

平成25年度の重点課題

- 「握力」「50m走」「立ち幅跳び」に課題がある。
- 男子よりも女子の課題が大きい。
- 高学年よりも低学年に課題がある。

新体力テストの結果（県平均値（平成25年度）・全国平均値（平成24年度）との比較）

| 男子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 | 女子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|--------|-------|-------|
| 第1学年 | 9.95  | 13.73 | 27.36 | 27.73 | 23.86         | 11.10 | 109.95 | 11.32 | 33.68 | 第1学年 | 9.96  | 15.25 | 29.46 | 26.88 | 21.04         | 11.09 | 104.00 | 7.17  | 35.54 |
| 第2学年 | 11.06 | 12.70 | 26.82 | 26.70 | 22.79         | 11.30 | 116.55 | 11.18 | 33.47 | 第2学年 | 11.27 | 14.70 | 29.39 | 29.17 | 17.79         | 11.37 | 113.83 | 7.13  | 36.55 |
| 第3学年 | 12.26 | 11.82 | 28.07 | 30.89 | 37.46         | 9.88  | 117.25 | 16.71 | 39.44 | 第3学年 | 11.00 | 12.26 | 28.90 | 27.32 | 26.25         | 10.61 | 108.70 | 11.15 | 38.79 |
| 第4学年 | 15.68 | 18.30 | 32.65 | 40.91 | 42.70         | 9.34  | 125.17 | 19.13 | 49.68 | 第4学年 | 14.00 | 14.45 | 34.65 | 38.60 | 34.30         | 10.12 | 117.60 | 13.00 | 47.70 |
| 第5学年 | 20.00 | 23.18 | 34.95 | 46.64 | 64.71         | 8.69  | 160.87 | 32.87 | 61.39 | 第5学年 | 17.08 | 19.92 | 38.42 | 40.81 | 45.08         | 9.68  | 143.27 | 17.04 | 59.00 |
| 第6学年 | 20.81 | 22.94 | 36.71 | 49.68 | 71.65         | 8.79  | 162.94 | 33.06 | 63.74 | 第6学年 | 18.16 | 21.74 | 40.53 | 43.05 | 56.00         | 9.15  | 141.58 | 20.00 | 62.67 |

県平均値かつ全国平均値未満

新体力テストの結果（県平均値（平成26年度）・全国平均値（平成25年度）との比較）

| 男子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 | 女子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|--------|-------|-------|
| 第1学年 | 9.95  | 13.73 | 27.36 | 27.73 | 23.86         | 11.10 | 109.95 | 11.32 | 33.68 | 第1学年 | 9.96  | 15.25 | 29.46 | 26.88 | 21.04         | 11.09 | 104.00 | 7.17  | 35.54 |
| 第2学年 | 11.06 | 12.70 | 26.82 | 26.70 | 22.79         | 11.30 | 116.55 | 11.18 | 33.47 | 第2学年 | 11.27 | 14.70 | 29.39 | 29.17 | 17.79         | 11.37 | 113.83 | 7.13  | 36.55 |
| 第3学年 | 12.26 | 11.82 | 28.07 | 30.89 | 37.46         | 9.88  | 117.25 | 16.71 | 39.44 | 第3学年 | 11.00 | 12.26 | 28.90 | 27.32 | 26.25         | 10.61 | 108.70 | 11.15 | 38.79 |
| 第4学年 | 15.68 | 18.30 | 32.65 | 40.91 | 42.70         | 9.34  | 125.17 | 19.13 | 49.68 | 第4学年 | 14.00 | 14.45 | 34.65 | 38.60 | 34.30         | 10.12 | 117.60 | 13.00 | 47.70 |
| 第5学年 | 20.00 | 23.18 | 34.95 | 46.64 | 64.71         | 8.69  | 160.87 | 32.87 | 61.39 | 第5学年 | 17.08 | 19.92 | 38.42 | 40.81 | 45.08         | 9.68  | 143.27 | 17.04 | 59.00 |
| 第6学年 | 20.81 | 22.94 | 36.71 | 49.68 | 71.65         | 8.79  | 162.94 | 33.06 | 63.74 | 第6学年 | 18.16 | 21.74 | 40.53 | 43.05 | 56.00         | 9.15  | 141.58 | 20.00 | 62.67 |

県平均値かつ全国平均値未満

上記の課題を受けて具体的に  
取り組んだ事項

- 外遊びの奨励を行った。休憩時間に10分以上の外遊びを行うよう声かけをした。また、平成26年度から毎週水曜日にロング昼休憩を実施し、外遊びの時間を確保している。
- 体育的行事の充実を図った。（ドッジボール大会、なわとび大会、マラソン大会など）
- 体育科授業の充実を図った。

重点課題

- 立ち幅跳び（跳力・瞬発力）に課題がある。
- 2年生、3年生に課題がある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 体育科授業の改善を図る。
  - ・運動量の多い授業を行う。
  - ・運動の楽しさを味わえる授業を行う。
  - ・めあてを明確にした授業を行う。
  - ・系統的な指導を行う。
  - ・運動の特性に触れさせる。
- 外遊びの奨励を行う。
  - ・声かけをする。
  - ・教師が共に遊ぶ。
  - ・ロング昼休憩の実施。
- 体育的行事の充実を図る。（ドッジボール大会、なわとび大会、マラソン大会など）

平成27年度の目標値

- 新体力テストの全国平均値を上回る種目を70種目以上にする。