



南方コミセンだより

第 222 号

平成 29年 9月 1日

南方コミュニティセンター

TEL 86-4858

コミセン周辺草刈できれいになりました

7月18日(火) 早朝より2時間南方コミセン敷地
法面山側法面の草刈作業に汗をながしました。
作業日は、小雨の降る中地域の方、管理指導員の方に手
伝って頂き普段手が回らない山側急斜面まで、きれい
にして頂きました。
コミセン利用者には、環境整備されたきれいな南方コ
ミセンで生涯学習を楽しんで活動して頂けると
思います。



女性会手づくり豆腐



7月28日(金) 南方女性会の皆さんが、「手づくりおぼ
ろ豆腐」に挑戦されました。水を吸った大豆をつけ水ごと一
緒にミキサーですり潰す。出来上がったものを生呉と言いま
す。大鍋に水を煮立たせ生呉を入れ強火で煮る。煮あがった
生呉をさらし布で作った袋に入れる。冷ましながら手で搾っ
て濃い豆乳を作る。豆乳を鍋に戻して70℃まで温めなおし
て、にがり液を入れる。蓋をして15分ほど寝かせると豆腐
と上澄み液に分かれる。難しい工程がたくさんあったが、苦
労のかいあって美味しいおぼろ豆腐ができました。
おからでサラダも作って一緒に美味しく食べました。

やっぱり美味し〜い!

敬老の日を迎えられる皆様おめでとうございます

9月18日(祝日) 南方地区社会福祉協議会、南方地区女性会共催で
南方コミセンに於いて、10時30分より恒例の敬老者を祝う会が開催
されます。今年度の南方地区該当敬老者は、330名です。式典、和や
かな会食に続き地区・団体有志の皆さんによるたのしい演劇等が予定さ
れています。長寿国日本の礎を築かれた敬老者の皆さんを「これからも
元気で長生きしてください」と、お祝いのエールを送りましょう。



今後の地域ふれあい体験教室ご案内

男性料理教室

日時 9月8日(金) 9:30~12:00
 場所 南方コミセン調理室
 募集人数 12名
 受講料 100円
 材料費 500円
 持参物 エプロン・三角巾・マスク
 締切り 9月6日(水)
 申込先 南方コミセン ☎ 86-4858

炊飯器でトライ! 美味しいパエリア

日時 10月4日(水) 10:00~12:30
 場所 南方コミセン調理室
 募集人数 12名
 受講料 100円
 材料費 900円
 持参物 エプロン・三角巾・マスク
 締切り 9月26日(火)
 申込先 南方コミセン ☎ 86-4858



9月度の利用予定 (8月20日受付分まで)

日	曜	利用団体名又は行事名	日	曜	利用団体名又は行事名
1	金	いきいき元気体操・細谷会	16	土	キララの会・ミーとぼーる
2	土	ミーとぼーる	17	日	敬老会準備
3	日	南風エイサー隊	18	月	敬老会
4	月	絵手紙らんど・アミューズ、カラオケ同好会	19	火	愛碁会・リフレッシュ3B そばの花・空手同好会
5	火	愛碁会・リフレッシュ3B・空手	20	水	長寿会・民謡秀諒会・MTハンダース
6	水	民謡秀諒会・MTハンダース	21	木	麵打ちクラブ・西小 PTC 活動・太極拳
7	木	太極拳・南方2ブロック自主防災	22	金	健康体操・絵手紙すみれ会
8	金	男性料理教室・健康体操 絵手紙すみれ会	23	土	アットホーム
9	土	アットホーム	24	日	南風エイサー隊・南方ライナーズ
10	日		25	月	
11	月	絵手紙らんど	26	火	愛碁会・やよい会・空手同好会
12	火	愛碁会・やよい会・空手同好会	27	水	ひだまりサロン広井・SIGMA
13	水	歌声キャンディー クイーンクッキング・SIGMA	28	木	カンフークラブ
14	木	カンフークラブ	29	金	食推・健康体操
15	金	クイーンクッキング・ワイヤークラフト・西長寿会・いきいき元気体操	30	土	キララの会

コミセンの利用について、ご意見・ご要望等なんでもお気軽にお寄せください。

TEL 86-4858 南方コミュニティセンター生涯学習相談員 名越 理恵・竹之内 昇