



本郷生涯学習センターだより

NO.144 (平成29年6月1日発行)



主催講座(15講座)が5月から開講しました。



平成29年度の主催講座、15講座で開講式が行われ、300名の皆さんの“新たな学び”がスタートしました。

本年度開設した新規講座「たのしく食育クッキング」では、14名の受講生を迎え、季節の野菜を活かしたメニューで調理実習を行いました。



【本郷図書館からのお知らせ】

6月の本郷図書館には・・・
「かえる・かさ・かたつむり・カビ」などの絵本を展示中です。
ぜひ、ご覧ください。



8月開講 体験講座のご案内

すまいる似顔絵講座

日 時：8月2日(水) (13:30～16:00)
場 所：本郷生涯学習センター(研修室4)
内 容：プロの漫画家から学ぶ“似顔絵の書き方”
～お互いの笑顔を似顔絵で表現してみよう～
持参品：鉛筆(B～4B)、消しゴム
受講料：100円
対象、募集人数：小学5年生～大人(親子、友達同士で)
(ペアー10組 20名)
申込期間：7月3日(月)～7月25日(火)
申 込 先：本郷生涯学習センター ☎85-0701



<中石田 真輔 講師のプロフィール>

- ・三原市(糸崎)出身
- ・大学卒業後、SKプロに所属
- ・漫画アシスタントを経て独立
- ・第2回電撃コミックジャパン新人賞で佳作を受賞

青少年育成三原市民会議 親子ふれあい体験教室の予定

陶芸教室 マグカップ作り 竹とんぼと輪ゴム銃作り

日時：7月28日(金)(午前)
8月23日(水)(午前)
2回で完成
内容：粘土でマグカップを作る
費用：材料費 1,000円

日時：8月7日(月)(午前)
内容：竹とんぼ又は輪ゴム銃のどちらかを選んで作る
費用：材料費 300円



本郷図書館からのお知らせ

こんぺいとう

本郷図書館おはなし会

毎月第4木曜日 絵本や紙芝居をします。
ぜひ 聴きに来てください。

6月22日(木)
午前 10:30～11:00

本郷図書館 絵本のコーナー
大人も子どもも大歓迎♪
本郷図書館 85-0703





主催講座・自主講座のご案内



H29年6月の講座・同好会(各研修室・調理室・工芸室・情報学習室・多目的ホール・展示ギャラリー)

日	曜	講座
1	木	囲碁講座(主) PC 初級(主) 書道 たのしみ絵画(主) パンベージュ
2	金	リコーダー(主) 押し花(主) IT きらら ホームベーカリー 中国語
3	土	レイフラワー本郷 ぐらしの筆文字(主) 大人と子どものアート教室
4	日	らくらくインターネット
5	月	PC 初心者(主) 絵笑の会
6	火	たのしく食育(主) 老犬 PC PC-A 絵画 手話おおぞら VMC むくげの会
7	水	茶道(裏)(主) フォークダンス ラビアン 老犬料理 アートフラワー 実用 PC IT さくら
8	木	基礎からの書道(主) シュタイナー 書道 IT さわやか
9	金	本郷コーラスほほえみ 三原山の会
10	土	茶道(表) かな書道 PC シニア
11	日	人物描こう会
12	月	ハワイアンキルト アンパンマン
13	火	ハングル初心者(主) やさしくストレッチ(主) ヨガ A、C ムグンファ 英会話 ゆめふうせん PC 中級(主) ボジーが新高、本郷 ろうの華
14	水	たのしく英会話(主) 歌声のチカラ(主) ヨガ B ラビアン あひるの会 PC-B 沼田川ファミリー
15	木	囲碁講座(主) PC 初級(主) ちゅうりっぷ たのしみ絵画(主)

日	曜	講座
16	金	リコーダー(主) 押し花(主) ローズパン IT きらら 中国語
17	土	レイフラワー本郷 ぐらしの筆文字(主) なでしこ
18	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
19	月	PC 初心者(主) 絵笑の会
20	火	老犬 PC PC-A むくげの会 絵画 PC-A VMC 手話おおぞら
21	水	茶道(裏)(主) フォークダンス ラビアンローズ 老犬料理 アートフラワー 実用 PC IT さくら
22	木	基礎からの書道(主) シュタイナー IT さわやか
23	金	コーラスほほえみ ベーキングクラブ
24	土	茶道(表) かな書道 PC シニア
25	日	
26	月	トールペイント
27	火	ハングル初心者(主) やさしくストレッチ(主) PC 中級(主) ボジーが新高、本郷 ヨガ A、C ゆめふうせん ムグンファ 英会話
28	水	たのしく英会話(主) 歌声のチカラ(主) ヨガ B あひるの会 PC-B
29	木	
30	金	リコーダー(主) 押し花(主)

(主) 主催講座

6月の健康レシピ

6月が旬のいんげん豆とじゃが芋の煮物



いんげん豆はビタミンやミネラルの栄養をバランス良く含む為、免疫力UPに効果的です

1. いんげん豆は洗ってへたを取り半分に切る
2. じゃが芋は洗って皮をむき、食べやすく切る
3. 1、2と調味料の昆布だし(3倍濃縮)100CCと砂糖大匙2、水300CCを鍋に入れて火にかけ、中火弱で煮る

に (にいたかホール)

6・7月の催し物

月日	曜	開始時間	催し物	主催者	会場	お問合せ
6月 4日	日	14時	第20回 サマーコンサート	三原室内管弦楽団	に	86-2508
6月11日	日	10時	池坊巡回講座	池坊三原御豊支部	に	—
6月25日	日	10時	栃谷カラオケ発表会	栃谷カラオケ教室	に	—
7月30日	日	9時30分	公認哲滄会 吟士権大会	公認哲滄会	に	—

問い合わせ 本郷生涯学習センター TEL 85-0701 生涯学習相談員 角島・荻山

