

発行/三原市人権推進課
編集/三原市人権文化センター
住所/三原市長谷1-6-1
電話/0848-66-1111

三原市人権文化センターだより

主催講座の活動紹介 (第1回)

三原市人権文化センター主催講座の活動内容をご紹介します。
今回ご紹介する2講座は、定員に達したため、今年度の募集は締め切りました。



太極拳教室

私たちは太極拳を通して、健康づくりを第一の目標にしています。毎週火曜日の10時から11時30分、仲間と楽しみながら学んでいます。
24式太極拳、32式剣、功夫扇(コウフウシャン)などを練習しています。初めての方も参加しています。
楽しい仲間と一緒に、ゆったりとした音楽のなかで身体を動かして練習しています。



パソコン教室

初心者を対象としたパソコン教室です。毎週金曜日の13時30分から15時30分までの2時間、学んでいます。初めてパソコンを手にした方が、地域のお知らせ文書や年賀状などが作成できることを目標にしています。
一緒に学ぶ仲間と、毎回わいわいと教え合いながらパソコンに向かっています。

栄養教室のお知らせ



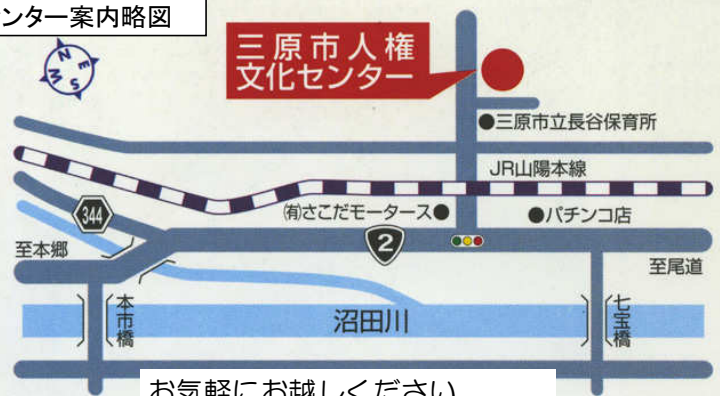
テーマ:夏の色彩
内容:旬の食材(冷菜)

日時 6月11日(日) 9時~13時(昼食含む)
場所 三原市人権文化センター調理室
定員 15名(申込先着順です)
材料費 1人600円
その他 米0.5合, エプロン, 三角巾などが必要です。

人権講演会のお知らせ

演題 「大久野島の毒ガス被害・加害の歴史」
今こそ、歴史から学ぶ戦争をしない国日本の存続を願って!
講師 毒ガス島歴史研究所 事務局長 山内 正之さん
日時 7月4日(火) 13時~15時
オカリナ演奏 13時~
講演 13時30分~
場所 三原市本郷人権文化センター
参加 入場無料。参加希望者は当日会場までお越しください。
※ 最初にオカリナ演奏があります。

センター案内略図



お気軽にお越しください。

※ 裏面にも記事があります。

人権相談

人権侵害や差別などでお悩みの方は人権相談員にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。気軽に相談してください。

- とき 土・日・祝日を除く 8時30分~17時00分
- ところ 三原市 人権文化センター
- 電話 (0848)11111





人権文化センター各講座開催予定（6月）



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|--|---------------------------------------|---|------------------------|--|---|
| | | | | 1 健康マージャン教室 | 2 パソコン教室 太極拳の練習 フィオーレ | 3 ミュージカルシティ みはらピープル 器楽部OB会 |
| 4 | 5 ピア/教室 卓球教室 ポコ・ア・ポコみはら | 6 ピア/教室 太極拳教室 | 7 卓球教室 大正琴G | 8 健康マージャン教室 | 9 パソコン教室、生花教室 太極拳の練習 カラオケ同好会 フィオーレ | 10 ミュージカルシティ みはらピープル 器楽部OB会 |
| 11 栄養教室 | 12 ピア/教室 卓球教室 ポコ・ア・ポコみはら | 13 ピア/教室 太極拳教室 絵手紙教室 | 14 書道教室 卓球教室 クラシックギター研究会 | 15 健康マージャン教室 | 16 パソコン教室 太極拳の練習 フィオーレ | 17 ミュージカルシティ みはらピープル 器楽部OB会 |
| 18 | 19 ピア/教室 卓球教室 ポコ・ア・ポコみはら | 20 ピア/教室 太極拳教室 | 21 朋邑書道会 クラシックギター研究会 卓球教室 大正琴G | 22 健康マージャン教室 | 23 パソコン教室 太極拳の練習 カラオケ同好会 生花（池坊）・フィオーレ | 24 ミュージカルシティ みはらピープル 器楽部OB会 |
| 25 | 26 ピア/教室 卓球教室 ポコ・ア・ポコみはら | 27 ピア/教室 太極拳の練習 都絵手紙G | 28 卓球教室 クラシックギター研究会 | 29 健康マージャン教室 | 30 フィオーレ | |

お問い合わせ・申し込みは 三原市人権文化センター Tel 0848-66-1111 まで

