



南方コミセンだより

第 219 号
平成 29年 6月1日
南方コミュニティセンター
TEL 86-4858

29年度 主催講座 開講しました



29年度主催講座 3年目の【いきいき元気体操】が5月12日(金)に、今年度から始まる【ワイヤークラフト】が5月19日(金)にそれぞれ開講しました。

いきいき元気体操は今回も好評で定員を上回る応募があり、講師の元氣溢れる掛け声とともに元氣よくスタートしました。身体全体を使っての運動は体力・気力・活力を引き出し心も体もリフレッシュします。皆さんとても楽しみにされている講座です。

今年度から開講のワイヤークラフトの講座は、4月の体験講座で楽しかったと申し込まれた方もあり、和やかな雰囲気が始まり素敵な作品ができあがりました。

両講座とも健康に気をつけて1年間楽しく頑張ってください。

いきいき元気体操 (ストレッチ)



ワイヤークラフト



歌声 キャンディー



3年間主催講座「歌声教室」で受講された皆さんが今年度から《歌声キャンディー》同好会として発足されました。西原先生の伴奏に合わせて、童謡・唱歌・フォークソング・季節の唄など楽しく歌われています。時々歌に合わせて手や足を動かす、脳トレもあります。毎月第2水曜日13:30から15:00です。大きな声をだしてストレス解消です。一緒にいかがですか。

(南方コミセン 86-4858 お問い合わせください。)

コミセンが花ざかり



コミセンに愛らしく咲いています
撫子 (なでしこ) の花
奥ゆかしい女性を指す「大和撫子」
その名前にふさわしく、なでたくなる
ほどかわいらしい花です。



体験講座のご案内

美味しいイチゴの育て方



日時 6月20日(火) 9:30~12:00

場所 コミセン研修室・農園 受講料 100円

持参品 筆記用具・日よけ帽子・飲料水等

定員 15名

申込み先 南方コミセン ☎ 86-4858



梅雨のシーズンに入ります。体調も崩しやすいので食事・睡眠を充分にとって健康にすごしましょう。
野山に目を向けると、植田の景色が広がり水を張った田に木々や緑が映り、潤いに満ちた六月です。



6月の利用予定 (5月20日受付分まで)

日	曜	利用団体名又は行事名	日	曜	利用団体名又は行事名
1	木	・太極拳	16	金	・クッキング・体操・ワイヤークラフト・細谷会
2	金	・いきいき元気体操・細谷会	17	土	・貞丸会・みーとぼーる
3	土	・貞丸会・みーとぼーる・きららの会 ・シンフォニックウインドアンサンブル	18	日	・きらら・にまーず・南方第2ブロック自主防災
4	日	・空手同好会(昇段審査)	19	月	・絵手紙らんど・マーガレット・気功の会 ・南方カラオケ・アミューズ
5	月	・絵手紙らんど・マーガレット・気功の会 ・南方カラオケ・アミューズ	20	火	・愛碁会・そばの花・リフレッシュ3B・空手 ・体験講座(美味しいイチゴの育て方)
6	火	・愛碁会・そばの花・リフレッシュ3B・空手	21	水	・すみ絵・MTハンダース・民謡秀諒会
7	水	・すみ絵・MTハンダース・民謡秀諒会	22	木	・カンフークラブ
8	木	・カンフークラブ	23	金	・食推・すみれ会・健康体操・ハッピークラブ
9	金	・すみれ会・健康体操・ハッピークラブ	24	土	・STJ・アットホーム
10	土	・STJ・アットホーム	25	日	
11	日	・南方地区社協(花の移植)	26	月	・長寿会・マーガレット
12	月	・マーガレット・西長寿会	27	火	・愛碁会・やよい会・空手同好会
13	火	・愛碁会・やよい会・放課後子ども教室・空手	28	水	・ひだまりサロン・SIGMA
14	水	・クイーンクッキング・キャンディー・SIGMA	29	木	
15	木	・麺打ちクラブ・太極拳	30	金	・南方地区社協(さくらんぼ)・健康体操



コミセンの利用・ご意見・ご要望等 お気軽にご相談ください。

南方コミュニティセンター ☎ 86-4858 生涯学習相談員 名越 理恵 竹之内 昇