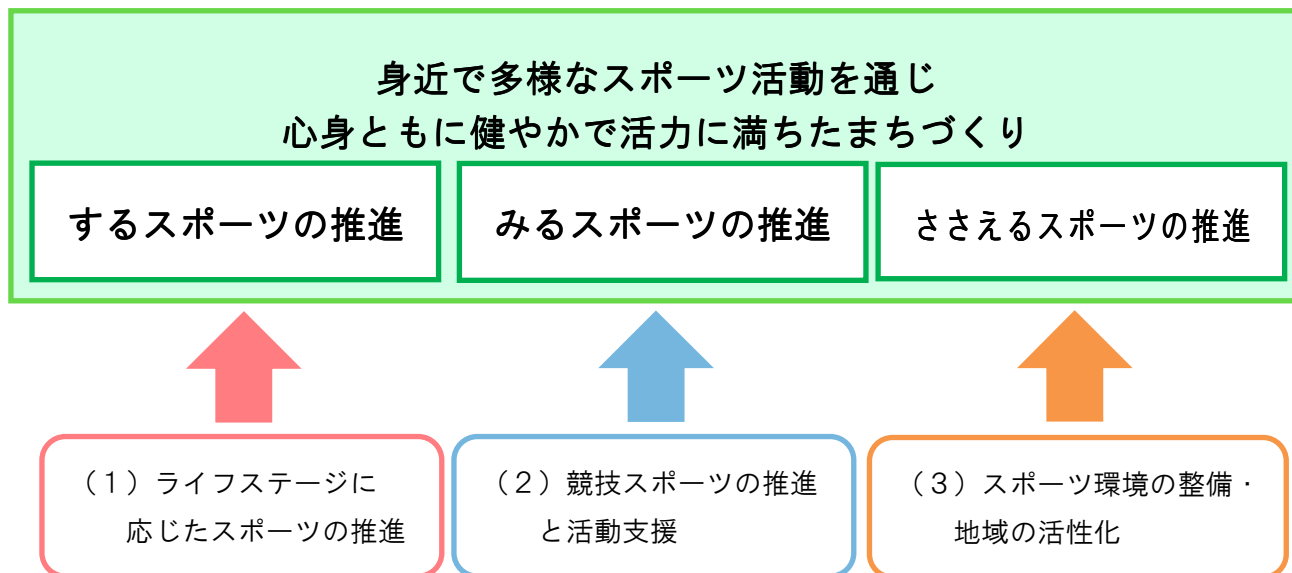


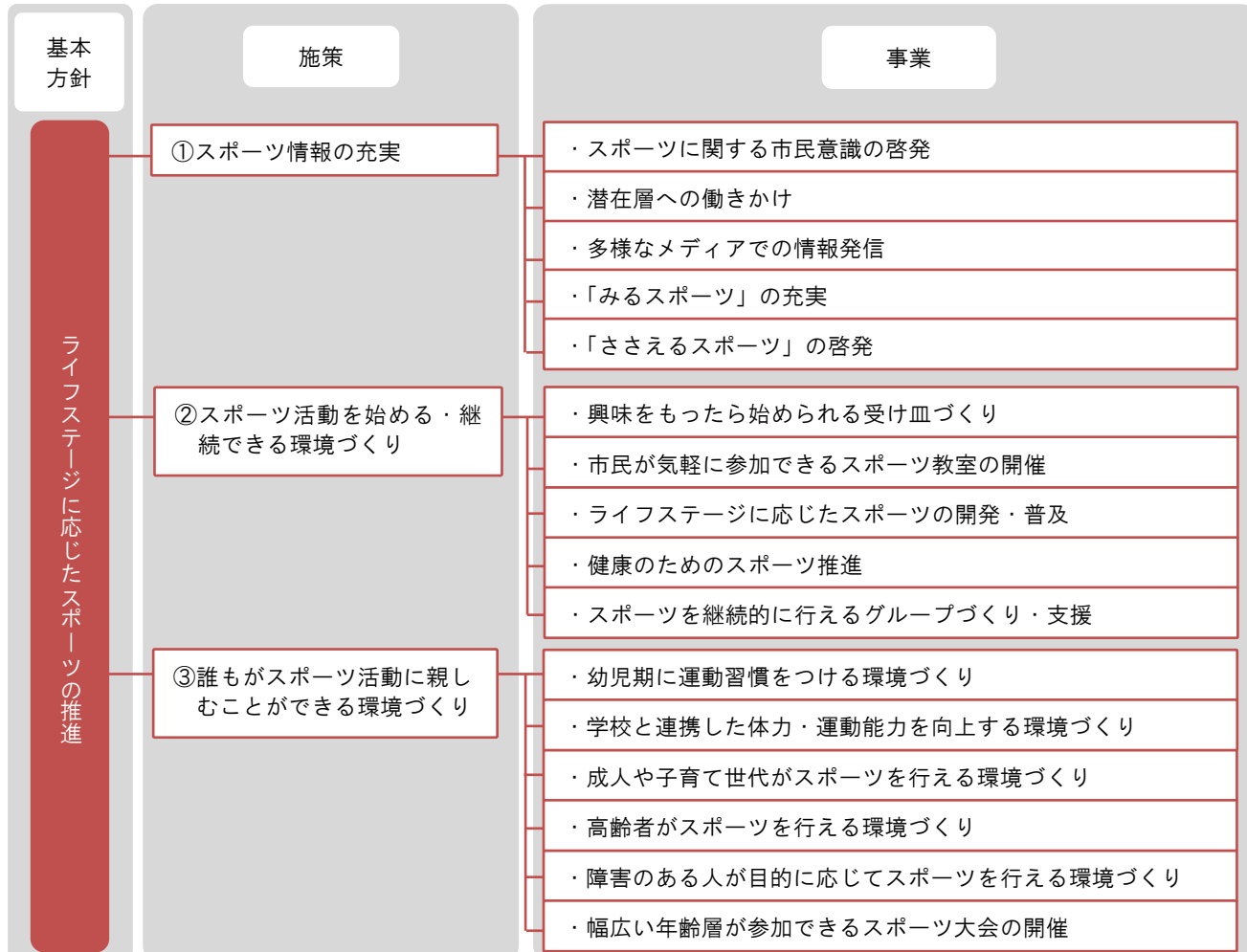
## 第4章 実施計画

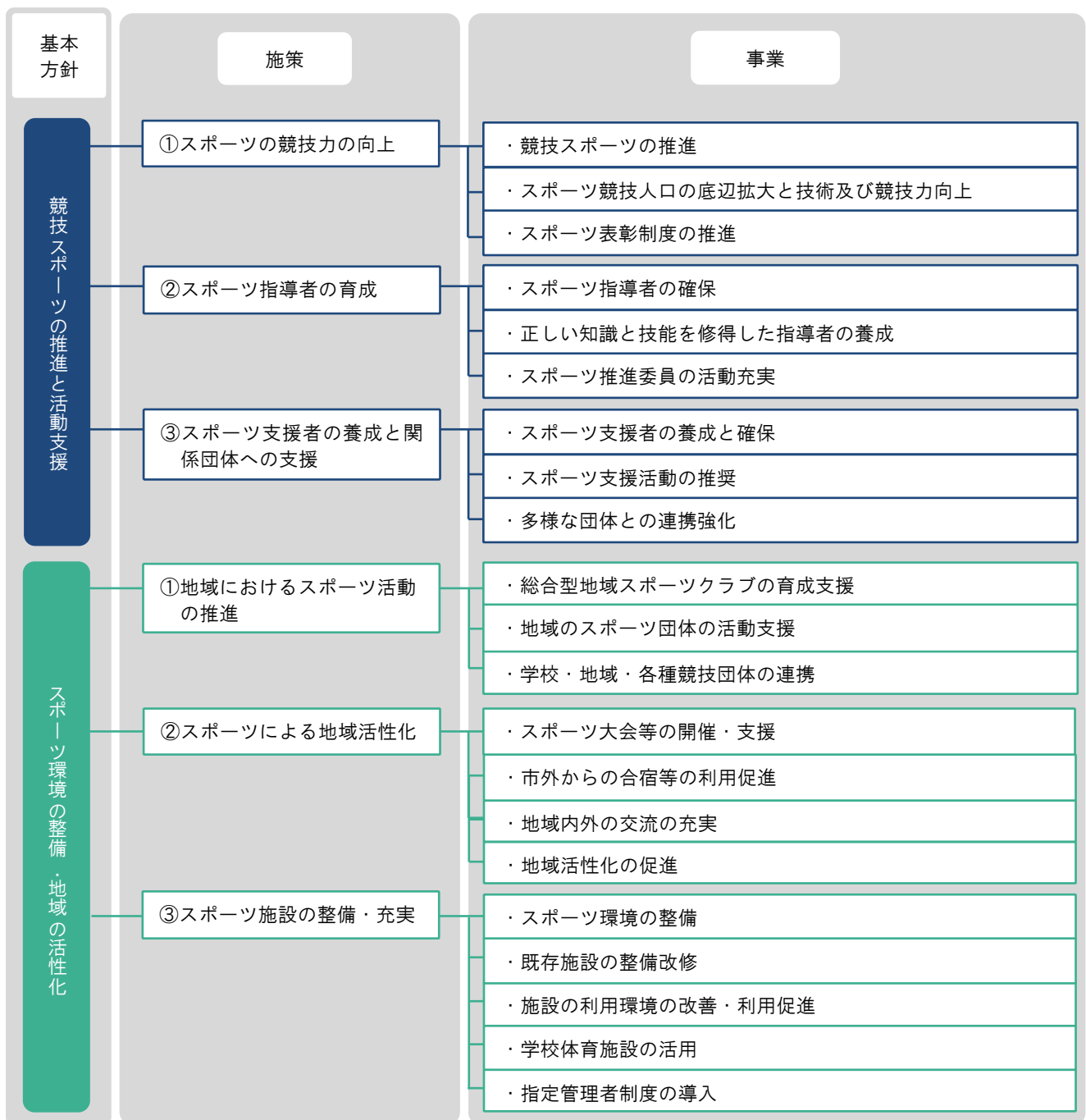
### 1 施策の体系

#### <計画の考え方>



#### <体系図>





## 2 具体的な施策

### (1) ライフステージに応じたスポーツの推進

すべての人がいつでも、どこでも、いつまでも安全にスポーツを楽しむことができるように、ライフステージに応じたスポーツの推進を図るとともに、「するスポーツ」、「みるスポーツ」、「ささえるスポーツ」の情報提供や、スポーツに親しみを持つ環境づくりを行います。

#### ①スポーツ情報の充実

市民一人ひとりが、個々のニーズや特性に応じたスポーツに取り組むことができるように、ライフステージやライフスタイルに応じたスポーツ情報の提供を行います。