あなたの暮らしのそばに
広報みはら

本番に向けて練習だ

今月開催される第42回三原やっさ祭りの本番に向け、三原やっさ踊り振興協議会の皆さんの指導のもと、南小学校の5年生が踊りの練習に励みました（7／12　南小学校）

瀬戸内三原
築城450年事業

●第42回三原やっさ祭り……2
●映画「やっさだるマン」監督インタビュー…7
●築城450年事業 今月のイベント情報……8
●自分の身体を健康診査で知ろう……10
●イベント情報……16

8
平成29（2017）年
第149号

瀬戸内三原
築城450年事業

第42回 三原やっさ祭り

踊り・イベント
8/11金・祝 12土
花火・イベント
13日

※交通規制区域内での無人航空機（ドローンなど）の使用は禁止です。使用した場合、祭りは中止となります。

メインステージ（三原駅前市民広場）で行われる主なイベントを紹介します
※時間や内容は変更になる場合があります。

1日目

11日金
13時～22時

RCCラジオ
●バリシャキNOW スペシャルinやっさ祭り
13時～

RCCラジオの人気番組の公開生放送。今年は笑い飯、ダブルネームとにゃんたぶぅが出演します。

にゃんたぶぅ

笑い飯

ダブルネーム

●子どもやっさ踊り　17時30分～
●創作やっさ踊り・正調やっさ踊り
19時～

2日目

12日土
10時～22時

●築城450年!メモリアル・ハッピーパレード

三原城築城450年を記念して「築城450年!メモリアル・ハッピーパレード」を開催します。
ところ　三原やっさ踊りコース
※パレードは悪天候などの理由により中止、一部内容を変更する可能性があります。

YAYOIバトンスクールパレード
16時50分～

YAYOIバトンスクールの生徒約40人が、バトンを使ったパレードを行います。

東京ディズニーリゾート®スペシャルパレード　17時～

※画像はイメージです。

ミッキーマウスをはじめとしたディズニーの仲間たちが、夢と魔法を届けるために東京ディズニーリゾート®を飛び出し、市内の小学生とともに東京ディズニーリゾート®・スペシャルパレードを行います。

●YASSA DANCE BATTLE 2017　11時～
●呉市PRアイドル　15時30分～　など

東京ディズニーシー®「ダッフィーバス」がやってくる！

※画像はイメージです。

東京ディズニーシー®の人気キャラクター「ダッフィー」のぬいぐるみと同じ素材でラッピングした「ダッフィーバス」がやってきます。外側から写真を撮ったり、ふわふわな車体に触ったりしてお楽しみください。
と　き　12日（土）10:00～15:30、
13日（日）10:00～14:00
ところ　三原駅前市民広場（芝生広場）
※悪天候などの理由により、中止する可能性があります。

メインステージ司会 11日（金）・12日（土）

笹原綾乃

大窪 シゲキ

●正調やっさ踊り　18時～
●湯河原やっさ踊り　16時～

親善都市・神奈川県湯河原町の小学5・6年生が、湯河原やっさ踊りを披露します。

花火の打ち上げは20時～20時45分
やっさ花火フェスタ会場はJR糸崎駅から徒歩15分
三原駅から徒歩30分です。

西日本最大級の2尺玉花火が打ち上げられます
やっさ花火フェスタ

第42回三原やっさ祭りは、やっさ花火フェスタでフィナーレを迎えます。
見どころは**中四国最大級の2尺玉**。海上から上空740mまで打ち上がり、幅約500mの大輪の花を咲かせます。
3～10号玉の水中花火も迫力満点。大玉28発を含む約**5000発**の花火が織りなす壮観な眺めを堪能してください。
2尺玉の打ち上げはオープニングに1発、フィナーレに2発を予定してます。

3日目

13日目
10時
～16時

駅前メイン ステージ

JAZZ フェスタ in 三原やっさ

・尾道BBSクリエーション
・リラクシン
・MYOPビッグバンド
ほか、４団体出場予定

▲尾道BBSクリエーション

▲リラクシン

交通規制に協力してください

会場周辺などでは、混雑に応じて交通規制などを行うことがあります。警備員の指示に従ってください。

糸崎神社前　尾道糸崎港松浜地区
車両進入禁止　15時～21時

※花火観覧場のゲートは、17時に開場します。17時以前の入場はできません。
※航泊禁止区域内は、尾道糸崎港長が許可した船舶を除き、一般船舶の航行および停泊は禁止されます。花火打ち上げ場所の南西側は、旅客定期航路がありますので、海上からの観覧はできません。花火大会の最新の情報は、やっさ祭りのホームページで確認してください。
※会場付近は、駐車スペースがありませんので、JRなどの公共交通機関を利用してください。
※花火会場以外での観覧は大変危険ですので、ご遠慮ください。

ゲート　駐車場(15:00～23:00)
トイレ　ゴミ箱　屋台
交通規制区域(17:00～21:45)
観覧エリア(17:00～21:45)
有料観覧席　地域住民のみ進入可
立入禁止区域

※交通規制区域内での無人航空機（ドローンなど）の使用は禁止です。（使用した場合、花火は中止となります。）

花火会場のご案内
8月13日㊐ 17:00～21:45

連れ弾き

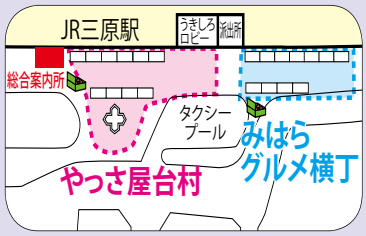
祭りの開幕を告げる三味線の音色が響き渡ります。
と　き　11日(金)6時～7時
ところ　東町→隆景広場→浮城広場、西町→隆景広場→浮城広場

船上花火観覧とサンセットクルーズ

と　き　13日(日)18時30分～
ところ　集合:三原港　港湾ビル
内　容　船上からの花火観賞
定　員　160人(申し込み先着順)
参加費　6,500円(弁当付き)、小学生未満1,000円(弁当なし)
申し込み先　うきしろロビー(☎0848･67･5877)

食べて飲んで遊べる
やっさ屋台村・みはらグルメ横丁

と　き
11日(金)17時～21時30分
12日(土)16時～21時30分
13日(日)12時～21時30分



※みはらグルメ横丁は11日(金)･12日(土)のみ。
ところ　浮城広場(JR三原駅前)

マリンロード　ふるさと食堂
帝人通り　やっさ夜市
と　き
11日(金)17時～22時、12日(土)16時～22時

ふわふわドーム「ミハラッキー」

子どもたちが遊べる巨大なふわふわドーム。思いっきり遊んで、跳ねて！子どもたちもハッピー！
と　き　11日(金)12時～19時
ところ　三原駅前市民広場
入場料　300円
問い合わせ先　観光課(☎0848･67･6015)

喫煙は指定場所で。ポイ捨ては禁止です

やっさ祭りの開催エリアは、喫煙制限区域に指定されています。喫煙は灰皿の設置してある指定場所で行なってください。

市内全域では空き缶や吸い殻などのポイ捨てが禁止されています。ゴミは各自で持ち帰り、誰もが楽しめるきれいなやっさ祭りにしましょう。
問い合わせ先　生活環境課(☎0848･67･6194)

やっさ祭りゴミゼロ大作戦

ゴミへらし隊 エコレンジャー

その1 ゴミの持ち帰り

「捨てる」から「使う」カップに

❶
❷ 生ビールカップを(リユースカップ)回収所へ持って行くと
❸ 100円が(預かり金)返ってくる

その2 マイ箸 リユースカップの利用

皆さんのご協力をお願いします
箸のレンタル、マイ箸の販売もあります！

リユースカップ回収などのボランティアを募集しています
※詳しくはゴミへらし隊エコレンジャーのホームページ(http://ecoranger.jimdo.com/)で確認してください。

安全で楽しいやっさ祭りへ

- 来場はできるだけ、公共交通機関を利用してください。
- 規制によって、車の出入りができなくなる駐車場がありますので、注意してください。
- 会場では、混雑に応じて交通規制を行うことがあります。警備員の指示に従ってください。

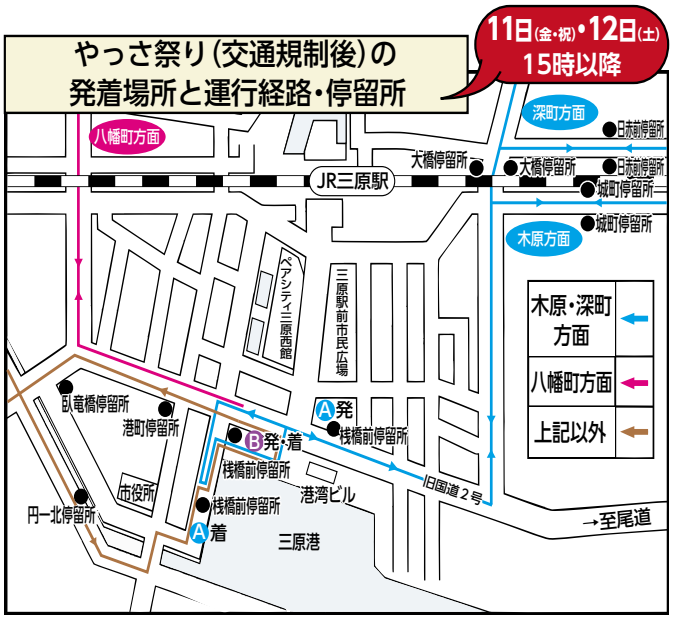
問三原やっさ祭り実行委員会(商工会議所内)
☎0848･62･6155　FAX0848･62･5900
HP http://yassa.net/

やっさ祭りへはバスで

8月11・12日のバスダイヤ

11日(金・祝)・12日(土)は臨時バスを増発します

13日(日)は祝日ダイヤ　通常通り(三原駅前発着)



●バスの発着場所が変わります

11日(金・祝)・12日(土)15時以降は、バスの発着場所がJR三原駅からⒶⒷの場所に変わります。

なお、木原・深町方面は、桟橋前停留所Ⓐ発、桟橋前停留所Ⓐ着です。その他の方面はⒷ発・着です。

Ⓐ発・着のバスダイヤ

木原・糸崎方面

	上福地	→登山口	→糸崎神社		桟橋前発
鞆	—	15:32	15:38	鞆	16:00(城町経由登山口)
〃	—	16:24	16:30	〃	16:25(日赤前経由上福地)
〃	16:51	—	16:57	〃	17:45(　〃　)
〃	18:11	—	18:17	〃	18:40(日赤前経由登山口)
〃	—	19:04	19:10	〃	19:45(　〃　)
				〃	□21:20(城町経由登山口)

