



大和文化センターだより



平成29(2017)年7月号

体験講座 受講者募集中

始めてみよう！楽しいパソコン

日時 7月7日(金) 10:00~11:30
 場所 大和文化センター 視聴覚室
 講師 松田 美香さん
 受講料 100円
 定員 12名
 持参物 パソコン(2010年以降のもの)
 申込期限 6月30日(金)



パソコンが初めての方を対象にしています。今回は、一か月用カレンダーを作成します。初めてでも楽しく学べます。皆さんの参加をお待ちしています。

体験講座「やさしいフランス料理」を開催しました。

6月13日(火)に体験講座で「やさしいフランス料理」を開催しました。今回は、(帆立貝柱と海老のムース白ワインソース)と(国産鶏もも肉の塩麴焼き)に挑戦しました。ムースは家庭ではあまり作る機会がないので、少しとまどいながらもみなさん喜ばれていました。

又、酵素の働きによって、ダイエットや美容、デトックス効果(体内の有毒物、老廃物の排出)のある米麴を使った鶏料理を作りました。野菜を使用したソースで、さっぱりとしたものに仕上がりました。フランス料理では『se rduire』レデュイールといって煮詰めるという意味ですが、ソースなどの風味と濃度をつけるのに重要な作業です。少し難しいこともありましたが、皆さん手際よく作業されられました。「魚・鶏肉のソースがとてもおいしかった」などの声もあり、満足された様子でした。



三原市文化協会大和支部からのお知らせ

交流発表会 開催

日時: 7月23日(日)
 8時30分 開場
 8時50分 開会

場所: 大和文化センター クレオホール

内容: 芸能発表・作品展示
バザーもご用意しています。



写真は昨年度の発表会です。

大和図書館からのお知らせ

○雑誌『nid』は2017年 vol.49 春号をもって定期刊行としての発行は終了しました。既刊誌は、すべて貸出できます。どうぞご利用ください。

体験講座

フィルムコーティング・ブックカバー講座を開催します！

図書館の本が、たくさんの人に読まれているにもかかわらず長持ちします。その理由は、ビニールフィルムでコーティングしているからです！

図書館員と一緒に、ブックカバー作りとあわせて体験してみませんか？

日時 8月3日(木) 14:00~
 場所 大和文化センター 視聴覚室
 対象 小学校高学年~大人(定員8名)
 参加費 100円(材料代)
 持参物 本(18cm×12cm以下)、ハサミ
 定規、布ハンカチ
 申込先 大和図書館 TEL33-1115
 申込期限 7月20日(木)

2017年7月カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

衛生管理のワンポイント

梅雨からの食中毒にご用心！

食品衛生の基本は『手洗いにはじまり手洗いに終わる』と言われていています。衛生的な環境で十分な加熱をし、調理してから食べるまでの時間をできる限り短くしましょう。安心、安全な食生活で体調管理には十分注意しましょう。

食中毒予防の四原則

食中毒菌をつけない 食中毒菌をやっつける
 食中毒菌をふやさない 食中毒菌を持ち込まない

お申込み、お問い合わせは 大和文化センターまで
 ☎・fax 0847-33-1115
 生涯学習相談員 宮脇・廉