また、スポーツに関わりを持たない人が、スポーツに親しむきっかけとなるように、スポーツのイベントや関連する団体の活動状況を積極的に発信し、市民のスポーツへの関心・意識の向上を図ります。

#### 【具体的な取り組み】

取り組み	内容	方針
スポーツに関する市民意識の啓発	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市民がスポーツに慣れ親しみ、生涯にわたりスポーツを通じて心身の健康とスポーツの楽しさを体験できるよう普及・啓発に努めます。</li> <li>・講演会やシンポジウム等を開催し、健康づくりや体力づくりに役立つスポーツの普及・啓発に努めます。</li> </ul>	継続
潜在層への働きかけ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツを行いたいと思いながら、実施に至っていない潜在層にスポーツ活動ができる場の情報を提供します。</li> <li>・誰にでも取り組みやすいスポーツの紹介・普及を行います。</li> </ul>	継続
多様なメディアでの情報発信	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種媒体を活用し、市民がスポーツイベントやスポーツ教室等、スポーツに関する情報が得られやすいように、ホームページや市広報誌、SNS 等による情報発信を行います。</li> </ul>	新規
「みるスポーツ」の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市内で開催されるスポーツ大会や施設の情報を発信し、多くの人々が競技を観戦する機会を提供します。</li> </ul>	新規
「ささえるスポーツ」の啓発	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大会やスポーツイベントなどを運営するには、マネジャー、スタッフ、審判員等が必要であることを市広報誌やホームページなどで啓発します。</li> </ul>	継続



