

子育て世代 包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。あなたの妊娠から出産・子育てまでをしっかりサポートします。



●母乳相談

とき 8日(木)・22日(木)
※いずれも10時～12時、13時～15時のうち1時間。

ところ サン・シープラザ3階
内容 乳房ケアの紹介、卒乳の相談など

対象 出産前後の人
定員 各4人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳
申込期限 開催日の前日まで

●ハッピーランド

とき 8日(木)・27日(火) 10時～12時、13時15分～14時45分

ところ サン・シープラザ4階
内容 子育ての相談、親子遊びの紹介など

対象 2歳までの子と保護者
※希望者は直接、会場へ。

●子育て応援相談

とき 6月15日(木)・7月4日(火) 10時～12時、13時～14時30分

ところ サン・シープラザ3階
対象 乳幼児と保護者

申込期限 開催日の前日まで

●産後セルフケア教室

とき 7月6日(木)10時～12時
ところ サン・シープラザ4階

内容 母体セルフケアの紹介など
対象 産後5カ月までの人

定員 5人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳
申込期限 7月5日(水)まで

●マタニティスクール

とき 7月7日(金)10時～12時
ところ 円一保育所

内容 妊娠・出産の話、栄養講座
対象 妊娠5カ月以降の人

定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳
申込期限 7月5日(水)まで

申し込み・問い合わせ先 子育て世代包括支援センター(城町一丁目2番1号 サン・シープラザ3階 ☎0848・67・6217)

キッズチャレンジ教室
とき 17日(土)10時30分～12時30分
ところ サン・シープラザ3階
内容 夏野菜カレー作り
対象 3～6歳児と保護者
定員 5組(申し込み先着順)
用意する物 米1/2合、箸、エプロン、三角巾
申し込み 9日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6053)へ

子育て 応援



水泳教室の体験会

とき 27日(火)13時～13時45分

ところ 三原スイミングスクール(宮浦四丁目)

対象 中学生以下で発達に不安

または障害のある人とその家族

申し込み 23日(金)までにみはらスイミー(☎0848・67・1528)へ

母推さんと遊ぼう

とき 15日(木)10時30分～11時40分

ところ サン・シープラザ4階

内容 母子保健推進委員によるふれあい遊び

対象 0歳児と保護者

用意する物 バスタオル
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

●ぴよぴよクラブ

とき 9日(金)9時40分～11時

ところ 久井保健福祉センター

内容 図書館ツアー

対象 未就園児と保護者

問い合わせ先 久井保健福祉センター(☎0847・32・8551)



ベビーマッサージ&ママのリラクゼーション

とき 9日(金)①10時～11時

②11時～12時

ところ 宮浦コミュニティセンター

対象 保護者と①3～6カ月児

②7～11カ月児

定員 各8組(申し込み先着順)
参加費 400円
申し込み 7日(水)までに宮浦コミュニティセンター(☎0848・62・7944)へ

離乳食教室

とき 16日(金)①10時～10時40分

②11時～11時40分

ところ 大和保健福祉センター

内容 離乳食の進め方、調理演習

対象 ①4～6カ月児②7～10カ月児の保護者

定員 各20人(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳
申し込み 9日(金)までに大和保健福祉センター(☎0847・34・0960)へ

子育て支援センターでの相談

とき・ところ ①2日(金)・あさ

かぜ保育園②7日(水)・榎梨

公民館③22日(木)・さんさん

まりん保育園
※受け付けは①③10時～10時30分②9時30分～11時。

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場

対象 乳幼児と保護者

用意する物 母子健康手帳

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

児童手当現況届の提出を 忘れずに

6月分以降の児童手当を受け
るためには、現況届の提出が必
要です。対象となる人には今月
上旬に書類を送付します。

対象 中学校修了前の児童を養
育し、児童手当を受給してい
る人

用意する物 受給者の健康保険
証の写しなど

提出方法 30日(金)までに子育
て支援課(☎0848・67・6045)または各支所へ