



# 本郷コミセンだより

平成 29 年  
4 月 1 日  
発行 No.144

## 《平成29年度 本郷コミセン主催講座の開講のお知らせ》

いよいよ新年度のスタートとなります。

本年度は、3講座の開講となります。3講座が、皆さんにとりまして、新しい『学習の扉』の幕開けとなり、未知の世界へ誘ってくれることを願っております。

さあ、思い切って扉を開けてみませんか。受講者同士コミュニケーションを図り、切磋琢磨しあいながら知識・技術の習得を楽しみましょう。

主催講座は、5月開講となります。現在開講の準備中です。後日受講者の方々にはご通知しますので、今暫く楽しみにお待ちください。

### 《主催講座のご案内》

#### 1. 『ドラムを叩いて名／迷ドラマー』（1年目講座）

（目標） 左右の手・足を使い、各ドラム・シンバルを叩いて、能トシ、筋トシで身体を目覚めましょう。身体は幾つになっても大丈夫です。リズムを刻み、音楽を楽しみましょう。

#### 2. 『和紙ちぎり絵』（3年目講座）

（目標） 絵は難しいと思っている人に、描ける自信を与えてくれるのが和紙ちぎり絵の良さです。初心者の方も焦らずに、ステップバイステップで『自己表現』を試みましょう。

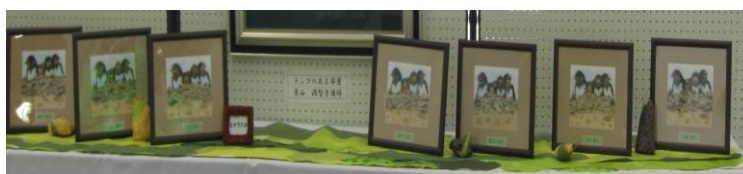
#### 3. 『男性の基本料理』（3年目講座）

（目標） 料理のイロハのイの字はなんだろう。知識・技術を焦らず身に付けてみましょう。そして、“自分でも料理ができる”自信を手に入れて、身近な人に料理を振る舞ってみましょう。

## 主催講座報告 「平成28年度 三原市生涯学習発表会」レポート

去る2月25・26日に行われた「平成28年度 三原市生涯学習発表会」に、当コミセンから「和紙ちぎり絵」・「男性の基本料理」が作品展示等で参加しました。

「和紙ちぎり絵」の作品展示の中で、同一テーマ、同一材料で製作し一堂に展示した「つばめ」作品は、面白いもので表現に製作者の個性の違いが出ており、楽しく見れました。「男性の基本料理」では、1年間の講座を通して物事への段取り、料理の出来上がり、後片付け等に成果が見られ、料理する姿も様になってきました。また試食タイムは、お互いの情報交換の場として楽しそうでした。



## 同好会活動風景（１） 《 ドリームソーラン本郷 》の巻

去る3月12日開催された第17回「南方ふるさとふれあい祭」に、当コミセンからドリームソーラン本郷が友情出演しました。ロックソーランの踊りはテンポが速く、音楽に合わせて踊るのは、結構ハードだと思います。しかし、皆さんは、ドッコイショの掛け声とともに力強い踊りを披露していました。きっと、見ている人に元気が伝わったのではないのでしょうか。



[ 練習日 ] 第2・4 土曜日 19:00~21:00  
本郷支所別館 2階

## 同好会活動風景（２） 《 レイフラワーラプリー本郷 》の巻

朗報が飛び込んできました。去る2月12日に開催された「第27回尾三地区フェスティバル」(竹原会場)に、一般芸能の部で参加し優秀団体に選ばれた報告を受けました。同好会の皆さんも、日頃の精進が実を結び、さぞかし喜びもひとしおのことと思います。フラダンスをおどっている時の皆さんの笑顔が、審査員を魅了したことは間違いがないと思います。次の更なる高みを目指して、ホップ・ステップ・ジャンプといきましょう。



[ 練習日 ] 第2・4・5 土曜日 13:00~17:00  
本郷支所別館 2階

## 4月の予定

(主)主催講座 ㊟学習センター (体)体験講座

日 曜	支所別館・学習センター	日 曜	支所別館・学習センター
1 土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷	16 日	
2 日		17 月	本郷地区社協さくらんぼ 名水踊ろう会 哲滄会
3 月	本郷地区社協さくらんぼ 野の花を楽しむ会 哲滄会	18 火	仲良しピンポン いきいき会 刺し子教室㊟ 本郷アスリート
4 火	仲良しピンポン いきいき会	19 水	スポーツマージャン
5 水	スポーツマージャン ギターアンサンブルベラ・ムジカ	20 木	民謡友の会 オカリナ
6 木	民謡友の会 オカリナ㊟	21 金	
7 金		22 土	アウリイ本郷 ラプリー本郷 寿会カラオケ
8 土	アウリイ本郷 ラプリー本郷 寿会カラオケ 本郷アスリート	23 日	
9 日		24 月	本郷地区社協さくらんぼ 手書きで楽しむ書 気功同好会㊟
10 月	本郷地区社協さくらんぼ㊟ 手書きで楽しむ書 気功同好会㊟	25 火	仲良しピンポン いきいき会 ドリームソーラン本郷 楽しいパッチワークキルト㊟
11 火	仲良しピンポン いきいき会 ドリームソーラン本郷 楽しいパッチワークキルト㊟	26 水	スポーツ吹矢 ミージックJAM フレッシュ親子3B㊟ えんぴつスケッチ㊟ 手作りケーキ㊟
12 水	スポーツ吹矢 楽々貯金クラブ フレッシュ親子3B㊟ えんぴつスケッチ㊟	27 木	民謡友の会 墨峰会 遊遊パソコン㊟ 楽しいスイーツ㊟
13 木	民謡友の会 墨峰会㊟ 遊遊パソコン㊟	28 金	クオーレ㊟
14 金	クオーレ㊟	29 土	ラプリー本郷
15 土	にこにこハーモニカ	30 日	

編集後記 本郷コミュニティセンター生涯学習相談員 上神公二 お問い合わせ・ご相談は85-0701まで  
新年度になりました。平成29年度も引き続き宜しくお願いします。

季節は春爛漫です。桜の花びらが舞い、どことなく心も浮き浮きしてきます。皆さんは、どんな学習を今年度手掛けますか。ワクワク、ドキドキしながら新しい事にチャレンジ出来ることは幸せですね。