



## パソコン技術の基礎、学びました！

6月21日(水)「誰でもできるパソコン教室」を開催しました。21世紀のこの情報化時代、やはりパソコンが扱えることは豊かな生活がおくれることにつながるようになります。受講者はそういう思いで決して簡単ではないワードやエクセルという基本的ソフトの活用をとおしてパソコンの技能習得に全力で取り組んでいました。

「いままで分からなかった操作ができるようになりうれしかったです」、「今日学んだことを明日から活かしていきたいと思います」と受講者は前向きでした。



## ストレッチダンスで心身の健康！

毎週水曜日に行われている健康ダンスとストレッチ「バラ」は13名の受講者がダンスを楽しんでいます。難しい動きがあると「どうすれば上手く踊れるのか」、「ここはどういうステップ?」と受講者は前向きに取り組んでいます。



## カラオケで腹から声！

毎月第2・4木曜日13:30~カラオケを楽しんでいます。演歌や歌謡曲と歌う曲目は多岐にわたりますが、みなさんは腹から大きな声をだし笑顔になっています。新規会員を募集しています。ぜひ一度見学に来てください。



## 平和イベント【読み語りと音楽の集い】

戦後72年を迎え、平和を考える集いを開催します。

- 1 日時 平成29年8月5日(土) 9:30~15:30
  - 2 場所 中央公民館 大講堂
  - 3 内容 9:30~11:30  
ワークショップ(折り染め和紙灯ろう、マラカスづくり)  
(親子80組募集)
  - 13:30~15:30  
読み語りと音楽の集い
- ぜひ、奮ってご参加ください。



## そばと五中交流会三原テレビが取材！

6月8日(木)第2回目のそば打ち倶楽部と第五中学校との「そば打ち交流会」が行われ、三原テレビの取材を受けました。生徒は「この交流会がテレビに出るほど意義のあるものだ」とわかり、さらに頑張ろうという気持ちになりました」と笑顔でした。



## 歓声の中、田植え体験！

5月23日沼田東小学校4年生が田植え体験学習を行いました。これは、田植えを経験させたいという学校の要望を受けて、池本さんのご協力で実現したものです。児童たちは「ぬるぬるして気持ちいい」、「田植えは楽しい」、「早くお米を食べてみたい」と歓声の中頑張っていました。



## 夏も近づく茶摘みしました！

5月29日沼田東小学校で恒例の茶摘みが行われました。校内に茶畑がある学校は珍しいものですが、その伝統を受け継ぎ全学年の児童は誇りを胸に一生懸命茶葉を摘み取っていました。やがて茶葉は蒸され、全員でお茶を楽しむそうです。

