



北方コミセンだより 第148号

平成29(2017)年7月1日

北方コミュニティセンター 〒729-0415 三原市本郷町上北方1023-1

第24回 北方コミセン グラウンド・ゴルフ大会開催

6月24日(土)に北方グラウンド・ゴルフ場で、北方コミセン主催のグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

小雨がぱらつく中 参加者34名の皆様が、和気あいあいと元気にプレイされ、男子の部では小西さん、女子の部では古原さんが、みごと優勝されました。



第36回北方コミュニティ推進大会

日時 平成29年7月2日(日) 9時30分

場所 北方コミュニティセンター 大ホール

皆さんお誘いあわせの上、
是非、ご来場ください。

舞台発表

詩舞・締太鼓・詩吟・舞踊
フォークダンス・3B体操
太極拳・カラオケなど



作品展示

絵手紙教室・陶芸教室
革細工・北方希望会
北方女性会・北方区民



「体にやさしい足つぼ教室」

6月26日（月）に主催講座「体にやさしい足つぼ教室」が16名でスタートしました。

山田千笑先生のご指導のもと、若石健康法を学び、実際につぼを押したり、体を動かしたりしました。

毎日少しずつでも続けることにより、健康寿命を延ばします。



7月の行事予定



日	曜日	利用団体又は行事名
1	土	北方コミセン推進大会準備
2	日	北方コミセン推進大会
3	月	北方地域活性化会議、卓球クラブ
4	火	100歳体操の会、みやび舞詩舞 マイケル・GON蔵
5	水	北方太極拳、健康体操、みやび舞詩舞
6	木	なしわ陶芸、放課後子ども教室、桃源の郷
7	金	女性会、絵手紙教室、なしわ陶芸、本郷クラブ
8	土	北方町内会長連絡会議、本女卓球会
9	日	詩吟同好会
10	月	3B体操、卓球クラブ
11	火	北方フォークダンス、100歳体操の会、 マイケル・GON蔵、UVレジンでアクセサ リー作り（体験講座）、みやび舞詩舞 北方町内会長連絡会議
12	水	北方太極拳、みやび舞詩舞
13	木	北方栄養学級、北方陶芸教室、桃源の郷
14	金	北方陶芸教室、岡Pバドミントンサークル
15	土	本女卓球会

日	曜日	利用団体又は行事名
16	日	
17	月	革細工を楽しむ会、卓球クラブ
18	火	100歳体操の会、みやび舞詩舞 マイケル・GON蔵
19	水	北方太極拳、みやび舞詩舞
20	木	桃源の郷
21	金	絵手紙教室、本郷クラブ
22	土	
23	日	親子クッキング教室、詩吟同好会
24	月	革細工を楽しむ会、体にやさしい足つぼ教室、 卓球クラブ、なしわ締太鼓
25	火	北方フォークダンス、100歳体操の会、 マイケル・GON蔵、生活支援講習会
26	水	北方太極拳、健康体操、みやび舞詩舞
27	木	桃源の郷
28	金	岡Pバドミントンサークル
29	土	フェニックス
30	日	
31	月	卓球クラブ