



久井公民館だより

発行/三原市久井公民館 〒722-1412 三原市久井町和草 614 番地
電話・FAX/0847-32-7139

平成25年
11月1日発行
No. 100号
11月号

日毎に寒さが加わり、木々の色づいた葉も風に舞い始めました。秋の農作業も一段落して、収穫を終えた田んぼにも晩秋を感じます。

久井公民館だよりは、おかげさまで100号を発行する事ができました。これもひとえに皆様のおかげだと心から感謝しております。

今後も、生涯学習の活動内容が充実したものになりますよう、皆様のご協力を宜しくお願い申し上げます。

シメサバ作りに挑戦しよう

シメサバを作って、食卓にもう一品自慢料理を！！

日 時 平成25年11月9日（土）
9：30～12：00

場 所 久井保健福祉センター（調理実習室）

講 師 横山 圭吾さん

参加費 1,100円（受講料含む）

持参物 包丁(出刃・刺身)・エフロン・マスク
三角巾・タオル

定 員 15人

締め切り 11月7日（木）

申し込みは久井公民館 TEL…0847-32-7139まで

体験講座

誰でも楽しくめぐる スポーツ吹矢

簡単・楽しい・身体によい 今話題の健康法

日時 平成25年11月15日(金)

13:00~15:00

場所 久井公民館 集会室

講師 倉本のり子さん

参加費 100円

持参物 タオル・水分補給水・室内シューズ(ある方)

定員 20人



10月3日(木) 子ども体験講座「けん玉の技に挑戦」を開催しました。
講師の川北さんに基本を教えて頂き、2回3回と練習を重ねると、あちこちから
出来た～(^ o ^) * と子ども達の喜びの歓声が聞こえて来ました。



さすが
けん玉名人



持ち方は
こうだよ!

私、2回できた!
僕は、6回できた!

次回講座のご案内 詳しくは12月号でご案内致します

古布で遊ぼう

12月10日(火)

13:30~15:30