



# 本郷生涯学習センターだより

## NO.143 (平成29年5月1日発行)



### 平成29年度の主催講座の開講日について

#### 29年度の主催講座を受講される皆様へのお知らせ

開講式は、1回目の受講日となりますので年間受講料(20回講座3,000円/10回講座1,500円)及び、案内ハガキでお知らせした準備物をご持参ください。

ご不明な点がございましたら、下記にお問い合わせください。  
(問合せ先) 本郷生涯学習センター ☎85-0701

講座名	開講日	時間	会場
パソコン初心者講座	5月 1日(月)	13:30~15:30	情報学習室
たのしく食育クッキング	5月 2日(火)	10:00~13:00	調理室
パソコン中級講座	5月 9日(火)	9:30~11:30	情報学習室
ハンゲル初心者講座	5月 9日(火)	13:30~15:00	研修室4
やさしくストレッチ (体幹トレーニング)	5月 9日(火)	13:30~15:00	多目的ホール
茶道(裏千家)	5月17日(水)	10:00~12:00	和室
たのしく英会話	5月10日(水)	13:30~15:30	研修室4
歌声のチカラ	5月10日(水)	13:30~15:00	多目的ホール
たのしみ絵画 (水彩・油彩・パステル)	5月 4日(木)	13:30~15:30	工芸室
囲碁講座	5月11日(木)	9:30~11:30	研修室3
パソコン初級講座	5月 4日(木)	13:30~15:30	情報学習室
基礎からの書道	5月11日(木)	13:30~15:30	工芸室
押し花で飾ろう	5月19日(金)	13:30~15:30	工芸室
リコーダーでたのしく脳トレ	5月19日(金)	13:30~15:00	多目的ホール
くらしの筆文字講座	5月20日(土)	10:00~12:00	工芸室

### 本郷生涯学習センター 年間利用状況

利用団体数が、前年度と比較して73団体増加しています。平成23年度から利用団体数は毎年増加しています。

#### 利用団体数

28年度	2,632団体
27年度	2,599団体

#### 総利用人数

28年度	74,230人
27年度	71,271人

#### 男性利用人数

28年度	23,290人
27年度	22,761人

#### 女性利用人数

28年度	50,940人
27年度	48,510人

三原市本郷図書館からのお知らせ

## 小さな本の大きな世界



2017・第59回 こどもの読書週間  
4/23~5/12



本郷図書館 Tel:85-0703

### 生涯学習センター職員異動のお知らせ

4月1日付で本郷生涯学習センターの職員として、山本 隆が着任いたしました。今後ともよろしくお願ひします。



# 主催講座・自主講座のご案内



H29年5月の講座・同好会(各研修室・調理室・工芸室・情報学習室・多目的ホール・展示ギャラリー)

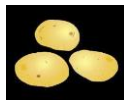
日	曜	講座
1	月	PC初心者(主) 絵笑の会
2	火	食育クッキング(主) 老犬PC PC-A 絵画 VMC 手話おおぞら むくげの会
3	水	実用PC ITさくら ラビアンローズ
4	木	PC初級(主) たのしむ絵画(主) パンベージュ
5	金	ITきらら 中国語
6	土	レイフラワー本郷
7	日	らくらくインターネット
8	月	ハワイアンキルト アンパンマン
9	火	ハングル初心者(主) やさしくストレッチ(主) PC中級(主) ヨガA・C ムグンファ 英会話 ゆめふうせん ボジーガ新高・本郷 ろうの華
10	水	たのしく英会話(主) 歌声のチカラ(主) ヨガB ラビアン フォークダンス あひるの会 PC-B 沼田川ファミリー
11	木	囲碁(主) 基礎からの書道(主) ITさわやか シュタイナー 書道
12	金	コーラスほほえみ 三原山の会 ホームベーカリー
13	土	茶道(表) PCシニア かな書道 大人と子どものアート教室
14	日	人物描こう会
15	月	PC初心者(主) 絵笑の会

日	曜	講座
16	火	老犬PC むくげの会 VMC 絵画 PC-A 手話おおぞら
17	水	茶道(裏)(主) フォークダンス ラビアン老犬料理 実用PC ITさくら
18	木	囲碁(主) PC初級(主) たのしむ絵画(主) 書道 ちゅうりつぷ
19	金	リコーダー(主) 押し花(主) ITきらら 中国語 ローズパン
20	土	くらしの筆文字(主) レイフラワー本郷 なでしこクック
21	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
22	月	トールペイント
23	火	ハングル初心者(主) やさしくストレッチ(主) PC中級(主) ヨガA・C ムグンファ 英会話 ゆめふうせん ボジーガ新高・本郷
24	水	たのしく英会話(主) 歌声のチカラ(主) ヨガB ラビアン フォークダンス あひるの会 PC-B 手作りケーキ
25	木	基礎からの書道(主) 本郷シュタイナー
26	金	コーラスほほえみ ベーキングクラブ
27	土	茶道(表) かな書道 PCシニア
28	日	コーラスほほえみ ベーキングクラブ
29	月	
30	火	
31	水	

(主) 主催講座

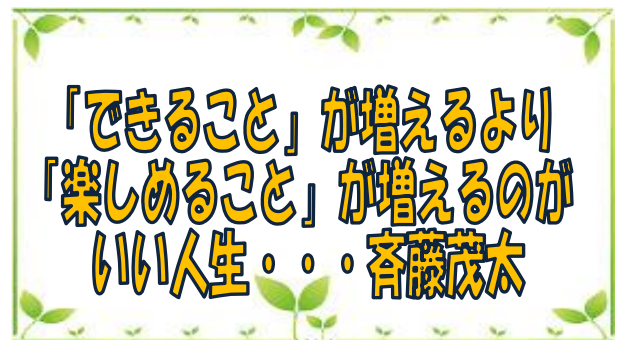
## 5月の健康レシピ

### レンジでじゃがバター



5月が旬のじゃがいもは食物繊維、ビタミンを多く含む上、壊れやすいビタミンCをデンプンが守ってくれます。

- 1)じゃがいもの芽を取り綺麗に洗う
- 2)湿らせたペーパーでくむみ、さらにラップでくむ
- 3)レンジ(500W)で4分加熱する
- 4)ラップから取出し竹串が通ればOK
- 5)十字を入れて塩をふり、バターをのせて出来上がり



に(にいたかホール)

## 5・6月の催し物

月日	曜	開始時間	催し物	主催者	会場	お問合せ
5月21日	日	9時30分	第30回カラオケ発表会	広島県歌謡協会	に	-
5月28日	日	9時	哲滄会三原地区競吟大会	公認哲滄会	に	-
6月4日	日	14時	第20回 サマーコンサート	三原室内管弦楽団	に	86-2508
6月11日	日	10時	池坊巡回講座	池坊三原御豊支部	に	-
6月25日	日	10時	栢谷カラオケ発表会	栢谷カラオケ教室	に	-



問い合わせ 本郷生涯学習センター TEL 85-0701 生涯学習相談員 角島・荻山

