

平成29年度各講座スタートします！

平成29年度がスタートしました。沼田東コミセンは年々講座が増え、今年度は44の講座を数えました。今年度も地域の生涯学習の拠点として、また利用者の生きがいの場として毎日活用していただければ幸いです。よろしくお願いします。



第五中生そば打ち体験しました！

2月24日(金)に第五中1年生2人が沼田東コミセンの「沼田東そば打ち倶楽部」のみなさんの指導のもと、そば打ち体験を楽しみました。「そばを打つのは難しかったけど、楽しかった」、「みなさんがやさしく教えてくれて嬉しかった」と生徒は笑顔でした。



生涯学習発表会で披露しました！

2月26日(日)本郷生涯学習センターで行われた「生涯学習発表会」に市主催講座である「オカリナ基礎講座」と「役に立つ大人の英会話」のメンバーが出演しました。すばらしい成果の発表に大きな拍手をいただきました。



春を呼ぶ湯立て祭開催！



沼田神社
3月5日(日)

祝 各校で卒業・卒園式！



第五中学校



沼田東幼稚園



沼田東小学校

3月12日(日) 第五中学校
3月15日(水) 沼田東幼稚園
3月19日(日) 各小学校

曜日	週	時刻	講座名	学習内容
月	毎週	9:00~12:00	卓球(仲良し会)	卓球
	2	9:00~16:00	陶遊会	陶芸
	2	13:30~15:30	番傘三原沼田東川柳会	川柳
	1・3	14:00~16:00	日本舞踊(扇寿会)	舞踊
	毎週	9:00~12:00	ヒッポファミリークラブ	言語交流
	毎週	16:00~19:00	珠算教室	珠算
	毎週	19:00~21:00	悠華・太極拳クラブ	太極拳
火	2	9:30~16:00	陶遊会	陶芸
	2・4	13:00~16:00	大正琴	大正琴
	毎週	13:00~15:00	H&Nバンド	器楽演奏
	4	13:00~17:00	竹の子の会	トールペイント
	毎週	10:00~12:00	卓球(あやめ)	卓球
	毎週	13:30~15:30	生命の貯蓄体操	健康体操
	1・3	14:00~16:00	オカリナ基礎講座	器楽演奏
	毎週	18:00~21:00	刻(よさこい)	体操
水	1・3	9:30~11:30	たのしい絵てがみ	絵てがみ
	1・3	13:00~16:00	水彩画教室	絵画
	2・4	9:00~11:30	ウクレレサークルパフ	器楽演奏
	毎週	10:00~12:00	健康ダンスとトレッチ(バラ)	健康体操
	毎週	13:30~15:00	笑顔の筋トレ・脳トレ体操	体操
	毎週	19:00~21:00	卓球(健球クラブ)	卓球
木	毎週	10:00~12:00	卓球(ラバンダー)	卓球
	2・4	13:30~16:00	カラオケ同好会(あじさい)	歌謡
	4	13:00~16:00	リメイクの会	縫物
	2	13:30~15:00	生き活きアロマ	ハーブ
	1・3	14:00~16:00	気功(如水)	体操
	2・4	13:30~15:30	健康クラブ	卓球
	4	17:30~20:00	ナツメロ歌謡同好会(夜)	歌謡
金	毎週	18:00~21:00	卓球(スマッシュ御山)	卓球
	毎週	9:00~12:00	卓球(仲良し会)	卓球
	2	13:00~17:00	竹の子の会	トールペイント
	1・3	13:00~15:00	健康体操(ひまわり)	健康体操
	4	9:00~16:00	沼田東そば打ち倶楽部	そば打ち
	毎週	13:00~15:00	H&Nバンド	器楽演奏
	3	13:30~15:30	水辺環境みなおし隊	会議
	2	13:30~15:30	役に立つ大人の英会話	語学
土	1	13:00~16:00	紅染色会	染物
	毎週	19:00~21:00	悠華・太極拳クラブ	太極拳
	毎週	9:00~12:00	卓球(竹友クラブ)	卓球
	2	9:30~12:00	三原UFC	会議
	1・3	10:00~15:00	沼田東コミセン料理教室	料理
日	毎週	19:00~21:00	卓球(健球クラブ)	卓球
	毎週	9:00~12:00	沼田東サンデークラブ	卓球
毎週	18:00~21:00	卓球(スマッシュ御山)	卓球	

今年度も新しい講座が誕生しました。各講座への加入についてはお気軽に沼田東コミセンにお問合わせください。お待ちしております。
☎66-3179