深町・中之町方面

	深下組	→如水館	→別所		桟橋前発
中	14:40	14:45	14:50	鞆	15:10
鞆	—	15:35	15:40	中	15:50
中	—	16:15	16:20	〃	16:30
〃	16:50	16:55	17:00	〃	17:10
〃	—	17:35	17:40	〃	17:50
〃	18:10	18:15	18:20	〃	18:30
〃	—	18:55	19:00	〃	19:10
〃	19:30	19:35	19:40	鞆	▲19:45
鞆	—	▲20:10	20:15	中	□21:20深下経由如水館行(1便)

△＝11日(金・祝)のみ運行
▲＝12日(土)のみ運行
▽＝11日(金・祝)・12日(土)の臨時便
□＝12日(土)の臨時増発

芸＝芸陽バス
中＝中国バス
鞆＝鞆鉄バス

㊟芸陽バス(三原営業所)　☎0848・62・6241
中国バス(尾道営業所)　☎0848・48・2211
鞆 鉄 道(三原営業所)　☎0848・85・0315

Ⓑ発・着のバスダイヤ

八幡方面

	垣内		桟橋前発
中	16:26	芸	16:35(徳良)
〃	△18:09	中	▲16:50(室町甲山)
〃	▲18:46	〃	△17:30(林崎甲山)
		〃	▲17:40(林崎甲山)
		芸	▲18:03(徳良)
		中	△18:50(室町甲山)
		〃	▲20:05(室町甲山)

幸崎・須波方面

	久津公民館	→すなみ荘	→宮沖五丁目		桟橋前発
芸	15:20	15:32	15:45	芸	15:58(竹原・中通)
〃	▲16:38	16:50	17:03	〃	16:48(久津公民館)
〃	17:35	17:47	18:00	〃	▲17:44(竹原・中通)
〃	—	18:55	19:08	〃	18:25(すなみ荘)
				〃	19:08(久津公民館)
				〃	▽20:37(すなみ荘)
				〃	□21:20(久津公民館)

大学・西野・宮浦方面

	西小前	→北住宅	→西野	→大学		桟橋前発
芸	▲15:59	16:04	16:06	16:17	芸	▲15:55(北住宅経由大学)
〃	16:44	—	16:46	16:56	〃	16:40(西野経由大学)
〃	17:36	17:41	17:43	17:54	〃	17:32(北住宅経由大学)
〃	18:49	—	18:51	19:01	〃	18:45(西野経由大学)
					〃	▽20:16(　〃　)
					〃	□21:20(　〃　)

高坂・小坂(竹ノ橋)方面〔西野経由〕

	竹ノ橋	→西野		桟橋前発
芸	18:32	18:40	芸	15:30(西野経由竹ノ橋)

高坂・小坂(竹ノ橋)方面〔団地経由〕

	真良	→竹ノ橋	→団地上		桟橋前発
芸	—	15:47	15:56	芸	16:00(団地経由高坂・本郷)
〃	—	—	17:07	〃	▲16:40(団地経由本郷)
				〃	17:00(団地経由高坂)
				〃	18:05(団地経由小坂・西野)
				〃	▽19:40(団地経由小坂)
				〃	□21:20(団地経由高坂)

小泉方面

	あやめヶ丘	→甲原橋	→田野浦小		桟橋前発
芸	15:04	15:11	15:27	芸	16:10(本郷〈あやめ〉)
〃	16:56	17:03	17:19	〃	16:33(小泉〈あやめ〉)
〃	18:01	18:08	18:24	〃	17:38(　〃　)
	甲原橋	→あやめヶ丘	→田野浦小	〃	18:42(　〃　)
芸	—	▲17:41	17:56	〃	▽19:25(甲原橋)
〃	19:08	19:16	19:31	〃	□21:20(小泉〈あやめ〉)

田野浦(青葉台)方面

	青葉台	→田野浦小	→宮浦中央		桟橋前発
芸	15:50	15:55	16:01	芸	15:25(青葉台)
〃	16:40	16:45	16:51	〃	16:15(青葉台)
〃	17:31	17:36	17:42	〃	17:06(青葉台)
〃	18:48	18:53	18:59	〃	18:23(青葉台)
				〃	19:28(青葉台)
				〃	▽20:37(青葉台)
				〃	□21:20(青葉台)

広島空港エアポートリムジン

	※桟橋前発		○桟橋前着
中	15:21	中	15:48
〃	16:46	〃	17:18
〃	17:51	〃	18:23
〃	19:21	〃	19:48
〃	20:21	〃	20:53
		〃	21:58

※三原桟橋(停)発時間で設定　　○三原駅前着時間で設定

※祭り期間中のバス時刻表はうきしろロビー(JR三原駅構内)で配布しています。

オール三原ロケ 映画「やっさだるマン」

来年春頃に市内で上映を予定

脚本・監督 大森研一（おおもりけんいち）さん ～インタビュー～

昭和50年愛媛県生まれ。映像作品を数多く製作し、国内で多くの受賞暦を持つ。

作品には、長編映画「ライトノベルの楽しい書き方」を始め、「瀬戸内海賊物語」、「ポプラの秋」、「海すずめ」などがある。

三原を舞台にした映画「やっさだるマン」の撮影が6月27日～7月6日、市内各地で行われました。メガホンを取った大森研一監督に、映画製作のきっかけや作品に込めた思いなどをお聞きしました。

三原で映画を撮影するきっかけは

平成26年に公開した映画「瀬戸内海賊物語」の一部を佐木島で撮影するために三原を訪れたとき、後に結成される市民グループ「三原映画をつくる会」のメンバーがロケ地を案内してくれました。その道中「三原を舞台に映画を作ってほしい」と打診されたのが映画作りのきっかけでした。

その後は、地元の有志の皆さんにより「三原映画をつくる会」が結成されるなど、三原の映画を作るという気運が高まったこと、会の皆さんの映画作りへの熱意を何とか形にしたいという思いから、三原を何度も訪れ、映画作りの準備を進めてきました。

また、三原城築城４５０年というのは三原での映画撮影を決断する大きな要素でした。

どのような場所でロケを行いましたか

私は映画を撮影するときに、その土地の美しい景色を取り入れるようにしています。三原では、筆影山からの多島美、三原港からの夕日、道の駅から見渡せる景色などを撮影しました。

映画を通して、何を伝えたいですか

この映画には市民エキストラによるダンスシーンがあります。練習日数が短かかったにも関わらず、ダンスの完成度は高く、圧巻でした。撮影を通して、市民の皆さんの力を私は感じました。この映画を見た皆さんにも、その力を感じてほしいです。

やっさだるマン

題字:藤村満恵

●ストーリー

市の公式マスコットキャラクター「やっさだるマン」を盛り上げようと、三原城築城450年を機に若者たちが奮闘する青春ストーリー。

●出　演

佐藤永典
須藤茉麻
竹達彩奈
宮川一朗太
野々村俊恵
清水美沙
目黒祐樹

築城450年事業　今月のイベント情報

「三原やっさ節」唄全国大会

6日(日)13時～16時

三原城築城450年の歴史の中で歌い継がれた踊り唄「三原やっさ節」を広く後世に伝えるため全国大会を開催します。

ところ　みはら歴史館(ペアシティ三原西館1階)

問「三原やっさ節」唄全国大会実行委員会(☎080･8240･8932)

小早川隆景おはなし会

27日(日)10時30分～

ところ　本郷生涯学習センター

内　容　人形劇「浮城ものがたり」と紙芝居「隆景と三原城」の公演、隆景音頭の踊り体験

対　象　小学生以上

定　員　130人(先着順)

※希望者は直接、会場へ。

問ほんごう子ども図書館(☎0848･86･6066)

第4回さぎ島100kmウオーク

10月28日(土)8時30分～29日(日)14時30分
※雨天決行。

ところ　佐木島(集合:三原港)

内　容　佐木島の自然と人に触れながら、自分の限界に挑戦する全長100kmの長距離ウオーキング大会

対　象　中学生以上

定　員　80人(多数の場合は抽選)

参加費　1万円(行きの船賃、3食と夜食、ゼッケン、記念品、保険料などを含む)

申し込み　9月15日(金)までにホームページ(http://sagi100km.jp/)から

問さぎ100実行委員会(☎070･7561･7068)

肉ほおばりん祭 ～三原駅前バーベキュー大作戦～

26日(土)10時～21時

地元三原産を含む広島県産の牛･豚･鶏のブランド肉やジビエなどが楽しめるバーベキューイベント。

ところ　三原駅前市民広場

●屋台コーナー

内　容　地元飲食店による肉料理の販売

●バーベキューコーナー

参加費　1,400円(1,200円)

※(　)内は前売り券の料金。

※別途、バーベキューコンロ利用料1,500円が必要です。

※食材や飲み物の持ち込みはできません。

※予約など詳しくは専用ホームページ(http://nikubari.sakuratan.com/nikubari/)で確認してください。

●三原だるまの面相描き体験(14時～)

定　員　30人(先着順)

※10時から会場で受け付けを開始します。

参加費　500円

問肉ほおばりん祭実行委員会(☎070･5304･0436)

ゆるキャラ®グランプリに出場しています

やっさだるマンがゆるキャラ®グランプリ2017にエントリーしています。1日1票の投票をお願いします。

投票期限　11月10日(金)　18時まで

投票方法　ゆるキャラ®グランプリ2017ホームページ(http://www.yurugp.jp/vote/)から

公共施設の見直しについて市民説明会と講演会を開催

▲公共施設の見直しについて講演する川嶋幸夫さん

市は先月2日、公共施設の維持・管理や改修・建て替えなどにかかる費用が、将来の過大な負担にならないようにするための公共施設の見直しについて、説明会と講演会を中央公民館で開きました。

説明会では、施設を社会教育や子育て支援など17の類型に分け、類型ごとに定めた方針に沿って、個別の施設の継続・廃止など、見直しの方向性を示した計画案について説明しました。

その後、日本経営協会専任コンサルタントの川嶋幸夫さんが「公共施設の配置の見直しに市民がどのように関わるべきか」をテーマに講演。「市民は人ごとではなく自分のこととして考えること」「行政は十分な情報の提供を行うこと」が重要などと指摘しました。

