

市主催講座「笑って体元気体操」講座開講式開催

5月4日(木)市主催「笑って体元気体操」の開講式を行いました。今年で2年目になりますが、昨年は20名の受講生でしたが、今年は22名の受講生が参加されました。



百歳体操 (自主講座) 開講

5月11日(木)三原市福祉部高齢者福祉課の保健師さんを講師に「百歳体操」の講座を始めました。

この体操は「いきいきサロン」で一度行ったものですが、皆さまに気に入っていただき、現在向田地区のお年寄りを中心に13名の参加者で、汗を流しています。参加してみたい人は是非参加してみてください

鷺浦コミュニティセンターだより

双鷺洲

鷺浦コミュニティセンター
生涯学習相談員
宮尾 栄
電話/ FAX: 0848-87-5004
Eメール: sagiurac@mail.mcat.ne.jp

鷺浦親善囲碁・将棋大会

第27回囲碁大会成績 5月5日(金)

第41回将棋大会成績 5月13日(土)

優勝	2位
A 福岡 健二	田中 良次
B 小谷 章一	内田 尚武
C 塩本 芳夫	山本 宣善

優勝	2位
A 福岡 富雄	鳥生 悦郎
B 山根 重徳	白須 均
C 土田 軍三	山本 宣善



6月町内行事予

- 4日(日) 町内グラウンドゴルフ大会
- 20日(火) 元気さぎしま協議会
- 23日(金) トライアスロン係別打合せ会
- 26日(月) ~ 7月2日(日)
- 第28回トライアスロンさぎしま大会記念写真展
- 三原市民ギャラリー
- 20:30~17:00

俳句・短歌

- うぐいすの鳴いて若葉の梢ゆれ
- 五月時我が家のびわも色づけり
- 五年振り過疎地に泳ぐ鯉のぼり
- 匂い立ち里山染める花みかん
- アロマてふ橋花の恵田道間守
- 夏帽子西條八十の母の詩
- 蜂でさえ行き交う毎に会釈する
- 人は尚更笑みを交わそう
- 無事故で帰宅胸なでおろす
- 蓬
- ぶんか
- 草
- あかんだれ