

生涯学習のすすめ・・・  
心わくわくいきいきライフ

# 宮浦コミセンだより



## 7/9 コミセン祭り第1回実行委員会&全講座代表者会議

【コミセン祭りに向けて今後の予定】

- 10月1日(日)9時～第2回コミセン祭り実行委員会(出場・出展講座代表者)
- 10月1日(日)11時～運営委員会(実行委員会終了後)祭りの役割分担
- 11月10日(金)コミセン集合13時～パネル搬入(中央公民館→コミセン)
- 11月11日(土)コミセン集合10時～祭り会場設営(午後から作品展示)
- 11月12日(日)コミセン集合15時30分～祭り会場片づけ掃除・パネル搬出



### 11月12日(日)第25回宮浦コミセン祭り

★コミセン祭り準備片付けの「当番表」と「出場・出展表」の締切は、8月31日です。

### \*\*\* 平和イベント \*\*\*

#### 【読み語りと音楽の集い】

8月5日(土) 中央公民館

◎ワークショップ・・・折染め和紙灯籠・マラカス作り

時間：9:30～11:30 対象：小学生～大人

◎イベント・・・読み語りと音楽の集い(申し込み不要)

時間：13:00～15:00 対象：乳幼児～大人

## 8月 そば打ち 体験試食会



日時 8月19日(土) 9時～13時30分  
 定員 20人(申し込み先着順)  
 持参物 布巾・エプロン・三角巾・手拭タオル

タッパー(20cm×15cm程度)  
 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
 参加費 受講料100円+材料費1,500円  
 申し込み 8★申し込みは宮浦コミセン☎62-7944へ

## 9月 基礎から学ぶ日常英会話 ABC

日時 9月4日(月) 13時30分～15時

定員 20人(申し込み先着順)

持参物 筆記用具・辞書等

対象 大人(申し込み先着順)

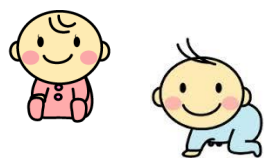
参加費 受講料100円

申し込み 8月1日～31日まで

次回予定 10月2日(月)13時30分～



## 【子育て応援企画】ベビーマッサージ&ママのリラックスストレッチ



日時 9月8日(金) ①10時～11時 ②11時～12時

場所 宮浦コミュニティセンター1階 和室

対象 ①3ヶ月～6ヶ月の子と保護者

②7ヶ月～11ヶ月の子と保護者

参加費 親子で受講料200円+オイル代200円(希望者のみ)

持参物 レジャーシート・バスタオル・タオル

定員 各8組(申し込み先着順)

講師 O~chal(お~ちゃん)の皆さん

申し込み 9月1日(金)～9月6日(水)まで



講師の先生が人形でマッサージの方法をわかりやすくていねいに指導します。  
ママの体もストレッチでリラックス。  
ママ友もでき、気持ちも楽になりますよ。

★申し込みは9月から宮浦コミセンTEL62-7944まで。次の予定は、11月10日(金)です。