参加した約50人の市民からは「施設の廃止や統合によって市民サービスが低下しないようにしてほしい」や「市民の意見を計画に反映してほしい」などの意見が出ました。

市は今回の意見も参考に、公共施設の最適な配置をめざします。

問経営企画課
☎0848・67・6009

市中心部の将来像についてワークショップを開催

市は先月10日、市中心部の景観づくりや発展の方向性など、まちの将来像を描いた「グランドデザイン」に市民の意見を反映させるためワークショップを開催しました。

ワークショップではまず、水のつながりをテーマにしたグランドデザインの素案を説明。三原城跡の堀から港をつなぐ通りや港の周辺を整備し、水辺での生活を楽しめる場所にすることを提案しました。

▲市の中心部の将来像について話し合う参加者

その後、参加した市民ら約30人が5つのグループに分かれて、グランドデザインの素案や市中心部の空き店舗の活用方法などについて話し合い、グループごとに発表しました。

参加者からは「市の中心部は市民が住みたいと思える場所にすべき」や「空き店舗を利用した共有のオフィスができないか」などの意見が出ました。

ワークショップは全3回で、10月までに残る2回を開催します。市では参加者の意見も参考に、3月までにグランドデザインをまとめる予定です。

問経営企画課
☎0848・67・6270

地域コミュニティ交通の利用状況や導入検討について報告

市は先月12日、地域の公共交通のあり方などについて話し合う地域公共交通活性化協議会の今年度の初会合を開き、市や町内会連合会などが路線バスのサービス提供がない地域で運行している「地域コミュニティ交通」の利用状況や、路線バスの利用者が少ない八幡地域へのコミュニティ交通導入の検討状況について報告しました。

地域コミュニティ交通の利用状況については、昨年10月に定時定路線のバス型から乗り合いタクシー型に運行形態を変更した本郷地域で利用者が増加している一方、定時定路線のバス型で運行している久井地域で利用者が減少していることなどを報告。

八幡地域へのコミュニティ交通導入では、3月に市が地元町内会と連携し実施したアンケート調査の結果、51％の人がコミュニティ交通を導入した場合利用すると回答していることから、導入に向けて町内会などと協議を進めていくことを報告しました。

市は今後も、地域の状況に合わせたコミュニティ交通の運行や支援を行なっていきます。

▲本郷地域で運行している本郷ふれあいタクシー

問生活環境課
☎0848・67・6178

自分の身体を健康診査で知ろう

市では、職場などで健康診査（健診）を受ける機会のない人を対象に、基本健診やがん検診を実施しています。
年に1回は健診を受けて、生活改善や早期治療につなげましょう。

健診の受け方

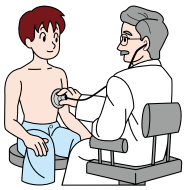
①地域集団健診（バスで受ける健診）【三原・本郷会場】

と　き	ところ	定　員
10月3日（火）～6日（金）	本郷生涯学習センター	各200人
10月10日（火）	鷺浦コミュニティセンター	60人
10月11日（水）	幸崎コミュニティセンター	各120人
10月12日（木）	糸崎コミュニティセンター	
10月13日（金）	人権文化センター（長谷一丁目）	
10月17日（火）～20日（金）	リージョンプラザ	各200人

受付時間　8時30分～10時30分
※鷺浦コミュニティセンターは9時～10時30分です。
健診項目・料金　表1のとおり
申し込み　8月31日（木）（消印有効）までに、申込書（11・12ページ）を郵送するか電話で保健福祉課へ
※受付時間を区切って案内します。
※栄養士による食生活相談、歯科衛生士による歯科相談を実施します。
※鷺浦コミュニティセンターでは乳がん・子宮頸がん検診は実施しません。

②医療機関での個別健診

とき　来年3月31日（土）まで
健診項目・料金　表1のとおり
実施医療機関　市内外48カ所
※実施医療機関一覧は、広報みはら5月号13ページに掲載しています。
申し込み　受診希望日の7日前までに実施医療機関へ



③休日健診

とき　次の日曜日
8月20日・9月10日・10月15日・11月12日・12月10日・来年1月21日・2月18日・3月11日
ところ　三原市医師会病院（宮浦一丁目）
受付時間　8時30分～9時
健診項目・料金　表1のとおり
※胃カメラ（胃がん検診）、低線量CT（肺がん検診）、視触診（乳がん検診）は実施しません。
定員　各30人（申し込み先着順）
申し込み先　三原市医師会病院（☎0848・67・7030）

問保健福祉課
☎0848・67・6053

表1　健診項目・料金

健診項目		対象（年齢は来年3月末現在）	回数	料金	
				①地域集団健診	②医療機関での個別健診③休日健診
基本健診（血液検査・内科診察など）		20歳～39歳の人	年度に1回	700円	
		20歳以上の生活保護世帯の人		無　料（事前の手続きが必要）	
		後期高齢者医療被保険者の人		無　料	
特定健診（血液検査・内科診察など）		40歳～74歳の人	年度に1回	国保加入者＝無料（国保以外に加入している人は、各保険者からのお知らせを確認してください）	
B型・C型肝炎ウイルス検診		40歳以上でこれまで受けたことのない人	生涯に1回	700円	1,100円または1,700円
胃がん検診	バリウム	40歳以上の人	年度に1回	1,000円	1,700円
	胃カメラ			実施なし	②3,000円
大腸がん検診				600円	
肺がん検診	レントゲン			200円	
	低線量CT			実施なし	②3,000円
前立腺がん検診		50歳以上の男性	年度に1回	800円	
乳がん検診（視触診）		20歳～39歳の女性	年度に1回	実施なし	②無料
乳がん検診（マンモグラフィ）		40歳以上の女性（元号が偶数年生まれ）	2年に1回	無　料（市が契約している検診内容以外で、医師が必要と認めた検査を実施したときは、有料になります）	
子宮頸がん検診（視診・内診・細胞診）		20歳以上の女性	年度に1回		

※70歳以上の人は、肝炎ウイルス検診と胃カメラ・肺低線量CTを除く各種がん検診が無料です。
※生活保護世帯の人は胃カメラ・肺低線量CTを除く健診の料金が、市民税非課税世帯の人は基本健診と胃カメラ・肺低線量CTを除くがん検診の料金が免除されます。事前に印鑑と住所・名前が分かる物を用意し、各保健福祉センターで申請してください。

地域集団健診　専用申込書

○この申込書は、10月に実施する三原・本郷会場の集団健診の申込書です。
○集団健診は予約制です。当日の受け付けはできません。各会場とも定員になり次第、受け付けを締め切ります。受け付けできなかった場合は連絡します。
○待ち時間を少なくするため、受付時間を指定しています。必ず受付時間内に来場してください。
○申し込みをした人には、問診票など受診に必要な物を、受診日の１週間前に送付します。

●電子申請でも受け付けています。
下の２次元コードを読み込めば、
申請画面を呼び出せます。

▲携帯電話用　▲スマートフォン用

裏面の申込書に必要事項を記入し、封筒にして投函してください

切り取り線

〒723－8790
143

三原市城町１丁目２番１号
三原市総合保健福祉センター内

三原市保健福祉課健康増進係　行

料金受取人払郵便
三原郵便局
承認
43
差出有効期間
平成29年8月31日
まで（切手不要）

切り取り線

▲ 山折り線

のりしろ

締め切り　　8月31日(木)消印有効

地域集団健診 10月実施　専用申込書

のりしろ

記入例

住所	三原市 城町一丁目2番1号		受診希望日 場所	10 月 3 日 本郷生涯学習センター 会場
電話	0848－ 67 －6053		※受けたい項目に○、受けたくない(受けられない)項目に×を記入してください。	
ふりがな	さんし はな こ	男 (女)		
名前	三四 はな子			
生年月日 (年齢)	大正 (昭和) 50 年 5 月 1日 平成 (42 歳)			

基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃バリウム	大腸がん	胸部レントゲン	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん
	受診券が必要です	生涯に一度						
×	○	○	○	○	○	×	○	○

申込書(記入面) 地域集団健診 専用申込書

※希望日・希望会場は必ず記入してください。
※いずれの会場も申し込み先着順です。

【1人目】 健診結果と精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市		受診希望日 場所	月 日 会場
電話	－ －		※受けたい項目に○、受けたくない(受けられない)項目に×を記入してください。	
ふりがな		男 女		
名前				
生年月日 (年齢)	大正 昭和 年 月 日 平成 (歳)			

基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃バリウム	大腸がん	胸部レントゲン	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん
	受診券が必要です	生涯に一度						

【2人目】 健診結果と精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市		受診希望日 場所	月 日 会場
電話	－ －		※受けたい項目に○、受けたくない(受けられない)項目に×を記入してください。	
ふりがな		男 女		
名前				
生年月日 (年齢)	大正 昭和 年 月 日 平成 (歳)			

基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃バリウム	大腸がん	胸部レントゲン	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん
	受診券が必要です	生涯に一度						

市の業務を公開点検する事業レビューを実施しています

事業レビューとは

○市の担当者と有識者の評価者が対話を通じて、市の事業について「改善点はないか」「適切なやり方で行なっているか」などを公開の場で点検するものです。

○無作為に選ばれた市民判定者が参加し、行政のサービスを受ける側と行政を支える納税者側の両方の視点から、点検作業を見守り、判定をすることで、自分のこととして事業を知る機会になっています。

○指摘や意見は予算や制度の見直しに反映しています。

事務改善につながったもの

○平均寿命の延伸や県内の他市町との比較から、敬老祝い金の支給年齢を見直し

○参加団体の活動成果の発表の場となる生涯学習関連イベントは参加団体が主催すべきであり、市が主催するイベントは一旦休止

○婚活のイベントは民間で実施すべきものであるため、婚活プロジェクト実行委員会への補助金を見直し

○子育て支援は重要分野のため、平成28年度から乳幼児等医療費助成の対象年齢を引き上げ

市民判定者として参加した人の声

○「何気ないサービスにも税金が使われていることが分かり、市政について関心を持つようになった」

○「市民が自らまちを良くしていくという意識が必要と感じた」

６割以上の人が「また参加したい」と回答しています。

今年度の実施予定

と　き　10月14日(土)・15日(日)９時30分～16時30分(予定)

ところ　城町庁舎２階　大会議室

※当日は自由に傍聴できます。希望者は直接、会場へ。

※市民判定者の応募はがきを無作為抽出により７月末に送付しています。はがきが届いた人はぜひ、応募して、あなたの意見を聞かせてください。

※詳しくは市ホームページで確認してください。

問経営企画課
☎0848･67･6280

ひとり親家庭・障害のある子に手当を支給します

児童扶養手当

対　象　次の①～⑤のいずれかに該当する平成11年４月２日以降に生まれた子(障害のある場合は19歳までの子)を養育しているひとり親、または養育している人

①父母が離婚している

②父または母が死亡している、父または母に重度の障害がある

③父または母が未婚である

④父または母が配偶者からの暴力(ＤＶ)で、裁判所から保護命令が出されている

⑤①～③に準ずる状態にある

支給月額　第１子＝9,980円～42,290円、第２子＝5,000円～9,990円を加算、第３子以降＝１人につき3,000円～5,990円を加算

※支給には所得制限があり、支給額は前年の所得に応じて決まります。

●次の場合などは支給できません

・平成15年４月１日時点で、支給要件に該当した日から５年を経過している(父子家庭は除く)

