



# 7月号 神田公民館だより

三原市大和町下徳良 106-1  
TEL0847-33-1725  
FAX0847-33-0316

ふれあい講座 受講者募集

## 家族のための 終活セミナー

自分が後悔しないよう、残される家族が困らないよう、  
様々な心配事について、元気な今、一つずつ具体的に考えて  
みませんか。



と き:平成29年7月19日(水)  
14時00分~15時30分  
と ころ:神田公民館 会議室  
講 師:水兼勇人さん  
受講料:100円  
持参物:筆記用具 定員:20名(先着順)  
申し込み先:神田公民館 Tel:0847-33-1725  
申込み期限:平成29年7月18日(火)

## 親子ふれあい料理教室

親子で楽しいお菓子作り♪



メニュー  
わらび餅  
ティラミス  
カレーピラフ



と き:平成29年8月5日(土)  
13時30分~16時00分  
と ころ:神田公民館 調理室  
講 師:平野志摩さん  
参加料:1人500円(材料代含む)  
持参物:エプロン・マスク・三角巾  
対象者:小学生とその保護者 定員:15組  
申込み期限:平成29年7月18日(火)



7月度講座予定表

日	曜日	講 座	日	曜日	講 座
1	土	老大フラダンス DANCE BLOOD	17	月	頭の体操 カブ・ロケ・ブア・マヒナ 神田クルー
2	日	桔梗クラブ	18	火	老大パソコン ご近所の集い
3	月	頭の体操 カブ・ロケ・ブア・マヒナ まゆみ会	19	水	茶道クラブ(四つ葉) ふれあい講座「家族のための就活セミナー」
4	火	老大パソコン なごみの会	20	木	大和なでしこ3B体操 マーガレット
5	水	ブア・ナニ・イマ	21	金	カウイモキハナリコ カウイモキハナ大和
6	木	大和なでしこ3B体操 パッチワーク	22	土	MARRON ENGLISH かきつばたグループ まゆみ会
7	金	囲碁を楽しもう	23	日	桔梗クラブ
8	土	MARRON ENGLISH DANCE BLOOD	24	月	カブ・ロケ・ピーチ カブ・ロケ・ブア・マヒナ 神田クルー
9	日	櫛クラブ	25	火	天翔会
10	月	カブ・ロケ・ピーチ 頭の体操	26	水	着付教室 大和エライを広める会
11	火	天翔会	27	木	パッチワーク オカリナ心音
12	水	着付教室	28	金	老大フラダンス
13	木	集 団 健 康 診 査	29	土	
14	金	老大フラダンス	30	日	
15	土	DANCE BLOOD 描いてみよう	31	月	
16	日	桔梗クラブ			

## 三原市文化協会 大和支部 交流発表会

7月23日(日) 8時30分開場

大和文化センター「クレオホール」にて、芸能  
発表・作品展示・バザーの催しが行われます。  
神田公民館で活動されている自主グループも参  
加しますので、是非ご鑑賞くださいませ。



熱中症に注意を



近年、増加している熱中症。熱中症には誰もが  
注意する必要がありますが、乳幼児と高齢者は  
熱中症になりやすいとされています。汗腺が少  
なく汗が出にくいということに加え、体温調節  
機能が低下しているため体温が上昇しやすいか  
らです。

さらに、暑さや喉のかわきを感じにくいためエアコンなど  
を使用せず、水分補給も少ない高齢者が多くみられます。  
屋外だけでなく、自宅でも熱中症になる場合があります。  
「まだ大丈夫」などと思わずに、まずはこまめに水分補給を  
しましょう。



講座のお申し込み、お問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください。

TEL:0847-33-1725 FAX:0847-33-0316

生涯学習相談員 山内、阪井

