



ふ で か げ

生涯学習の主役はあなた!

須波コミセンだより

みんなで創造 生きがいロマン

須波コミセン文化祭

コミセン運営委員会の主催で「須波コミセン文化祭」が、4月23日(日)に開催されます。現在須波コミセンでは47講座の受講生たちが、生き生きと趣味や体力作りに励んでいます。その成果を発表し、交流と親睦を深める中で、活動を広く地域の皆さんに理解して頂きたいと願っています。

今年も作品展や芸能発表、料理教室のバザーや永寿会の刃物とき、煎茶教室によるお茶席など盛りだくさんです。ご来場お待ちしております。

とき:平成29年4月23日(日)
ところ:須波コミュニティセンター

作品展 10時00分~15時30分
水墨画・かな書道・パソコン・ハンドメイド
生け花・陶芸・習字・クラフトバンド作品・筆遊び・他



開会行事 12時30分~12時40分

・運営委員長挨拶
・来賓祝辞



芸能発表 12時40分~15時30分

箏曲・3B体操・しの笛・カラオケ・和太鼓・ヒップホップ
ダンス・フラダンス・コーラス・健康ダンス・太極拳・神楽
舞・ピアノ・詩吟・ココロとカラダのいきいき体操

閉会行事 15時30分

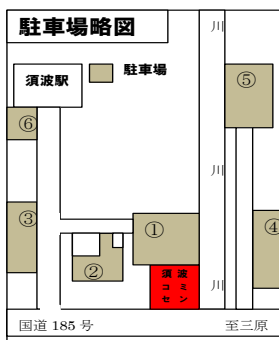
・運営副委員長挨拶

展示即売及びバザー 10時~

- ・須波永寿会・刃物とき (台所包丁2本迄)
・料理教室・・・炊き込みご飯・赤飯・ぜんざい
・陶芸展示即売・・・陶芸品の販売
・世界の料理紀行・・・ラスク・クッキーの販売
・お茶席(お煎茶)・・・前売り券あります。300円
・エコ生活クラブ・・・エコ石けん・ホウ酸ダンゴなど

【主催】須波コミュニティセンター運営委員会
【共催】須波連合町内会・永寿会

ご来場をお待ちしています。



発酵パワーで元気な毎日を!

2月17日(金)は、発酵パワーの第1弾「ヤンミョンジャン(キムチのタレ)作り」を行い、タレの作り方とその活用法を学びました。



真っ赤なタレを見て「辛そう~!」と言いながら、できあがったビビンバを美味しくいただきました。

2月27日(月)は、発酵パワー第2弾「麴を使った甘酒作りとその活用法」を行いました。



甘酒の作り方とヨーグルトやジャム、豆乳などをミックスした飲み方を教わりました。持ち帰りの米麴で、家に帰ってからでもできると大喜びの講座でした。

ご卒業 おめでとうございます!

3月12日(日)は三原市立第四中学校、3月19日(日)は三原市立須波小学校で、卒業証書授与式が行われました。児童・生徒は「生涯学ぶ姿勢を忘れず、常に感謝の心を持ち続けてください。」「しっかりと地面に根を張って強くたくましく成長してください。」などのお祝いの言葉を胸に思い出深い学び舎を巣立って行きました。



【三原市立第四中学校】



【三原市立須波小学校】

第十二回歩行ラリー大会開催

平成二十九年二月二十六日(日)恒例となりました第十二回歩行ラリー大会を開催しました。参加者100名が元気よく寒風の中スタートし、二時間程度のコースを歩かれながら、参加者が、コマ地図を見ながら、あっちな、こっちなと迷いながらも楽しそうに歩く姿を見て、開催してよかったなと思えました。ゴールの後は、各町内会の女性部が準備してくださった豚汁とおにぎりをいただきました。たくさんの方がお代わりをし、お手伝いの方も喜んでおられました。

成績発表では、西原裕美・悠翔親子が優勝し、トロフィーと賞品を手にし、喜んでいただきました。参加者もたくさん賞品をうれしそうに持って帰られ、盛大のうちに閉会となりました。

年々子ども達の人数が減少している中、いつまでもこの大会が続けられるように連合町内会の皆様や体協会員のご協力をいただきながら、来年も頑張っていこうと思えます。来年もたくさん参加者がありますように。

体育部 体育協会会長 大立昭雄