・子が児童福祉施設(保育所などの通所施設を除く)に入所している

特別児童扶養手当

対　象　施設に入所していない、障害のある19歳までの子を養育している人

支給月額　手当等１級＝51,450円、手当等２級＝34,270円

重症心身障害児福祉年金

対　象　市内に３カ月以上住み、重度の障害のある19歳までの子(施設に入所している子を含む)を養育している人

支給月額　2,250円

手続きが必要です！現況届

現在、児童扶養手当や特別児童扶養手当を受けている人は、８月31日(木)までに現況届の手続きをしてください。手続きをしないと８月以降の手当を受け取ることができません。手続きをしないまま２年が経過すると受給資格を失います。

※該当する人には別途、通知をします。

問子育て支援課
☎0848･67･6045

市内に移住する若年・子育て世帯の家賃の一部を補助します

対　象　市に転入予定で、交付要件を満たす若年・子育て世帯
定　員　各５世帯程度（多数の場合は抽選）
申し込み　8月31日（木）までに、申込書（提出先、市ホームページに用意）を地域調整課（☎0848・67・6011）または各支所地域振興課へ

対象となる世帯	若年世帯（申請時に同居する夫婦がともに40歳以下の世帯）	子育て世帯（申請時に同居する満15歳未満の子がいる世帯）
交付要件	・世帯員全員が転入前に１年以上、市外に在住している ・転入後、市内の賃貸住宅に３年以上居住し、地域活動に参加する　など	
補助限度額（月額） ※家賃の２分の１以内。	１万５千円	３万円または１万５千円に子１人につき５千円を加算した額のいずれか低い額
補助期間（最長）	18カ月	36カ月

※社宅・寮などの住宅や世帯員の３親等以内の親族が所有している住宅は含まれません。
※詳しくは問い合わせるか、市ホームページで確認してください。

小佐木島ライフを体験してみませんか ～小さな離島での充実生活、その秘密とは～

参加費無料

ミハラボ
ラボ05

この体験は、三原の「ヒト・モノ・コト」を掘り起こし、楽しみながら市の魅力を学び、つながる場「ミハラボ」として開催します。
「ミハラボ」とは、「みはら」と「実験室（ラボラトリー）」「協働（コラボレーション）」を合わせた造語です。

と　き　19日（土）8時15分～13時30分
ところ　小佐木島（鷺浦町須波）
※往復の船賃が必要です。
内　容　古民家を活用した芸術作品の見学、島内を散策しながらの清掃活動、島の人との茶話会 など
定　員　20人（申し込み先着順）
申し込み　13日（日）までに電話またはファクス、Eメールで①名前②年齢③電話番号④Eメールアドレスを受託業者 株式会社エブリプラン（〒730-0851広島市中区榎町７番６号☎082・942・1320FAX082・942・1310 E-mail s-matayoshi@everyplan.co.jp）へ

問地域調整課　☎0848・67・6184

幸せの三原ぐるめ×広島東洋カープキャンペーン

夏の幸せの三原ぐるめキャンペーン

市がブランド化を進めるタコ料理、地酒、おやつを提供する市内の対象店舗で、１店舗につき1,000円以上の買い物や飲食をしてオリジナルスタンプ全９種類を集めると先着でカープコラボトートバッグをプレゼントします。ほかにもスタンプの数に応じて抽選で試合観戦チケットや選手の直筆サイン入りグッズなどのプレゼントを進呈します。
期　間　27日（日）まで
※詳しくは幸せの三原ぐるめのホームページで確認してください。

スタンプラリーの台紙は、うきしろロビーと参加店舗に置いています

カープファン全員集合！ ～カープえこひいき実況生中継～

カープびいきの解説、実況を聞きながらの試合観戦イベント。会場では三原食も販売します。
と　き　23日（水）16時～
ところ　芸術文化センター ポポロ ホワイエ・芝生広場
解　説　野球解説者　山崎隆造さん

問観光課　☎0848・67・6015

平成30年度市民提案型協働事業の提案を募集

地域課題の解決や活力のあるまちづくりのため、市民の皆さんと市が協働で取り組む事業提案を募集します。

事業が採択されると、市が30万円を上限に経費の一部を負担し、協働で事業を実施します。対象となる事業については問い合わせてください。

対　象　次の①～④を全て満たす市民活動団体または住民組織

①５人以上で構成し、半数以上が市内在住・在勤・在学である

②市内に事務所または活動拠点がある

③１年以上継続して活動している

④会則や規約などに基づいて運営され、会計処理を適正に行なっている

申し込み　９月29日(金)(必着)までに、提案書、団体概要書、団体の規約・名簿などを地域調整課へ

※応募の手引き、提案書・団体概要書の様式は、地域調整課、各支所地域振興課、市ホームページに用意しています。

問地域調整課(市役所本庁３階)
☎0848・67・6184

スポーツ教室の受講生を追加募集

受付期間　定員に達するまで

保険料　高校生以上65歳未満1,850円、65歳以上1,200円

※今年度すでにスポーツ教室を受講している場合は不要です。

申し込み　申込書(提出先に用意)と保険料をスポーツ振興課または各支所地域振興課へ

※硬式テニスは申し込み方法が異なります。

問スポーツ振興課
☎0848・64・7219　FAX0848・67・5912

教室名	期　間	曜日	時　間	対　象	定　員(申し込み先着順)	受講料	会　場
弓道・モーニング	9/７～12/21	木	10:00～12:00	成人	９人	7,000円	リージョンプラザ
弓道・ナイト	9/７～12/21	木	18:30～20:30	高校生以上	４人	7,000円	リージョンプラザ
硬式テニス・モーニング１(民間主催)	9/５～11/21	火	10:00～12:00	成人	１人	8,100円(保険料込み)	やまみ三原運動公園
硬式テニス・モーニング２(民間主催)	8/31～11/30	木	10:00～12:00	成人	１人	8,100円(保険料込み)	やまみ三原運動公園
硬式テニス・ナイト(民間主催)	8/31～11/30	木	18:45～20:45	成人	４人	8,600円(保険料込み)	やまみ三原運動公園

※硬式テニスはやまみ三原運動公園指定管理者のＮＰＯ法人ポラーノの主催事業です。申し込みは、往復はがき(１枚につき１教室)で①教室名②名前③性別・生年月日④郵便番号・住所⑤自宅電話番号⑥緊急連絡先をＮＰＯ法人ポラーノ(〒723－0143沼田東町釜山253番1☎0848・66・3900)へ。

※受講料は教室初日に徴収します。

第34回白竜湖ふれあいグリーンマラソン大会の参加者募集

と　き　11月５日(日)10時～　※雨天決行。

ところ　白竜湖スポーツ村公園(大和町和木)

種　目

▶マラソン　①３km(小学生以上)②５km(中学生以上)③10km(高校生以上)④20km(高校生以上)

※20kmコースのみ制限時間160分。

▶ふれあいウオーク(芋堀り・餅つき・自然散策)４km

※家族・グループなど誰でも参加できます。

参加費

▶マラソン　3,000円、高校生1,500円、小・中学生1,000円

▶ふれあいウオーク　1,500円、３歳～小学生800円

申し込み　９月８日(金)までに、申込書(提出先、市内体育施設に用意)を白竜湖ふれあいグリーンマラソン大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内☎0848・64・7219 FAX0848・67・5912)へ

芸術文化センター ポポロ

ポポロ開館10周年記念
ノルウェー・アークティック・フィルハーモニー管弦楽団

10月14日(土)15時～

全席指定
入場券販売中

北極圏で生まれた情熱のオーケストラが初来日。ポポロ開館10周年の記念演奏会です。

出　演　クリスチャン・リンドバーグ(指揮)、ペーター・ヤブロンスキー(ピアノ)、ノルウェー・アークティック・フィルハーモニー管弦楽団

予定曲　グリーグ／ピアノ協奏曲イ短調op.16、チャイコフスキー／交響曲第４番ヘ短調op.36 ほか

入場料　S席9,800円、S席ペア18,000円、A席7,500円、B席6,000円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

販売場所　ポポロ、ポポロオンライン ほか

▲クリスチャン・リンドバーグ

▲ペーター・ヤブロンスキー

▲ノルウェー・アークティック・フィルハーモニー管弦楽団

ケイト・リウ ピアノ・リサイタル

11月18日(土)15時～

全席指定
入場券販売中

第17回ショパンコンクール第３位。審査員と聴衆を魅了したピアニスト、ケイト・リウのリサイタルです。

予定曲　ショパン／マズルカop.56、ピアノ・ソナタ第２番変ロ短調「葬送」、ブラームス／４つのバラードop.10 ほか

入場料　4,000円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

販売場所　ポポロ、ポポロオンライン ほか

▲ケイト・リウ

問芸術文化センター ポポロ(☎0848・81・0886)

リージョンプラザ

映画のつどい

10日(木)①10時30分～②14時～

黒い雨　特別劇場

入場料　500円、高校生以下無料

※障害者手帳を提示した人は無料。

※年齢などを証明できる物の提示が必要です。

23日(水)①10時30分～②14時～③18時30分～

花戦さ(はないくさ)　特別劇場

入場料　1,800(1,500)円、大学生1,500(1,300)円、３歳～高校生1,000(800)円、60歳以上1,100円、どちらかが50歳以上の夫婦２人で2,200円

※(　)内は割引券利用の料金。

※障害者手帳を提示した人は1,000円。

※年齢などを証明できる物の提示が必要です。

※①②の上映前に、華道家 江木淳人(あつひと)さんによる生け花パフォーマンスとトークショーがあります。

割引券設置場所　リージョンプラザ、ポポロ、中央・本郷・久井・大和図書館、中央公民館、各文化センター、うきしろロビー、フジグラン三原　ほか

絵本づくり教室 うさぎ

9月開講(第2・4土曜日)
①午前の部:9時30分～12時
②午後の部:13時30分～16時

ところ　練習室 ほか

内　容　絵本「きこえる？」で世界的に権威のあるブラチスラバ世界絵本原画展の準グランプリを受賞した講師による絵本の制作講座

講　師　はいじまのぶひこ さん

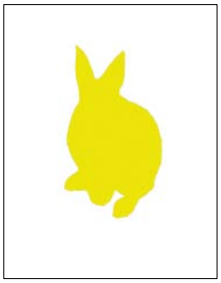
対　象　小学４年生以上

定　員　各10人(申し込み先着順)