[市民体育大会]

## ②スポーツ活動を始める・継続できる環境づくり

誰もがスポーツに親しむことができるように、年齢による生活や身体の変化、多様なニーズを踏まえ、ライフステージや個々の特性に応じたスポーツ活動に参画するきっかけづくりや環境整備を進めます。

また、スポーツ活動に継続して取り組むことができるように、同じスポーツを行う仲間との交流やグループづくりを支援します。

### 【具体的な取り組み】

取り組み	内容	方針
興味をもったら始められる受け皿づくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「するスポーツ」、「みるスポーツ」、「ささえるスポーツ」それぞれについて、興味をもったら始めることができる環境づくりを進めます。</li> <li>・児童・生徒が、好きなスポーツを継続して行えるような環境づくりを進めます。</li> <li>・地域で活動するスポーツクラブ・サークル・同好会の情報提供を行います。</li> </ul>	継続
市民が気軽に参加できるスポーツ教室の開催	<ul style="list-style-type: none"> <li>・多くの市民に参加してもらうために、開催時間帯や開催期間を工夫し、健康・体力づくりをテーマとした種目の充実を図るなど、市民が気軽に参加できる教室を開催します。</li> <li>・スポーツ教室の内容充実・指導体制向上のために、各種競技団体と連携し、指導者の養成に努めます。</li> </ul>	継続
ライフステージに応じたスポーツの開発・普及	<ul style="list-style-type: none"> <li>・世代や性別に応じて無理なく行えるスポーツの紹介、普及を行います。</li> <li>・大学や関係課等の各機関と連携し、健康づくりに有効なスポーツの開発に取り組みます。</li> </ul>	継続
健康のためのスポーツ推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康に生涯が過ごせるよう、ウォーキングなど気軽に行えるスポーツを推進し、スポーツや運動の実施頻度の向上を図ります。</li> <li>・高齢者向けの健康教室を開催し、スポーツ活動への参加の拡大を図ります。</li> <li>・障害のある人がスポーツを通じて社会参加や体力づくりを行えるような環境づくりを進めます。</li> <li>・大学や関係課等の各機関と連携し、健康づくりや体力づくりに役立つスポーツや運動の情報提供を行います。</li> </ul>	継続
スポーツを継続的に行えるグループづくり・支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域で活動するスポーツクラブ・サークル・同好会を支援します。</li> <li>・スポーツ教室の修了生がスポーツを継続できる環境づくりを進めます。</li> </ul>	継続

### ③誰もがスポーツ活動に親しむことができる環境づくり

生涯スポーツ社会の実現とは、子ども、高齢者、障害のある人などすべての人がスポーツ活動に親しむことができる環境を意味します。すべての人が「いつでも、どこでも、だれもが、いつまでも」スポーツ活動に取り組めるように、ライフステージや特性に応じた支援や環境づくりを推進します。

