



本郷公民館だより

10月7日(土) 9:30~ 第13回 本郷公民館まつり

本郷公民館 学習グループ

ピース太極拳同好会
都絵手紙教室
本郷銭太鼓同好会
本郷の名水音頭踊ろう会
本郷の笛の会
フラワーアレンジメント同好会
さわやか健康体操
さぎんか創作料理教室
本郷ソーシャルダンスクラブ
安芸本郷太鼓同好会
太極拳モーニング2
本郷地域折り紙教室同好会
関西吟詩文化協会公認
哲滄会 本郷支部

ITあじさい
三線クラブみにまーる
民謡 秀諒会
エアロリズム体操教室
邦楽グループ さぎなみ
フルーツクラブ
沼田川焼物同好会
本郷陶芸教室
レイフラワー・ラウレア・本郷
みとろ講座
沼田文化研究会
吟道學眞会 花みずき
本郷公民館氣功同好会
本郷カラオケMC同好会

アーチカールエクササイズ教室
ペン字教室
3B体操
カトレア教室
クラフト同好会
太極拳A
カラオケC
老人大学カラオケ教室
燻製作り同好会
体操教室
エンジョイ体操
フレンズ(オカリナ教室)

(敬称略)

本郷公民館まつりに出演・出品される学習グループ団体名・詳しい時間等(プログラム)は9月15日発送の町内回覧にてご確認ください。



出演・出品される学習グループの代表の方は下記日程にて事前打ち合わせを行いますのでご出席下さい。

9月7日(木) 10:00~ 第一研修室

出演時間や展示場所を決定する打ち合わせとなっております。
なお、舞台を使用してのリハーサルは各団体1回のみ大ホールが使用可能です。
日時が限られておりますのでお早目にお申し出ください。
(リハーサルは希望の日時が確保できない場合もありますのでご了承ください。)

講座のご案内

元ホテルシェフと作る

パエリア & オードブル

日 時 10月27日(金) 10:00~13:00
場 所 本郷公民館 調理室
定 員 8名
対 象 大人
講 師 宮脇 隆泰 さん

参加費 1,400円(受講料含む)
持参物 米1合・エフロン・三角巾・マスク
申込期限 9月21日(木)~
10月20日(金)まで
問合せ 本郷公民館 86-4811

※ パエリアは炊飯器で作ります

懐かしの学校給食

8月5日(土)開催

メニュー

オーロラ鯨 ハンサンスー
(中華サラダ)
フルーツ白玉 ご飯 味噌汁



一生懸命作ってくれた料理はとても美味しく、懐かしいあの頃を思い出させてくれました。

また、学校給食の始まりや今日使った食材名などのお話で盛り上がり、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

講師 上森真紀子さん



かぶとむし☆カップケーキ

8月18日(金)開催



個性豊かなかぶとむしと美味しそうなカップケーキが出来ました。

見るからに本物ぞっくり。かぶとむしは少し難しかったけど、上手に出来ましたね。

講師 村上 恵美さん

暑さを凌ぐことが出来る、見た目にも涼しいグリーンカーテンです。先月からの朝顔の成長には目を見張るものがあります。お陰様で西日の暑さに耐えることなく、涼しさを満喫しております。



『本郷花みどりの会』の皆さん、ありがとうございました。

★9月の講座・行事予定表★

日	曜日	行事・講座	日	曜日	行事・講座
1	金	みにまーる・カレア・健康体操・老カカラオケ 体操教室・太鼓	16	土	沼田文化研究会・囲碁・空手
2	土	囲碁・空手	17	日	太極拳A
3	日		18	月	本郷しの笛の会(主)・ピース太極拳
4	月	ペン字・クラフト・本郷しの笛の会(主)・銭太鼓 ピース太極拳・踊ろう会	19	火	フレンズ・カレア・健康体操・ソシアルダンス・太鼓・カラオケC
5	火	フレンズ・カレア・健康体操・ソシアルダンス・太鼓・カラオケC	20	水	わんぱくらんど
6	水	太極拳モーニングII・わんぱくらんど・3B	21	木	本郷陶芸・邦楽グループ・エアロリズム体操 マカロン・フルーツ
7	木	公民館まつり代表者会議・邦楽グループ・フルーツ エアロリズム体操・マカロン	22	金	本郷陶芸・健康体操・体操教室
8	金	みにまーる・健康体操・体操教室	23	土	囲碁・レイフラワー
9	土	囲碁・レイフラワー・気功・空手・カラオケMC	24	日	
10	日		25	月	銭太鼓・ピース太極拳・燻製
11	月	クラフト・ピース太極拳	26	火	フラワーアレンジ・フレンズ・健康体操・ソシアルダンス 太鼓・カラオケC
12	火	フラワーアレンジ・健康体操・ソシアルダンス・太鼓・カラオケC	27	水	秀諒会・3B・ITあじさい
13	水	秀諒会・太極拳モーニングII・3B・ITあじさい	28	木	邦楽グループ・アーチカルエクササイズ(主)・マカロン
14	木	沼田川焼物・マカロン・フルーツ	29	金	みにまーる・健康体操・老カカラオケ・体操教室
15	金	沼田川焼物・カレア・健康体操・老カカラオケ みにまーる・体操教室・太鼓	30	土	囲碁・レイフラワー・気功・空手

8月18日受付分まで掲載しております。

ご利用申込はお早めをお願いします。 本郷公民館 86-4811 (吉岡・東)