参加費　5,000円／月

※月に２回受講できます。

申し込み先　リージョンプラザ



問リージョンプラザ(☎0848・64・7555)

宇根山天文台

ペルセウス座流星群観望会

12日(土)19時～22時

内　容　ペルセウス座流星群の観望
入館料　310円、中高生210円、小学生100円、小学生未満無料

夏休み特別企画 天文工作教室

13日(日)13時～16時

内　容　望遠鏡を作りながら仕組みを学び、いろいろな星を眺める
対　象　小・中学生と保護者
定　員　15組(申し込み先着順)
参加費　入館料と1,800円(工作キット１セット)
申し込み　9日(水)までに、電話またはファクスで①住所②名前③学年④電話番号を生涯学習課へ

プラネタリウム番組製作講座

19日(土)13時～16時

内　容　プラネタリウム番組の製作体験と上映
対　象　小学４～中学３年生で簡単なマウス操作ができる人
定　員　10人(多数の場合は抽選)
※保護者は同席できます。
参加費　入館料と200円(資料代)
申し込み　14日(月)までに電話で①住所②名前③学校名④学年⑤性別⑥電話番号を生涯学習課へ

問生涯学習課(〒723-0015円一町二丁目３番１号☎0848・64・2137FAX0848・64・0137)、宇根山天文台(☎0847・32・7145※開館日のみ。)

サマー親子お話映画館

21日(月)13時30分～15時30分

ところ　中央公民館
内　容　映画「三ねん寝太郎」などの上映
対　象　５歳児～小学６年生と保護者
定　員　30組(申し込み先着順)
申し込み　21日(月)までに中央公民館(☎0848・64・2137)へ

瀬戸内三原マリンツアー

**5日(土)、6日(日)、19日(土)、20日(日)、26日(土)
10時～15時**

クルーザーで瀬戸内海を周遊後、佐木島でマリンスポーツ(バナナボート、ジェットスキー)の体験とバーベキューを行います。

ところ　集合:三原港
定　員　各12人(申し込み先着順)
参加費　5,800円(乗船料、マリンスポーツ体験料、バーベキュー代、保険料を含む)
申し込み先　三原観光協会(☎0848・67・5877)

道の駅 よがんす白竜

YOGANSU　NIGHT(よがんすナイト)

11日(金・祝)17時～21時

内　容　約200個のフローティングキャンドルでの会場演出や石窯焼きピザのバイキングなど
問道の駅 よがんす白竜(☎0847・35・3022)

三原駅前市民広場のイベント

5日(土)・6日(日)9時～　骨董市(こっとう)&フリーマーケット

出店者の募集

出店料　１区画につき1,000円／日
申し込み　商工会議所へ

19日(土)8時～11時　軽トラ朝市

内　容　市内業者が生産・加工した農水産物の販売

出店者の募集

定　員　50店(申し込み先着順)
出店料　無料
申し込み　商工会議所へ

問商工会議所(☎0848・62・6155)

生活情報掲示板

法定相続情報証明制度の利用を

法定相続情報証明制度とは、亡くなられた人の戸籍謄本などの書類と相続関係を一覧にした法定相続情報一覧図を法務局に提出した場合、一覧図の写し（法定相続情報証明）の交付を無料で受けることができる制度です。

法定相続情報証明は、金融機関や法務局で相続の手続きをする場合に必要な戸籍謄本などの書類の代わりに利用できます。

問い合わせ先 広島法務局尾道支局（☎0848・23・2882）

テレビ番組「みはらセブンラバーズ～MIHALOVE（ミハラブ）を探せ！～」を放映中

放送日時 月曜日21時54分～22時

放送局 テレビ新広島（TSS）

問い合わせ先 観光課（☎0848・67・6015）

都市計画を変更しました

変更内容 備後圏都市計画高度利用地区

●変更した都市計画の公開ところ 都市開発課（円一町庁舎3階）

問い合わせ先 都市開発課（☎0848・67・6113）

臨時福祉給付金（経済対策分）の申請を忘れずに

申請期限 31日（木）まで

申請場所 社会福祉課（市役所本庁1階）、各支所

対象 平成28年度分市町村民税（均等割）が課税されていない人

問い合わせ先 社会福祉課（☎0848・36・5554）

敬老祝金を支給します

対象 平成29年9月1日現在、市内に住民登録している次の年齢の人

・88歳（昭和4年4月1日～昭和5年3月31日生まれ）

・100歳（大正6年4月1日～大正7年3月31日生まれ）

※対象者には6月末に、案内文を送付しています。

問い合わせ先 高齢者福祉課（☎0848・67・6055）

農地の貸し借りには利用権設定の手続きを

耕作する目的で農地を新たに貸し借りするときは利用権設定の申請が必要です。更新する場合も手続きしてください。

申請方法 31日（木）までに申請書（提出先、市ホームページに用意）を農林水産課（☎0848・67・6077）または各支所へ

地籍調査をして登記を完了しました

対象 久井町江木

登記完了地番（耕作部）

976番1～1157番1

問い合わせ先 農林水産課（☎0848・67・6123）

慰霊と平和祈念の黙とうを

72年前の8月6日8時15分に広島市へ、9日11時2分に長崎市へ原爆が投下されました。そして、15日は終戦記念日です。

戦争や原爆の犠牲となり、亡くなられた人たちにご冥福と恒久平和を祈り、原爆が投下された時刻と15日の正午には、黙とうを捧げましょう。

戦没者原爆死没者追悼式・平和祈念式典

とき 19日（土）9時30分～

ところ 芸術文化センター ポポロ

内容 献花、平和を願う作文の朗読など

※お供えなどはお受けしていません。

問い合わせ先 社会福祉課（☎0848・67・6058）

生涯学習講座の講師を派遣します（まなびんご）

内容 語学や料理などの指導

※詳しくは市ホームページで確認してください。

申し込み先 生涯学習課（☎0848・64・2137）

路線バスのお盆ダイヤ

14日（月）～16日（水）は日曜・祝日のダイヤで運行します。

※中国バス、鞆鉄道は14日（月）・15日（火）。

問い合わせ先 芸陽バス㈱（☎0848・62・6241）、㈱中国バス（☎0848・48・2211）、鞆鉄道㈱（☎0848・85・0315）

木造住宅の耐震診断・耐震改修費用を補助します

対象　昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
※補助額など詳しくは、手引き（建築指導課、市ホームページに用意）で確認してください。
申し込み　10月20日（金）までに建築指導課（☎0848・67・6122）へ

催し

直美の部屋コンサート

とき　25日（金）14時～
ところ　市民ギャラリー（ペアシティ三原西館2階）
内容　リコーダーアンサンブル
入場料　無料
問い合わせ先　文化課（☎0848・64・9234）

三原だるまを作ろう

とき　月・木曜日13時～16時、土曜日10時～12時
ところ　三原だるま工房（港町一丁目）
内容　土台作り、面相描き
参加費　600円
申し込み先　三原観光協会（☎0848・67・5877）

城下町を歩こう

とき　12日（土）・26日（土）10時30分～12時
ところ　集合：うきしろロビー
内容　船入櫓や隆景広場など希望する場所を案内
※希望者は直接、集合場所へ。
問い合わせ先　三原観光協会（☎0848・67・5877）

自由研究のための民具展

とき　31日（木）まで9時30分～17時
※11日（金）は休館。
ところ　歴史民俗資料館
内容　自由研究の題材にできる民具の展示
問い合わせ先　歴史民俗資料館（☎0848・62・5595）

小佐木島で過ごそう

とき　13日（日）14時～14日（月）10時
ところ　小佐木島（鷺浦町須波）
内容　やっさ花火の鑑賞、島の盆踊り体験
定員　15人（申し込み先着順）
参加費　2,000円
※別途、船賃が必要です。
申し込み先　小佐木まるごと体験部　玉田さん（☎090・2002・7164）

男性の料理教室

とき　25日（金）10時～13時
ところ　サン・シープラザ3階
対象　65歳以上で1人暮らし、または介護中の男性
定員　30人（申し込み先着順）
参加費　250円
申し込み　18日（金）までに社会福祉協議会（☎0848・63・0570）へ

中学生・高校生ボランティア活動きっかけ講座

とき　22日（火）10時30分～12時
ところ　サン・シープラザ4階
内容　国内外の活動についての体験談を聞く
対象　中学生・高校生
定員　18人（申し込み先着順）
申し込み　18日（金）までにボランティア・市民活動サポートセンター（☎0848・67・9339）へ

災害時の情報伝達用FM告知端末配布説明会

市では災害時の避難情報などを市民の皆さんに一斉に伝えるため、コミュニティ FM放送を活用したFM告知端末の整備を進めています。端末の配布を前に、説明会を開催します。

と　き	ところ
8月21日（月）	田野浦小学校 体育館
24日（木）	西小学校 体育館
25日（金）	市民福祉会館5階
28日（月）	須波小学校 体育館
30日（水）	幸崎小学校 体育館
9月4日（月）	中之町小学校 体育館
5日（火）	南小学校 体育館
7日（木）	糸崎小学校 体育館
11日（月）	木原小学校 体育館
12日（火）	沼田東小学校 体育館
19日（火）	沼田西小学校 体育館
21日（木）	深小学校 体育館
22日（金）	沼田小学校 体育館
25日（月）	鷺浦コミュニティセンター
26日（火）	小泉小学校 体育館
28日（木）	沼北小学校 体育館

※いずれも19時～20時30分。
対　象　告知端末を設置していない世帯
※本郷・久井・大和地域の世帯を除く。
問い合わせ先　情報推進課（☎0848・67・6195）

三原地域合同求人説明会

とき 18日(金)13時～16時
ところ 市民ギャラリー(ペアシティ三原西館2階)
内容 会社説明、就職相談など
※参加事業所など詳しくは、市ホームページで確認してください。
問い合わせ先 商工振興課(☎0848・67・6072)

福山大学公開講座

ところ 中央公民館

と　き	講　座　名	講　師
9月20日(水)	まちの課題にスポーツができること	経済学部助教 中村和裕さん
27日(水)	身近に迫る危険ドラッグに対する知識	薬学部教授 石津 隆さん
10月4日(水)	絶滅の危機に瀕する備後藺草(いぐさ)と「備後表(おもて)」	工学部教授 佐藤圭一さん
11日(水)	なにもない(？)ところになにかをつくるために―アートの事例から―	人間文化学部教授 安田 暁さん
18日(水)	福山をワインの街に！ ～福山大学ワインプロジェクト～	生命工学部講師 吉﨑隆之さん