#### 【具体的な取り組み】

取り組み	内容	方針
幼児期に運動習慣をつける環境づくり	・子どもが身体を動かす遊びの中で、運動習慣を身につけるよう、スポーツ教室等を開催します。	新規
学校と連携した体力・運動能力を向上する環境づくり	・学校体育の充実や児童・生徒の体力向上のために、外部指導者の活用を検討します。 ・優れた資質を持つ子どもが、適切な指導を受けられるよう、学校体育と各競技団体等が連携し、指導体制の構築に取り組めます。	継続
成人や子育て世代がスポーツを行える環境づくり	・仕事や家事、育児の合間に参加できるように、個々のライフスタイルに応じたスポーツの機会や情報を提供します。 ・親子で参加できるスポーツの機会や情報を提供します。	新規
高齢者がスポーツを行える環境づくり	・健康づくりや体力づくりを目的としたスポーツ教室を開催します。 ・体力に不安のある人にも取り組みやすい、スポーツの開発・普及を行います。 ・高齢者にも使いやすいスポーツ施設づくりを推進します。	継続
障害のある人が目的に応じてスポーツを行える環境づくり	・健康づくりや体力づくりにつながるスポーツの機会や情報を提供します。 ・スポーツを通じて社会参加ができる機会を提供します。 ・スポーツ施設のバリアフリー化を推進します。	継続
幅広い年齢層が参加できるスポーツ大会の開催	・幅広い年齢層が参加できる「三原市民体育大会」を継続して開催します。 ・各種競技団体と連携し、市民を対象としたスポーツ大会を開催します。 ・ビーチボールバレーなどの各種生涯スポーツ大会を開催します。	継続

#### 【数値目標】

目標	平成28年度実績値	平成38年度目標値
週1回以上・30分以上のスポーツや運動の実施頻度	44.6%	65%
ほとんどスポーツや運動をしていない人の割合	37.6%	20%

## (2) 競技スポーツの推進と活動支援

本市出身の選手が様々な場で活躍するために、質の高い指導者を育成・確保するとともに、競技団体や学校等様々なスポーツの場で活躍できるように支援を行います。

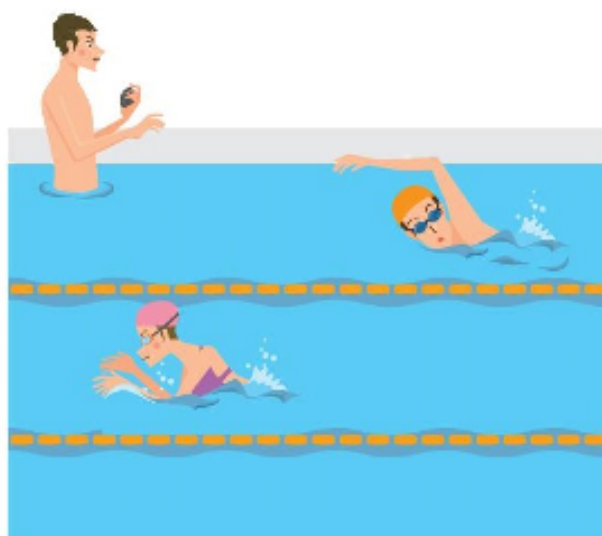
また、競技団体だけでなく、民間企業や大学等、スポーツに関わる様々な人々との連携・交流により、「ささえるスポーツ」の活動の充実を目指します。

### ①スポーツの競技力の向上

本市における選手が、スポーツの大会で活躍し、「みるスポーツ」の活性化につなげることを目指すとともに、活躍した選手やチーム、監督、支援者等が、優れた選手育成に携わり、本市の将来的な競技力向上に貢献する好循環を目指します。

#### 【具体的な取り組み】

取り組み	内容	方針
競技スポーツの推進	・体育協会や各種競技団体と連携し、プロスポーツ選手や国際大会等に出場した選手、指導者による教室などを開催し、指導、交流が図られるように努めます。 ・競技力の高い選手を育てることができる指導者や審判員などの養成とジュニアからの選手育成に努めます。	継続
スポーツ競技人口の底辺拡大と技術及び競技力向上	・体育協会や各種競技団体と連携し、底辺拡大のための活動を支援します。 ・体育協会や各種競技団体と連携し、技術及び競技力向上のために、指導者の育成、競技大会の開催を支援します。	継続
スポーツ表彰制度の推進	・優秀な成績を収めた選手やチーム及び監督、スポーツ支援者・団体、さらにスポーツの発展に大きな功績を収めた人を対象としてスポーツ表彰を行います。	継続





