



休日健診を実施

市では月に1回、休日に健康診査を実施しています。平日は忙しい人も年に1回は健診を受けて、生活改善や早期治療につながりましょう。



とき 次の日曜日
 6月18日・7月9日・8月20日・9月10日・10月15日・11月12日・12月10日・来年1月21日・2月18日・3月11日

※受け付けは8時30分～9時。

ところ 三原市医師会病院

内容 基本健康診査、特定健康診査、各種がん検診(胃カメラ・肺低線量CT・乳がん視触診を除く)、肝炎ウイルス検診

定員 各30人(申し込み先着順)
 料金 健診項目により異なります
 申し込み先 三原市医師会病院

☎0848・677030

薬局で糖尿病のリスク測定ができます

実施期間 6月～7月末
 実施薬局 次のとおり

実施薬局	問い合わせ先
佐藤薬局	0848・64・5780
シマダ薬局	0848・64・5689
多森薬局	0848・63・7676
プラザ薬局	0848・62・7228
マツオ薬局	0848・62・2381
三原こころ薬局	0848・36・6152

※あゆみ薬局、センター薬局、センター薬局日赤前店、玉浦薬局、ときわ薬局、ときわ薬局宮沖店、ほか薬局、薬局・レイでは来年3月末まで実施しています。

内容 血糖値測定、薬剤師による結果説明と指導

対象 特定健康診査を受診していない人

費用 無料

問い合わせ先 保健福祉課 ☎0848・676053

介護予防研修会

とき ①6月20日(火)②6月26日(月)③7月11日(火)(全3回)

※①③10時～11時30分②10時～12時。

ところ 大和保健福祉センター
 内容 自分で出来る介護予防の方法を学ぶ

対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

定員 30人(申し込み先着順)

申し込み先 高齢者福祉課 ☎0848・676055

こころのなんでも相談

とき ①6日(火)②8日(木)

※いずれも13時30分～15時30分。

ところ ①本郷保健福祉センター②大和保健福祉センター

内容 ①精神保健福祉士②精神科医師による相談

定員 各2人(申し込み先着順)

相談料 無料

申し込み ①2日(金)までに本郷保健福祉センター ☎0848・3609

②6日(火)までに大和保健福祉センター ☎0847・340960

男性の料理教室

とき 22日(木)10時～13時

ところ サン・シープラザ3階

対象 65歳以上で1人暮らし、または介護している男性

参加費 250円

用意する物 エプロン・三角巾

申し込み 15日(木)までに社会福祉協議会 ☎0570

こんにちは 保健師です

歯科健診を受けましょう



朝起きたときに口の中がねばねばする、歯を磨いているときに歯茎から血が出るということはありませんか。これらの症状があれば、歯周病の可能性がります。

歯周病は歯垢に含まれる多くの種類の菌が歯茎の炎症や出血を引き起こし、症状が進行すると歯を支える骨までも溶かしてしまう病気です。また、これらの菌は歯と歯茎の間の歯周ポケットから血管に浸入して全身に毒素をばらまき、心疾患や脳血管疾患、早産などの影響をもたらします。歯周病は痛みなどの自覚症状が少ないため、早期発見・治療のためには歯科健診を受けることが大切です。

市では妊娠している人、40・50・60歳になる人を対象に無料で歯科健診を行なっています。また、今月3日にはブラッシング指導や歯科健診を受けることのできる歯一モニーフエアを開催します。こうした健診を利用しながら、歯周病から大切な歯を守りましょう。

三原市保健師 高橋明里

運動機器の利用講習

とき 23日(金)13時30分～15時30分

ところ サン・シープラザ3階

対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

定員 10人(申し込み先着順)



申し込み先 高齢者福祉課 ☎0848・676055

被爆二世の無料健康診断

実施期間 6月10日(土)～来

年2月末

対象 両親のどちらかが原子爆

弾被爆者の人(広島被爆は昭和21年6月1日以降、長崎被

爆は昭和21年6月4日以降に

生まれた人)

申込方法 来年1月31日(水)までに専用はがき(社会福祉課・

各支所に用意を投函

問い合わせ先 社会福祉課 ☎0848・676058