※いずれも18時30分～20時。

定員 150人(申し込み先着順)
申し込み 9月6日(水)までに申込書(各公民館、中央図書館、各文化センター・コミュニティセンターに用意)を福山大学へ
問い合わせ先 生涯学習課(☎0848・64・2137)

三原市の環境について考えるワークショップ

市内を5つの地域に分けて、地域の環境について意見交換を行います。

地域	とき・ところ
本郷地域	8月22日(火)14時～ 本郷生涯学習センター
三原地域(沼田川北側)	8月22日(火)18時～ 中央公民館
久井地域	8月28日(月)14時～ 久井コミュニティセンター
三原地域(沼田川南側)	8月28日(月)18時～ 中央公民館
大和地域	9月1日(金)18時～ 神田公民館

家族介護者の交流会

とき 23日(水)10時30分～15時
ところ 白竜湖リゾート(大和町箱川)
内容 介護相談、交流会など
申し込み 8月18日(金)までに生活環境課(☎0848・67・6194)へ

募集

臨時職員

任用期間 9月～来年2月末
職種 ①臨時幼稚園教諭②臨時養護教諭
賃金(日額) ①8,210円 ②8,440円
勤務日・時間 週5日、1日7時間45分
応募資格 ①幼稚園教諭免許 ②養護教諭免許か保健師の資格
定員 ①7人②2人
申し込み 8月10日(木)までに履歴書と資格を証明する物の写しを教育振興課(☎0848・67・6151)へ

非常勤　看護師嘱託員

任用期間 9月～来年3月末
報酬(日額) 8,630円
勤務日・時間 週5日、1日5時間50分
対象 要介護1以上の人を在宅で介護している家族
定員 90人(申し込み先着順)
申し込み 15日(火)までに社会福祉協議会(☎0848・63・0570)へ

自衛隊

区分 ①自衛官候補生②一般曹候補生③防衛大学校生
受験資格 入隊月の1日現在、①②18～26歳③18～20歳の人
受付期間 ①8月1日(火)～9月15日(金)②8月1日(火)～9月8日(金)③9月5日(火)～7日(木)
※試験日など詳しくは自衛隊ホームページで確認してください。
問い合わせ先 自衛隊尾道出張所(☎0848・22・6942)

警察官

1次試験 9月17日(日)
受付期限 8月29日(火)まで
受験資格 昭和60年4月2日～平成12年4月1日生まれの人
願書配布場所 三原警察署、各交番・駐在所
問い合わせ先 三原警察署(☎0848・67・0110)

業務内容 大和診療所の看護師業務
応募資格 看護師か准看護師の資格
定員 1人
申し込み 8月14日(月)までに履歴書と資格を証明する物の写しを保険医療課(☎0848・67・6056)へ

生涯学習講座

各講座は申し込み先着順です。申し込み受け付けは１日(火)10時からです。

講座名	と　き	対　象	定　員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
楽しい食卓① クラフトバンドの カトラリーケース	18日(金) 9時～12時	大人	20人	700円	16日(水) まで	船木コミュニティセンター (☎0848･86･6731)
親子で そば打ち体験教室	18日(金) 9時～13時30分	小学４～６年生 と保護者	８組	500円	10日(木) まで	糸崎コミュニティセンター (☎0848･62･6799)
粘土や軽量粘土で作る カブトムシやカップケーキ	18日(金) 10時～12時	小学生以上	12人	800円	15日(火) まで	本郷公民館 (☎0848･86･4811)
そば打ち体験試食会	19日(土) 9時～13時30分	小学生以上(小学生は保護者同伴)	20人	1,600円	16日(水) まで	宮浦コミュニティセンター (☎0848･62･7944)
脳も心も笑顔になれる アート教室	22日(火) 13時30分～15時30分	大人	15人	1,100円	11日(金) まで	神田公民館 (☎0847･33･1725)
乗馬体験	23日(水) 10時～12時		15人	1,600円	定員に達するまで	椹梨公民館 (☎0847･34･0252) ※会場は苅谷乗馬クラブ。
楽しい食卓② 刺し子のランチョンマット	24日(木) 13時～16時30分		20人	1,400円	21日(月) まで	船木コミュニティセンター (☎0848･86･6731)
親子で楽しむピザ作り	26日(土) 10時～12時	小学生と保護者	６組	1,200円	10日(木) まで	幸崎コミュニティセンター (☎0848･69･0001)
親子で作るお弁当教室	27日(日) 9時～12時	小学４～６年生 と保護者	8組	1,200円	18日(金) まで	糸崎コミュニティセンター (☎0848･62･6799)
基礎から学ぶ 日常英会話	９月４日(月) 13時30分～15時	大人	20人	100円	８月31日 (木)まで	宮浦コミュニティセンター (☎0848･62･7944)
さあ挑戦！ けん玉の世界	９月６日(水) 13時30分～15時		20人	100円	８月25日 (金)まで	久井南コミュニティセンター (☎0847･32･6316)
はじめての木工	９月13日(水) 9時30分～11時30分		12人	1,600円	９月８日 (金)まで	大和文化センター (☎0847･33･1115)

図書館アラカルト

休館日　中央図書館＝11日(金･祝)
本郷･久井･大和図書館＝毎週火曜日、11日(金･祝)

中央図書館(☎0848･62･3225)

●**ねむの木　おはなしのひろば**
と　き　5日(土)･19日(土)10時30分～11時30分

●**ぽけっといっぱいのおはなし会**
と　き　3日(木)11時～11時30分

●**虹の会　絵本のよみかたり**
と　き　12日(土)･26日(土)14時～14時30分

●**虹の会　０歳からのよみかたり**
と　き　18日(金)　10時30分～11時、11時15分～11時45分

●**読書会**
と　き　28日(月)13時30分～15時
内　容　課題本『鏡の法則 人生のどんな問題も解決する魔法のルール』(野口嘉則(のぐちよしのり)/著)を読み解く

本郷図書館(☎0848･85･0703)

●**こんぺいとう　おはなし会**
と　き　24日(木)10時30分～11時

ほんごう子ども図書館(☎0848･86･6066)

●**平和のおはなし会**
と　き　1日(火)10時30分～11時30分

●**おはなし会**
と　き　12日(土)･26日(土)14時～15時

久井図書館(☎0847･32･7138)

●**おはなし会**
と　き　19日(土)13時30分～14時

大和図書館(☎0847･33･1115)

●**絵本とおはなしの時間**
と　き　12日を除く土曜日10時30分～11時、13日(日)14時～14時30分

おすすめ本

『はたらく動物と』金井真紀(かないまき)/文･絵

農作物を荒らす猿を追い払う犬とその訓練士、鵜と鵜匠(うしょう)、馬で田畑を耕して暮らす一家など、動物とその周りで生活する人々の物語です。

健康ひろば

薬局で糖尿病のリスク測定ができます

実施期間　8月～9月末

実施薬局	問い合わせ先
なの花薬局城町店	0848･67･6481
なの花薬局セトピア店	0848･64･5965
モリオ薬局	0848･61･1193
ありす薬局糸崎店	0848･62･4448
フジ薬局	0848･67･7413
幸崎調剤薬局	0848･69･3377

内容　血糖値とHbA1C（ヘモグロビンエイワンシー）（過去2カ月の血糖値の平均値）の測定、薬剤師による結果説明と指導

対象　特定健康診査を受診していない人

費用　無料

問い合わせ先　保健福祉課（☎0848･67･6053）

献血に協力を

とき　①4日(金)11時～13時30分②4日(金)14時40分～16時30分③18日(金)10時～13時、14時～16時

ところ　①三原市医師会病院②三原城町病院③フジグラン三原

問い合わせ先　保健福祉課（☎0848･67･6053）

運動機器の利用講習

とき　25日(金)13時30分～15時30分

ところ　サン・シープラザ3階

対象　要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人

定員　10人（申し込み先着順）

申し込み先　高齢者福祉課（☎0848･67･6055）

地域公開講座 糖尿病予防しん祭

とき　9月2日(土)10時～12時

ところ　芸術文化センター ポポロ

演題　太っていて何が悪いの？痩せたら何かいいことがあるの？

講師　三原赤十字病院院長　渡邉 誠さん

※会場で糖尿病のリスク測定を受けることができます。

申し込み先　保健福祉課（☎0848･67･6053）

認知症予防教室

とき　9月8日(金)・15日(金)・21日(木)・29日(金)・10月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)

※いずれも10時～11時30分。

ところ　市民福祉会館4階

講師　県立広島大学准教授　西田征治さん

対象　65歳以上の人

定員　20人（申し込み先着順）

申し込み先　高齢者福祉課（☎0848･67･6055）

健康・食育みはらプラン市民ワークショップ

とき　①8月23日(水)②8月30日(水)③9月7日(木)

※いずれも13時30分～15時30分。

ところ　①本郷保健福祉センター②サン・シープラザ4階③久井保健福祉センター

内容　健康づくりと食育を一体的に推進するための計画「健康・食育みはらプラン」についての意見交換会

定員　各40人（申し込み先着順）

申し込み　8月21日(月)までに保健福祉課（☎0848･67･6053）へ

こころのなんでも相談

とき　23日(水)13時～15時

ところ　サン・シープラザ4階

内容　精神科医師による相談

定員　2人（申し込み先着順）

相談料　無料

申し込み　21日(月)までに保健福祉課（☎0848･67･6061）へ

こんにちは 保健師です

乳がんは早期発見が大切です

乳がんとは乳房にできるがんのことで、公益財団法人がん研究振興財団のがんの統計（平成28年）によると、乳がんと診断された女性は年間約9万人で、女性の11人に1人が乳がんにかかっていることが明らかになりました。年代別では、30歳代前半から増加し始め、50歳前後に発症のピークを迎えています。

乳がんは気付かずに放置すると肺や肝臓などの臓器に転移し、転移後の生存率は35％まで低下します。しかし、早期に発見すれば99％治すことができるといわれています。早期発見のために月に1回、お風呂に入った時や横になった時に、自分で胸を「触る」「見る」など、胸の状態をチェックしましょう。また定期的に乳がん検診を受けることが大切です。

市の乳がん検診では20～39歳の女性は視触診を年に1回、40歳以上の女性は2年に1回マンモグラフィを無料で受けることができます。この検診で昨年度は5人から乳がん、検診を受けた人の87人からがん以外の疾患が見つかりました。