## ②スポーツ指導者の育成

体育協会や各種競技団体と連携し、質の高いスポーツ指導者の養成を行います。また、スポーツ指導に必要とされる、スポーツ科学や医学による最先端のトレーニング方法や、知識を得られるように、講演会等の機会を充実します。

### 【具体的な取り組み】

取り組み	内容	方針
スポーツ指導者の確保	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育協会や各種競技団体と協力し、スポーツ指導者の確保に努めます。</li> <li>・市民の要請に応じて、指導者が派遣できるようなシステムを構築します。</li> </ul>	継続
正しい知識と技能を修得した指導者の養成	<ul style="list-style-type: none"> <li>・有資格者による研修会や講演会等を開催します。</li> <li>・トップアスリートやその指導者を招いた講演会やシンポジウムを行い、最新の指導法の普及を図ります。</li> <li>・最新のスポーツ科学や医学を取り入れた研修会や講演会を行います。</li> <li>・トップレベルを目指す選手を育成できる指導者や審判員などの養成に努めます。</li> </ul>	継続
スポーツ推進委員の活動充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期的な研修会を行い、資質の向上と技能の習得を図ります。</li> <li>・スポーツ推進委員の活動を支援し、充実を図ります。</li> </ul>	継続

## ③スポーツ支援者の養成と関係団体への支援

体育協会や各種競技団体と連携、情報共有し、スポーツ支援者の発掘や活動の場の提供等を進めます。また、スポーツ支援者への養成講座や、支援活動の啓発を行い、スポーツ支援者が様々な活動に参加し、自己実現の達成や充実感を得られるよう支援します。

スポーツ振興のためには体育協会や各種競技団体との連携・協力が不可欠です。市内のスポーツ関係団体との連携を強化するとともに、教育機関や企業との連携を図ります。

### 【具体的な取り組み】

取り組み	内容	方針
スポーツ支援者の養成と確保	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育協会や各種競技団体と連携し、審判員等の養成を図ります。</li> <li>・「ささえるスポーツ」定着のため、スポーツ大会やイベントの運営に携われる支援者を養成し、確保を図ります。</li> </ul>	継続
スポーツ支援活動の推奨	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ支援者の活動内容の紹介や関連情報を発信し、スポーツに関する意識啓発とともに、スポーツ支援活動への参加者拡大を図ります。</li> </ul>	新規
多様な団体との連携強化	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市内におけるスポーツ関係団体を始め、大学等の教育機関、民間企業、医療機関等と連携を図り、スポーツ活動の取り組みを促進します。</li> </ul>	新規

### 【数値目標】

目標	平成28年度実績値	平成38年度目標値
全国大会への個人出場数	48人	100人
全国大会への団体出場数	15団体	20団体

### (3) スポーツ環境の整備・地域の活性化

人々が日常のなかで気軽にスポーツを行うことができるように、地域におけるスポーツ施設の整備を進めるとともに、その利便性の向上やスポーツ施設の効率的な利用を図り、市内のみならず、市外からの利用を促します。また、スポーツ大会等の開催の支援、スポーツ施設の合宿等の利用を促進し、それに携わる人々の交流を深め、スポーツによる地域活性化を進めます。

#### ①地域におけるスポーツ活動の推進

地域における各スポーツ施設の運営や指導者に対する支援を行うとともに、学校、地域、各種競技団体等との連携・協働により、スポーツ活動の範囲拡大や活動の活性化を図ります。また、各地域におけるスポーツ活動の情報を発信し、活動内容が広く知られるための啓発活動を行います。

