



# 本郷生涯学習センターだより

## NO.142 (平成29年4月1日発行)



### 平成29年度の主催講座開講日のお知らせ

平成29年度の主催講座の開講式を以下の日程で行います。受講者の方は、日時をご確認の上、ご出席下さいますようお願いいたします。

なお、開講式は1回目の受講日となりますので、年間受講料と返信ハガキに記載された準備物をご持参下さい。 受講料 月2回講座：3,000円/年 月1回講座：1,500円/年

### 主催講座一覧

講座名	開講日	時間	会場
パソコン初心者講座	5月1日(月)	13:30~15:30	情報学習室
たのしく食育クッキング	5月2日(火)	10:00~13:00	調理室
パソコン中級講座	5月9日(火)	9:30~11:30	情報学習室
ハングル初心者講座	5月9日(火)	13:30~15:00	研修室4
やさしくストレッチ (体幹トレーニング)	5月9日(火)	13:30~15:00	多目的ホール
茶道(裏千家)	5月17日(水)	10:00~12:00	和室
たのしく英会話	5月10日(水)	13:30~15:30	研修室4
歌声のチカラ	5月10日(水)	13:30~15:00	多目的ホール
たのしむ絵画 (水彩・油彩・パステル)	5月4日(木)	13:30~15:30	工芸室
囲碁講座	5月11日(木)	9:30~11:30	研修室3
パソコン初級講座	5月4日(木)	13:30~15:30	情報学習室
基礎からの書道	5月11日(木)	13:30~15:30	工芸室
押し花で飾ろう	5月19日(金)	13:30~15:30	工芸室
リコーダーでたのしく脳トレ	5月19日(金)	13:30~15:00	多目的ホール
くらしの筆文字講座	5月20日(土)	10:00~12:00	工芸室

2月25日(土)、2月26日(日)に三原市生涯学習発表会が開催されました。素敵な作品展示や楽しい舞台発表でした。



### 本郷図書館からのお知らせ

子どもたちにもっと本を!

### 4月23日は『子ども読書の日』



三原市立本郷図書館 Tel:85-0703



# 主催講座・自主講座のご案内





H29年4月の講座・同好会(各研修室・調理室・工芸室・情報学習室・多目的ホール・展示ギャラリー)

日	曜	講座	日	曜	講座
1	土	レイフラワー本郷 大人と子どものアート教室	16	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
2	日	らくらくインターネット	17	月	絵笑の会
3	月	絵笑の会	18	火	むくげの会 絵画 PC-A VMC 手話おおぞら
4	火	むくげの会 絵画 PC-A VMC 手話	19	水	フォークダンス ラビアン 実用 PC IT さくら
5	水	フォークダンス ラビアン実用 PC IT さくら	20	木	ちゅうりっぷ
6	木	パンベージュ	21	金	ITきらら 中国語 ローズパン
7	金	ITきらら 中国語 ホームベーカリー	22	土	茶道(表) かな書道 PC シニア
8	土	茶(表) かな書道 PC シニア	23	日	
9	日	人物描こう会	24	月	トールペイント
10	月	ハワイアンキルト アンパンマン	25	火	ヨガA・C ゆめふうせん ムグンファ 英会話 ボジーガ新高・本郷
11	火	ヨガA・C ゆめふうせん ムグンファ 英会話 ろうの華 ボジーガ新高・本郷	26	水	ヨガB あひるの会 PC-B 老大大料理
12	水	ヨガB ラビアンローズ あひるの会 PC-B 沼田川ファミリークラブ	27	木	本郷シュタイナー ITさわやか
13	木	本郷シュタイナー ITさわやか	28	金	コーラスほほえみ ベーキングクラブ
14	金	コーラスほほえみ 三原山の会	29	土	
15	土	レイフラワー本郷 なでしこクック	30	日	

(主) 主催講座

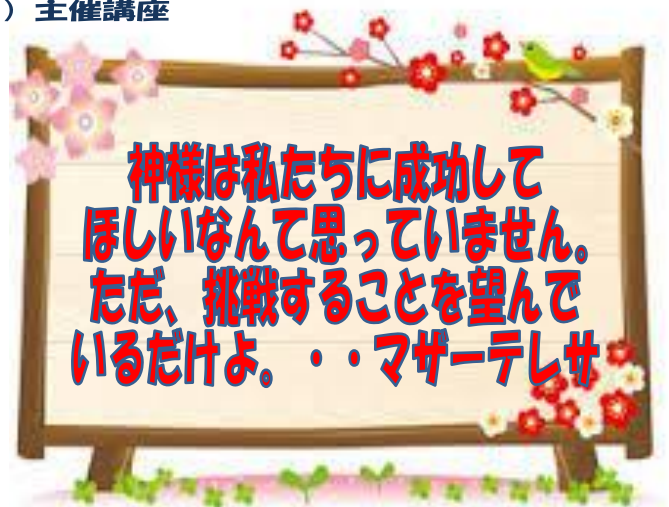
**4月の健康レシピ**

**春キャベツと豚肉のポトフ**

新年度を迎えて新しい環境になじめず、やる気がない、気分がふさぎ込むなどの5月病を未然に防ぐレシピです

- 1) 豚肉は一口大に、キャベツは串切り、人参は乱切りにする
- 2) 鍋に水3カップに生姜を一片、みりん大さじ1、塩小さじ1/2を入れ煮立ったら豚肉を入れてあくを取る
- 3) キャベツ、人参、ゆで卵を加えて柔らかくなるまで煮る



## 4月の催し物

に(にいたかホール)多(多目的ホール)

月日	曜	開始時間	催し物	主催者	会場	お問合せ
4月 2日	日	9時45分	リトルピアニストコンサート	㈱ワタナベミュージックラボ	に	63-2180
4月 2日	日	9時15分	ピアノ発表会	木島ピアノ教室	多	—
4月 8日	土	12時30分	ピアノ発表会	北方、松田、久保田ピアノ教室	に	—
4月 16日	日	9時30分	全国吟詠コンクール三原支部予選大会	広島県総連三原支部	に	—
4月 16日	日	14時	サクソフォン発表会	MYSグループ	多	—
4月 23日	日	13時	ピアノ発表会	松島、馬越、福岡ピアノ教室	に	—
4月 29日	土	13時30分	ピアノ発表会	ふじわらあけみピアノ教室	に	—
4月 30日	日	12時30分	ピアノ発表会	山崎ピアノ教室	に	—



問い合わせ 本郷生涯学習センター TEL 85-0701 生涯学習相談員 角島・荊山