三原市の乳がん検診の現状（平成29年6月末時点）　（人）

	受診者数	要精密検査者数	がん	がんの疑い	がん以外の疾患
平成27年度	3,176	259	14	8	92
平成28年度	3,400	252	5	9	87

定期的に検診を受けて、乳がんの早期発見・早期治療につなげましょう。

三原市保健師　川根夕佳

子育て応援

母推（ぼすい）さんと遊ぼう

●ベビーサロン
とき 17日(木)10時30分～11時40分
ところ サン・シープラザ4階
内容 母子保健推進委員によるふれあい遊びなど
対象 0歳児と保護者
用意する物 バスタオル
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

●ぴよぴよクラブ
とき 25日(金)9時40分～11時
ところ 久井保健福祉センター
内容 水遊び
対象 未就園児と保護者
問い合わせ先 久井保健福祉センター(☎0847・32・8551)

離乳食教室

とき 18日(金)①10時～10時40分 ②11時～11時40分
ところ 本郷保健福祉センター
内容 離乳食の進め方、試食など
対象 ①4～6カ月児②7～9カ月児の保護者
定員 各20人(申し込み先着順)
申し込み 14日(月)までに本郷保健福祉センター(☎0848・86・3609)へ

子育て支援センターでの相談

とき・ところ ①3日(木)・本郷ひまわり保育所②4日(金)・さんさんまりん保育園③23日(水)・あやめが丘こども園
※受け付けは①③10時～11時 ②10時～10時30分。
内容 身体測定、子育ての相談など
用意する物 母子健康手帳
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

夏野菜カレーを作ろう

とき 26日(土)10時30分～12時30分
ところ サン・シープラザ3階
対象 3～6歳児と保護者
定員 7組(申し込み先着順)
申し込み 18日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6053)へ

夏休み子ども折り紙教室

とき 23日(水)13時30分～15時
ところ 中央図書館
内容 ゾウなどの折り方
講師 日本折紙協会講師　米田正孝さん
定員 30人(申し込み先着順)
※小学3年生以下は保護者同伴。
申し込み先 中央図書館(☎0848・62・3225)

夏休み子ども体験講座

とき ①2日(水)②9日(水)
※いずれも13時30分～15時30分。
ところ 歴史民俗資料館
内容 ①染め物②紙すきの体験
対象 小学生
定員 各15人(申し込み先着順)
参加費 ①100円②200円
申し込み先 歴史民俗資料館(☎0848・62・5595)

祝日の小児科救急当番医院

とき 11日(金)8時30分～17時30分
ところ 三原市医師会病院休日夜間急患診療所(宮浦一丁目)(☎0848・67・7040)

ひとり親家庭のための就業相談会

とき 9月9日(土)10時～12時、13時～15時
ところ サン・シープラザ3階
内容 就職相談、面接指導など
対象 ひとり親家庭の親または子(子は20歳未満)
定員 4人(申し込み先着順)
申し込み先 県ひとり親家庭等就業・自立支援センター(☎082・249・7149)

子育て世代包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。あなたの妊娠から出産・子育てまでをしっかりサポートします。

●母乳相談
と　き 10日(木)・24日(木)10時～12時、13時～15時のうち1時間
ところ サン・シープラザ3階
内　容 乳房ケアの紹介、卒乳の相談など
対　象 出産前後の人
定　員 各4人(申し込み先着順)
申込期限 開催日の前日まで

ハッピーランド
と　き 10日(木)・22日(火)10時～12時、13時15分～14時45分
ところ サン・シープラザ4階
内　容 子育ての相談、親子遊びの紹介
対　象 2歳までの子と保護者
※希望者は直接、会場へ。

子育て応援相談
と　き 8月17日(木)・9月5日(火)10時～12時、13時～14時30分
ところ サン・シープラザ3階
対　象 乳幼児と保護者
申込期限 開催日の前日まで

産後セルフケア教室
と　き 9月7日(木)10時～12時
ところ サン・シープラザ4階
内　容 母体ケアの紹介
対　象 産後5カ月までの人
定　員 5人(申し込み先着順)
申込期限 開催日の前日まで

祖父母のための育児教室
と　き 9月8日(金)10時～11時50分
ところ 市民福祉会館5階
内　容 子育て支援について学ぶ
講　師 親業訓練協会認定インストラクター　佐藤恒子さん
対　象 就学前の子の祖父母や保護者、妊娠している人など
申込期限 9月6日(水)まで

申し込み・問い合わせ先 子育て世代包括支援センター(城町一丁目2番1号　サン・シープラザ3階　☎0848・67・6217)

みんながみんなを大切にできる社会へ④

住み慣れた地域で暮らしていくために

認知症になると、物忘れによる失敗やできていた家事・仕事がうまくいかなくなることが増え、その不安から抑うつ的になったり、被害妄想的になったりするなどの症状が現れてきます。判断力や記憶力の低下から社会のルールを守れないことや周りの人に迷惑を掛けてしまうことも少なくありません。そのため、虐待や周囲からの孤立など、人権の侵害を受けやすくなります。

一方で、家族や周囲の人は、認知症の人にどう接してよいか分からず戸惑うことや介護に疲れてしまうことがあります。

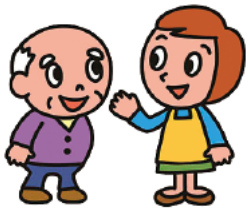
認知症になった人、家族、周囲の人、それぞれがそれぞれの置かれている状況で困りごとを抱えているのではないでしょうか。

認知症は誰もが関わる可能性がある病気です。一般的には高齢になるほど認知症有病率は高まり、ある研究では、80歳から84歳の人で2割以上、85歳を越えると半数以上の人が患っていると言われています。

市では認知症になってもその人らしく地域で暮らしていけるよう、認知症について学び、認知症の人やその家族を地域で見守る「認知症サポーター」の養成をはじめとして、認知症の人に優しい地域づくりを進めています。特別なことではなく、優しく見守ることやさりげない声掛けが、認知症の人の人権を尊重することにつながっていきます。

認知症を正しく理解し、認知症の人と周りの人がお互いに笑顔で暮らせる地域づくりを進めましょう。（人権啓発広報編集委員会）

問 高齢者福祉課 ☎0848・67・6055



人権標語（市民の作品）

わが街の　願いはひとつ　人権尊重

児童館へおいでよ！

申し込み先　児童館（☎FAX兼用0848・67・1123）

茶のこころ～和親庵～

と　き　5日(土)10時15分～、11時15分～
ところ　サン・シープラザ4階
内　容　お茶のお点前
対　象　3歳児以上(未就学児は保護者同伴)
定　員　各10人
参加費　250円
用意する物　ハンカチ・白い靴下

自由創作

と　き　9日(水)10時30分～12時
内　容　芳香剤作り
対　象　5歳児以上(未就学児は保護者同伴)
定　員　30人　**参加費**　300円

大学生とクッキング＆勉強会

と　き　18日(金)10時30分～15時
ところ　市民福祉会館2階
内　容　カレー作りと勉強会
対　象　小学生以上
定　員　20人　**参加費**　200円
用意する物　三角巾・エプロン・米1/2合・夏休みの宿題

親子でつくろう

と　き　①24日(木) ②25日(金)10時30分～11時30分
内　容　縁日遊び
対　象　保護者と①0～1歳児 ②2～5歳児
定　員　各20組
参加費　100円

子どもの台所

と　き　27日(日)13時30分～16時
ところ　市民福祉会館2階
内　容　夏のスイーツ作り
対　象　小学生以上
定　員　16人　**参加費**　400円
用意する物　三角巾・エプロン

プラネタリウムでの星の鑑賞

と　き　29日(火)11時～、13時30分～
ところ　市民福祉会館5階
対　象　小学4年生以上
定　員　各20人

※いずれも申し込み先着順です。申し込み受け付けは1日(火)10時からです。
※開館時間は10時～18時です。月曜日は休館日です。

くらしの無料相談窓口

相談日などは変更する場合があります。事前に確認してください。

	相談の種類	と　き		と　こ　ろ	申し込み・問い合わせ先
法律・生活	弁護士法律相談	18日(金)※要予約。受け付けは7日(月) 8時30分から。	13時～16時	中央公民館	生活環境課 (☎0848・67・6178)
		9日(水)・23日(水)※いずれも要予約。利用には収入などの条件があります。	10時～16時	広島地方裁判所尾道支部 (尾道市新浜)	広島弁護士会尾道地区会 (☎0848・22・4237)
	司法書士法律相談	祝日を除く月～金曜日	12時～15時	電話相談　広島相談センター(☎082・511・7196)	
	法的トラブルの解決法・窓口の案内	祝日を除く月～金曜日	9時～16時	電話相談　法テラス広島(☎050・3383・5485)	
	自立サポート相談	祝日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階	自立相談支援センターみはら (☎0848・67・4568)
	消費生活相談	祝日を除く月～金曜日	9時～12時、13時～16時	市役所本庁5階 ※電話相談も可。	消費生活センター (☎0848・67・6410)
	消費生活巡回相談	10日(木)・18日(金)・25日(金)※いずれも要予約。	14時～16時	本郷・久井・大和支所	
	成年後見専門相談	10日(木)※要予約。	14時～16時	サン・シープラザ3階	障害者生活支援センター (☎0848・63・3319 FAX0848・63・3359)
	障害者なんでも相談	16日(水)※要予約。	14時～16時	本郷福祉センター	
		23日(水)※要予約。	10時～12時	久井保健福祉センター	
		8月4日(金)・9月1日(金)※いずれも要予約。		大和保健福祉センター	
	交通事故・民事・家事相談	祝日を除く月～金曜日	9時～17時	電話相談　県生活センター(☎082・223・8811)	
			9時15分～16時	電話相談　県東部地域県民相談室(☎084・931・5522)	
	暴力団関係相談	祝日を除く月～金曜日	9時～17時	電話相談　暴力追放広島県民会議(☎082・228・5050)	
	不動産相談	4日(金)・18日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)
	戦没者遺族相談	3日(木)・17日(木)	13時～16時	サン・シープラザ3階	
	行政相談	21日(月)			
	心配ごと相談	祝日を除く金曜日	13時～16時	サン・シープラザ3階	社会福祉協議会・各地域センター (☎0848・63・0570)
		9日(水)・23日(水)		本郷福祉センター	(☎0848・86・3607)
		2日(水)・16日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター	(☎0847・32・7101)
		18日(金)		大和人権文化センター	(☎0847・33・1308)
		4日(金)		大和保健福祉センター	(☎0847・34・1214)
教育・子育て	学校生活・勉強などの悩み相談	祝日を除く月～土曜日	9時～17時45分(土曜日は8時30分～17時15分)	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。	三原ふれあい相談室 (☎0848・64・7201)
	学校生活の悩み・体罰などの相談	祝日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談　三原子どもサポートダイヤル(☎0848・67・6173) ※時間外は留守番電話で対応。	
	療育・教育相談	7日(月)・28日(月)	13時～16時	サン・シープラザ3階	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)
	児童虐待通告窓口	毎日	24時間	電話相談　保健福祉課(☎0848・67・6088)	
	家庭児童相談	祝日を除く月～金曜日 ※9日(水)は要予約。	9時30分～16時	サン・シープラザ3階	家庭児童相談室 (☎0848・61・0121)
	若者向け就職相談	16日(水)※要予約。	10時～12時	ハローワーク三原	ふくやま地域若者サポートステーション (☎084・959・2348)
健康	アレルギー疾患相談	15日(火)	13時30分～15時30分	県東部保健所 (尾道市古浜町)	県東部保健所 (☎0848・25・4641)
	認知症相談	火曜日	13時～16時30分	電話相談　県地域包括ケア推進センター (☎082・553・5353)	
人権	人権相談	月・木曜日	10時～16時	市役所本庁4階	人権推進課 (☎0848・67・6044)
		祝日を除く火・水・金曜日		サン・シープラザ3・4階	
		10日(木)	13時～16時		
		祝日を除く月～金曜日	10時～16時	人権文化センター	(☎0848・66・1111)
				本郷人権文化センター	(☎0848・86・3333)
				大和人権文化センター	(☎0847・33・1308)
			8時30分～17時15分	電話相談　法務局常設電話相談所(☎0570・003・110)	
	女性相談	祝日を除く月～金曜日	9時30分～16時	サン・シープラザ3階	女性相談室 (☎0848・61・0122)
	女性の人権相談		8時30分～17時15分	電話相談　女性の人権ホットライン(☎0570・070・810)	
	子どもの人権相談			電話相談　子どもの人権110番(☎0120・007・110)	
	水防・災害対策本部専用電話			(☎0848・67・6868FAX0848・67・6164)	