#### 【具体的な取り組み】

取り組み	内容	方針
総合型地域スポーツクラブの育成支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年齢や性別、興味・関心、技術・技能レベルに応じてスポーツ活動ができるよう支援します。</li> <li>・質の高い指導者の下で、適切な指導が受けられるように支援します。</li> <li>・クラブでのスポーツ指導や運営を支援します。</li> </ul>	継続
地域のスポーツ団体の活動支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・より多くの人々がスポーツ団体のことを知り、活動に参加することを目指し、加入に関する情報や、活動内容の発信を行います。</li> </ul>	新規
学校・地域・各種競技団体の連携	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校と地域の指導者の交流を図ります。</li> <li>・学校の運動クラブと各種競技団体との連携を図ります。</li> </ul>	継続

#### ②スポーツによる地域活性化

スポーツ大会等の開催により、スポーツに参加する機会や触れる機会の創出、競技者の目標づくりや支援者の自己実現の達成、参加者同士の交流の場の提供等を図ります。また、大規模スポーツ大会やプロスポーツ興行などの開催、市外からの合宿等の利用は、宿泊・観光などによる経済への波及効果も期待できることから、交流人口の拡大や地域の活性化に繋げていくことが可能となります。

#### 【具体的な取り組み】

取り組み	内容	方針
スポーツ大会等の開催・支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「白竜湖ふれあいグリーンマラソン大会」など、市民が気軽に参加できる大会を開催・支援します。</li> <li>・「トライアスロンさぎしま大会」など、競技者が目標づくりや記録に挑戦できる大会を開催・支援します。</li> </ul>	継続
市外からの合宿等の利用促進	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ施設情報を積極的に発信し、PRすることで市外からの利用促進を図ります。</li> <li>・各種スポーツ団体、大学等の教育機関、企業等と連携し、スポーツ施設の練習利用や合宿利用を促進します。</li> </ul>	新規



取り組み	内容	方針
地域内外の交流の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>誰もが参加しやすい大会等の開催により、市民の積極的な参加を促し、世代間の交流を図ります。</li> <li>スポーツ大会等の開催を通じ、市外から人を呼び込むことにより、地域を越えた交流を充実させます。</li> </ul>	継続
地域活性化の促進	<ul style="list-style-type: none"> <li>大規模大会やプロスポーツ興行の開催により、競技者、観客、支援者相互の交流の拡大を促します。</li> <li>スポーツ大会等の参加者による市内観光等を通じ、地域の活性化を図ります。</li> </ul>	継続

### ③スポーツ施設の整備・充実

本市における、既存施設の利用状況や市民アンケートから得られた要望等を踏まえ、スポーツ環境を整備するとともに、既存施設の利便性向上、多様な利用方法の検討により、人々が身近な場でスポーツに取り組むことができるよう、施設情報を積極的に発信し、有効活用を図ります。

#### 【具体的な取り組み】

取り組み	内容	方針
スポーツ環境の整備	<ul style="list-style-type: none"> <li>ジョギングコース、ウォーキングコースなどの整備に努めます。</li> <li>子どもや女性、高齢者、障害のある人等、すべての地域住民が安全に利用しやすいスポーツ施設の整備に努めます。</li> </ul>	継続
既存施設の整備改修	<ul style="list-style-type: none"> <li>スポーツ施設の改修にあたっては、住民が快適な環境でスポーツ活動ができるよう、計画的な施設の整備改修等に努めます。</li> </ul>	継続
施設の利用環境の改善・利用促進	<ul style="list-style-type: none"> <li>市広報誌、ホームページ等で施設情報や利用手続きについて周知します。</li> <li>誰もが使いやすい利用環境を整備し、施設備品、貸出用具等を充実します。</li> </ul>	継続
学校体育施設の活用	<ul style="list-style-type: none"> <li>学校体育施設の活用を促進します。</li> </ul>	継続
指定管理者制度の導入	<ul style="list-style-type: none"> <li>サービス向上と施設利用促進、経費の節減等を図るために指定管理者制度を導入します。</li> </ul>	継続

#### 【数値目標】

目標	平成28年度実績値	平成38年度目標値
市内における大規模スポーツ大会及びプロスポーツ興行の開催件数	7件	10件
公共スポーツ施設の利用満足度（「大いに満足している」＋「満足している」の回答率）	56.3%	75%