

## はじめに



スポーツは、人々に夢や感動を与え、人生をより充実させるものであり、健康の保持増進や青少年の健全育成、さらには、地域コミュニティの促進や国際交流といった多くの社会的意義を持ち合わせています。

今回策定いたしました『三原市スポーツ推進計画』は、これまでの『三原市スポーツ振興計画（平成19年3月）』を継承するとともに、平成27年3月に策定された『三原市長期総合計画（みはら元気創造プラン）』における「するスポーツ」、「みるスポーツ」、「ささえるスポーツ」の推進に基づき、市民一人ひとりがそれぞれのライフステージや適性に応じて、スポーツに親しむことができるよう、スポーツ活動の更なる活性化を図るためのものです。

三原市では、全国的にも珍しい市を挙げた大運動会である「市民体育大会」や瀬戸内の風光明媚な佐木島で行われる「トライアスロンさぎしま大会」、白竜湖の豊かな自然を体感できる「白竜湖ふれあいグリーンマラソン」などのスポーツ大会を開催し、多くの参加者に親しまれております。

このような特色ある大会の開催や支援、スポーツ施設の整備やスポーツ活動に関する情報提供など、様々な面からスポーツ施策を推進し、スポーツの発展を三原市の活性化、「元気なまちづくり」に繋げていくことができるよう、取り組んで参りたいと考えております。

最後に、本計画の策定にあたり、貴重なご意見・ご提言をいただきました三原市スポーツ推進計画策定審議会の皆様をはじめ、アンケート調査にご協力をいただきました市民の皆様にお礼を申し上げます。

平成29年3月

三原市教育委員会  
教育長 瓜生 八百実

# 目 次

## 第1章 計画の基本的な考え方

1	計画策定の趣旨	1
2	本市におけるスポーツ推進	2
3	スポーツの意義	4
4	計画の性格	5
5	計画の期間	5
6	策定の方法	6
7	計画の構成	6

## 第2章 三原市のスポーツを取り巻く状況と課題

1	人口構造	7
2	スポーツ活動の現状	8
3	小中学生の体力・運動能力の状況	13
4	前回計画の評価	14
5	アンケートの結果でみるスポーツに対する意識・意向	15
6	スポーツ活動を推進するうえでの今後の課題	29

## 第3章 基本理念

1	基本的な考え方	30
2	基本理念	31
3	基本方針	31

## 第4章 実施計画

1	施策の体系	33
2	具体的な施策	35
	(1) ライフステージに応じたスポーツの推進	35
	(2) 競技スポーツの推進と活動支援	38
	(3) スポーツ環境の整備・地域の活性化	40

## 第5章 計画の推進

1	推進体制	42
2	計画の進行管理	42
3	数値目標	43

## 資料編

1	三原市スポーツ推進計画策定審議会委員名簿	44
2	三原市スポーツ推進計画策定審議会設置要綱	45
3	スポーツ施設マップ	47