列車が停車している間、ホームでやっさ踊りを披露し、歓迎しました（6/27 豪華寝台列車「トワイライトエクスプレス瑞風」の停車　JR三原駅）

▲戦国武将 小早川隆景を題材にした人形劇の公演。小早川家に養子入りしてからも毛利家のために尽力した隆景の生涯を劇で振り返りました（6/25　人形時代劇「浮城ものがたり」の公演　宮浦コミュニティセンター）

▲出した足の方に逆の足のつま先をチョンっと跳ねて。やっさ祭り本番に向けて、踊りの練習をしました（7/13　やっさ踊り教室　中央公民館）

◀火災による被害を最小限にするためには初期消火が大切。消火器の使い方を学びました（7／15　三原消防まつり　消防署、リージョンプラザ）

▲三原を舞台にした映画の撮影。市民の皆さんもエキストラとして参加し、映画を盛り上げました（6/27 ～ 7/6　映画「やっさだるマン」の撮影　JR三原駅構内）

若者×情熱
ミハラのチカラ

STORY 17

円盤を高く遠くへ

三原東高等学校　陸上部3年
山奥涼花（やまおくすずか）さん

照り付ける真夏の日差しの下で部活動に励む生徒たちの声が響くグラウンド。ゆったりと回転した体から、満身の力を乗せて放たれた円盤は高く遠くへ飛んでいきます。円盤を力強く投げたのは三原東高等学校3年の山奥涼花さんです。山奥さんは先月28日から山形県で開催された第70回全国高等学校陸上競技対校選手権大会の円盤投げに中国地区代表として出場しました。

小学1年生から陸上競技を続けている山奥さん。中学時代は短距離走と砲丸投げを専門種目にしていましたが、高校入学後、顧問の多田靖先生の勧めで円盤投げに転向しました。多田先生は「小さい頃から走り込んできた分、足腰がしっかりしている。円盤を遠くに投げるために必要な力強いひねりを生み出せる」と山奥さんの強みを話します。

▲トレーニングで鍛えた体幹は力強いひねりを生み出します

円盤投げに転向してから初めて挑んだ県大会では緊張していつも通りの投げができず、予選で敗退。この悔しさをばねに、多田先生や先輩からアドバイスを受けてフォームを改善し、週6日の練習では、特に投げ込みとウエイトトレーニングに力を入れてきました。

山奥さんは「投げ込みは多い日で1日に約70本以上。最初はしんどかったけれど、全力で続けてきたことで投げる力を身に付けることができた」と話します。記録は順調に伸び続け、6月に開催された中国大会で入賞。念願の全国大会出場を決めました。

円盤投げは「限られた助走でどれくらい距離を伸ばせるかが醍醐味」という山奥さん。現在は高校生活最後の県大会に向けて練習に励んでいます。「県の高校生記録を更新したい」と目標は、まるで投げられた円盤のように高く遠くへ向かっていきます。

※このコーナーでは、スポーツや文化・芸術活動などに情熱を注ぐ若者や子どもたちを紹介します。

写真・絵を募集しています

テーマ
～あなたが残したい三原の風景～

応募資格　市内在住・在勤・在学の人
選　　考　総務広報課で選考
※応募作品の著作権は市に帰属し、市の公式フェイスブックで紹介させていただく場合があります。
※応募作品は返却しません。
申し込み　郵送またはＥメールで写真（Ｌ判・データ）か絵（大きさは画用紙A3サイズまで）と①名前②住所・電話番号③撮影・制作日④撮影・題材場所⑤作品名⑥作品エピソード（70字以内）を総務広報課（〒723-8601港町三丁目５番１号 ☎0848・67・6007 somukoho@city.mihara.hiroshima.jp）へ

アジサイの参道

三原百景（みはらひゃっけい）

撮影エピソード　撮影者 藤原敏明（ふじわらとしあき）さん

初夏の佛通寺。訪れる人は少ないですが、雨に濡れるアジサイが古寺の雰囲気を盛り上げてくれました。

撮影年月＝平成29年6月
撮影場所＝佛通寺

問い合わせ先

戦国屈指の知将 小早川隆景 ものがたり ⑤

三原城を築城し、現在の三原市の礎を築いた小早川隆景。広報みはら最終ページでは「小早川隆景ものがたり」を連載し、みなさんと一緒に隆景の生涯をたどります。

小早川家の先祖

小早川家の先祖は土肥郷（現在の神奈川県足柄下郡湯河原町）を治めていた土肥実平です。

実平は鎌倉幕府を開いた源頼朝に付いて数々の合戦に出陣するなど、頼朝から厚く信頼された武将でした。

頼朝は領地を管理するための地頭を全国に置き、安芸国沼田荘（現在の本郷町周辺）を実平の子・遠平に与えたことから、土肥家と三原との関わりが始まりました。

鎌倉幕府について記録した歴史書『吾妻鏡』によると、遠平は早河荘（現在の神奈川県小田原市）も治めていたらしく、箱根町の芦ノ湖から出て早川荘を流れる川の名前「早川」にちなみ、小早川と名乗り始めました。

現在、実平ゆかりの地 湯河原町には土肥一族の墓所があり、実平が建てたと伝わる城願寺、源頼朝やその家臣が身を潜めたとされるしとどの窟などがあり、JR湯河原駅の前には土肥実平とその妻の銅像が建てられています。

▶実平と実平に寄り添う妻

◀源頼朝が戦に敗れたとき、身を潜めていたといわれるしとどの窟

小早川家の本拠 高山城

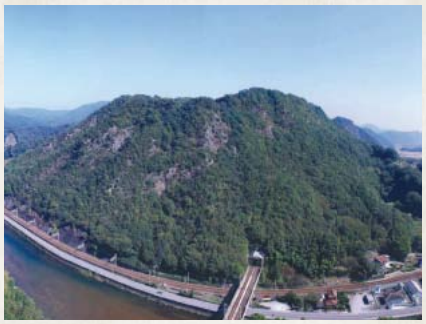
小早川家4代・茂平は、沼田荘の中心部に位置する塔の岡（現在の本郷町）に屋敷を構え、その後ろの高山山頂を整備して高山城を築きました。

高山城は標高190メートルの山頂に築かれ、谷を挟んだ南北に石垣や土塁などが設置されていました。

小早川家は代々この城を受け継ぎ、天文21（1552）年に17代当主・隆景が沼田川の対岸に新高山城を築いて移るまでの間、高山城は小早川家の本拠でした。

城内には本丸や二の丸などのほか、尾根筋から登って来た敵を遮断するための堀、石垣や井戸の跡があります。

▲高山城内に残る石垣



高山城跡▶

参考文献
『三原市史　第一巻　通史編二』
昭和52年
三原市役所　編集兼発行

瀬戸内三原 築城450年事業

問文化課
☎0848・64・9234

あ・と・が・き

三原市内で全ての撮影が行われた映画「やっさだるマン」。映画で三原を盛り上げようと結成された市民グループ「三原映画をつくる会」のメンバーや市民エキストラの皆さんなど多くの人の協力で無事にクランクアップしました▼撮影終了後に、監督の大森研一さんに話を伺うと、撮影を全て地方で行うことはあまり無いそうで、今回の撮影を実現するには市民の皆さんの力が必要不可欠だったと言われていました▼三原の人や風景などが映画として残るのは嬉しいものです。私も三原の人や風景を広報誌で残せるよう頑張ります（F）

三原市の人口（6月30日現在）

※外国人住民を含む。
※（　）内は前年同月との比較。

世帯数	44,054世帯	（−120）
人口	96,192人	（−1,179）
男	46,083人	（−544）
女	50,109人	（−635）

人口移動の詳細については 広島県　人口移動　月報 で検索

税などの納期（普通徴収）

○市県民税（第2期）
○国民健康保険税（第2期）
○介護保険料（第2期）
○後期高齢者医療保険料（第2期）

納期限　31日（木）まで

夜間収納窓口（19時まで）
毎週木曜日

航空機の騒音測定結果（6月分）（Lden）

▶正広局（本郷町善入寺正広）＝49.7
▶本郷局（本郷町船木川西上）＝53.1

〒723−8601 広島県三原市港町三丁目5番1号
総務広報課（☎0848・67・6007）
市ホームページ　http://www.city.mihara.hiroshima.jp/

再生紙と大豆インクを使用しています。
点字版や録音テープ・CDも発行しています。問い合わせは総務広報課へ。