第12回日本女子プロゴルフ協会全日本小学生ゴルフトーナメントに田野浦小学校6年の松浦葵さんが中国地区代表として出場します。

父・公孝さんの影響を受け、小学3年生のときにゴルフを始めた松浦さんは、「少ない打数でカップにボールを入れることができたときが楽しい」と話す表情にあどけなさの残る小学生ですが、クラブを握ると一変。飛距離は平均210ヤードと大人顔負けのパワー



▶ カップまでの距離を計算し、1打1打を大切にします

を見せます。

毎日1時間、自宅でパット練習や素振りに励むほか、週に3回、練習場でプロの指導を受けながら練習を重ねています。

「もっと上手になって、スコアを縮めたい」。そう思っただけでいるのが、主に2打目で使うクラブでのショット練習です。飛距離を安定させるため、鏡を使ったフォームの確認やスイングの幅の調整を繰り返して、動きを体に覚え込ませています。この練習に加えて、中学生など自分よりも年上の選手が出る大会に出場し、精神面も鍛えています。



先月開催される予定だった第11回全国小学生ゴルフ大会が台風の影響で中止になり、「悔しかった」という松浦さん。その悔しさを胸に今大会の予選会に挑み、再び全国行きの切符を手に入れました。全国大会では「ミスをせず、自分のベストスコアで結果を残したい」と引き締めます。松浦さんの夢は「プロゴルファーになること」。飛距離とショットの正確さが強みの韓国人プロゴルファー・イ・ボミ選手を目標に、今日も力強いスイングでボールを飛ばします。

※このコーナーでは、スポーツや文化・芸術活動などに情熱を注ぐ若者や子どもたちを紹介します。

本町ノスタルジア

ほうだいじ あきとし
撮影エピソード 撮影者 法代地 昭年さん

三原の夏の風物詩「半どん夜市」。提灯の明かりで照らされた通りにやっさ踊りの地方の音色が響き、ノスタルジックな一夜でした。



●撮影年月 平成29年7月
●撮影場所 本町



写真・絵を募集しています

テーマ

～あなたが残したい三原の風景～

応募資格 市内在住・在勤・在学の人
選考 総務広報課で選考

※応募作品の著作権は市に帰属し、市の公式フェイスブックで紹介させていただく場合があります。

※応募作品は返却しません。

申し込み 郵送またはEメールで写真(L判・データ)か絵(大きさは画用紙A3サイズまで)と①名前②住所・電話番号③撮影・制作日④撮影・題材場所⑤作品名⑥作品エピソード(70字以内)を総務広報課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6007 3 somukoho@city.mihara.hiroshima.jp)へ

戦国屈指の知将

小早川隆景

ものがたり ⑥



三原城を築城し、現在の三原市の礎を築いた小早川隆景。広報みはら最終ページでは「小早川隆景ものがたり」を連載し、みなさんと一緒に隆景の生涯をたどります。

第1次月山

富田城の戦い

戦国時代、中国地方では出雲を拠点とする尼子晴久と山口を拠点とする大内義隆が争っていました。天文12(1543)年、隆景の父・毛利元就は大内氏に付いて、尼子氏の月山富田城(現在の安来市)を攻めました。

この戦いに大内氏は敗れ、毛利軍は全滅の危機にさらされましたが、かろうじて本拠のある郡山(現在の安芸高田市)に帰ることができました。

第2次月山

富田城の戦い

元就は、第1次月山富田城の戦いの後、周防・長門(現在の山口県)を攻略して大内氏を滅ぼ

月山富田城跡



し、永禄5(1562)年、次男・吉川元春・三男・小早川隆景ら1万5千人の大軍を率いて、尼子氏のいる出雲に向かいました。永禄6(1563)年、月山富田城の出城であった白鹿城を攻め

落とし、永禄8(1565)年、毛利軍は月山富田城を攻撃し始めました。
月山富田城には城内に通じる道が3つあったため、正面の御子守口から元就、南側の塩谷口から元春、北側の菅谷口から隆景の軍勢が攻めました。



第2次月山富田城の戦いにおける毛利軍の配置

この戦いの途中、元就は病に倒れましたが、戦国屈指の名医曲直瀬道三の治療を受けて回復し、永禄9(1566)年に尼子氏を滅ぼしました。こうして、元就は中国地方最大の戦国大名となりました。

医師 水野松林軒と

曲直瀬道三

第2次月山富田城の戦いの後、隆景は医師の水野松林軒をかかりつけ医として出雲から三原へ連れて帰り、西町に居住させました。

松林軒は道三の弟子になって最新の医学を学び、天正11(1583)年に道三直筆の医学書「啓迪集」を贈られました。



▲啓迪集(全8巻)
本文は漢文で書かれている

この啓迪集は昭和30(1955)年に広島県重要文化財に指定されました。現在は市立中央図書館に所蔵しています。



瀬戸内三原築城450年事業

文化課

☎0848-649234

三原市の人口(7月31日現在)

※外国人住民を含む。
※()内は前年同月との比較。

世帯数	43,982 世帯 (-201)
人口	96,103 人 (-1,221)
男	46,029 人 (-571)
女	50,074 人 (-650)

人口移動の詳細については
広島県 人口移動 月報 で
検索

税などの納期(普通徴収)

- 国民健康保険税(第3期)
 - 介護保険料(第3期)
 - 後期高齢者医療保険料(第3期)
- 納期限 10月2日(月)まで
夜間収納窓口(19時まで)
毎週木曜日

航空機の騒音測定結果(7月分)(Lden)

- ▶正広局(本郷町善入寺正広)=48.5
- ▶本郷局(本郷町船木川西上)=52.5

あ・と・が・き
やさ祭りは満喫できましたか。踊り・花火など、人それぞれの楽しみ方ができるお祭りですが、私はというと祭りの雰囲気を感じながら3日間、写真撮影を楽しみました。8年ぶりの撮影でしたが、広報係2人の力を借りてなんとか広報誌面を飾ることができました。▼花火の写真に写る三原城天台跡・石垣のライトアップは、毎週金・土曜日に見ることが出来ます。情緒ある風景を眺めながら夜の散策を楽しんでみませんか(H)