

12月 本郷公民館だより

がんばろう
日本!

去る10月6日(日)公民館まつりに作品出展したグループはフラワーアレンジメント・本郷陶芸教室・沼田川焼物同好会・都絵手紙教室・ITさわやかさんです。総勢71名のみなさまに出品いただきました。すばらしい作品の一部をご覧ください。各教室・同好会への見学や入会もお勧めします。ご案内は公民館まで。



ITさわやか

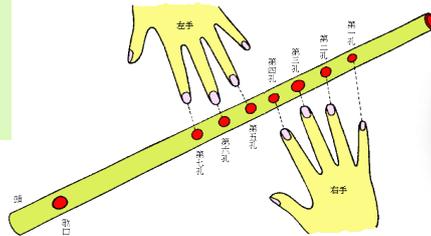


都絵手紙教室



その音色は荒ぶる神々を鎮め、収穫を感謝し、暮らしと共に息づいています。やさしく身につく、**しの笛教室**を紹介します。10月26日(土)生涯学習フェスティバルに参加し、市民の皆様には演奏を披露しました。

たった7つの孔と1つの歌口で、美しいメロディーを奏でることが可能です。



講師
石原 千穂子先生

なにより先生のお人柄に誰もが惹かれて教室に通う内、いつの間にか奥深いしの笛の道に入り込んでいます。

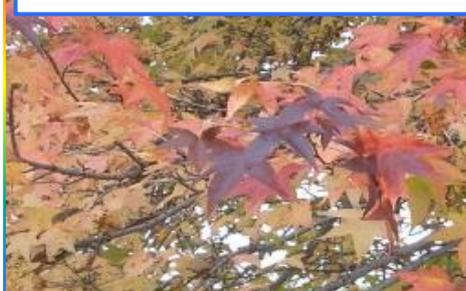


初心者にもマンツーマンで指導します
第2,4木曜日 14:00~15:30

北方G・ゴルフ場 入賞者

- | | |
|-----|-------|
| 優勝 | 藤本 豊治 |
| 準優勝 | 藤本 公治 |
| 3位 | 谷原 行生 |
| 4位 | 天野 近子 |
| 5位 | 井上 修三 |
| 6位 | 鎌田 京子 |
| 7位 | 上西 哲雄 |
| 8位 | 高原 健 |
| 9位 | 吉村 妙子 |
| 10位 | 藤枝 敏美 |

第19回本郷公民館 グラウンド・ゴルフ大会 11月9日(土)開催



今回も本郷町グ
ラウンド・ゴルフ協
会役員さんに、お世
話になりました。
秋晴れの青い空
の中、元気にスター
トした101名は、55
本もホールインワ
ンを出しました。
入賞者の皆様
おめでとうございます。



1月の講座案内

自宅でできる 元気モリモリ体操

平成26年1月25日(土)

10:00~11:00

本郷公民館大ホールにて実施

講師はスポーツインストラクターの大植陽子先生です。毎週火曜と金曜にさわやか健康体操のインストラクターとして本郷公民館にいらっしやっている大植先生が、自宅で簡単にできるストレッチや、普段使わない筋肉の緩やかな鍛え方などを指導してくれます。音に合わせて無理のない運動を行きましょう♪

持ち物 ヨガマット(バスタオルでも可)

運動シューズ、飲み物

タオル

受講料 100円 申込は本郷公民館まで

(1月6日~24日申込受付)

年末年始は12月28日(土)

~1月4日(土)まで休館です。

平成26年度団体登録

来年度、本郷公民館を定期利用される団体は団体登録の提出が必要です。継続利用の場合でも申請していただきます。

申請書は本郷公民館事務所にて配布いたします。漏れなく記入していただき、

1月6日~末日までに提出してください。

また、来年度より施設利用料減免申請書も提出していただく必要があります。団体登録書類とあわせてご記入、ご提出をお願い致します。



★12月度講座・行事予定表★

日	曜日	講座・行事	日	曜日	講座・行事
1	日		17	火	哲学会、AMMフルート、着物着付け、健康体操、中国労働衛生協会、安芸本郷太鼓、カラオケC
2	月	ペン字、クラフトバッグ、ピース太極拳、名水踊ろう会、ソーシャル	18	水	よーんなー、ABC・C、あいあい親の会、太極拳モーニング2、わんぱくランド
3	火	AMMフルート、着物着付け、健康体操、安芸本郷太鼓、カラオケC、手話おぞら	19	木	本郷陶芸、気功教室、エアロビ、エンジョイダンス、フルートクラブ
4	水	創作料理、よーんなー、ABC・C、太極拳モーニング2、わんぱくランド、3B体操	20	金	本郷陶芸、カトリア教室、さわやか健康体操、老大カラオケ、本郷空手
5	木	エアロビ、フルートクラブ	21	土	三原JBC、本郷囲碁
6	金	カトリア教室、さわやか健康体操、老大カラオケ、安芸本郷太鼓	22	日	
7	土	本郷囲碁、本郷空手	23	月	ピース太極拳、ソーシャルダンス、燻製教室
8	日		24	火	フラワーアレンジ、さわやか健康体操、カラオケC
9	月	手芸グループ、ピース太極拳、ソーシャルダンス、燻製教室、都絵手紙	25	水	太極拳モーニング2、3B体操、IT あじさい
10	火	フラワーアレンジ、哲学会、AMMフルート、健康体操、安芸本郷太鼓、カラオケC、手話おぞら	26	木	エンジョイダンス、IT さわやか
11	水	太極拳モーニング2、民謡秀諒会、3B体操、IT あじさい	27	金	八千代会、さわやか健康体操
12	木	沼田川焼物、夢ちどり、エンジョイ、生協ひろしま、篠笛、フルートクラブ	28	土	休館日(～1月4日)
13	金	沼田川焼物、八千代会、さわやか健康体操	29	日	
14	土	本郷囲碁、レイフラワー本郷、気功教室、本郷空手、MC	30	月	
15	日	太極拳A	31	火	
16	月	都絵手紙、ピース太極拳、ソーシャルダンス			

11月20日申込分まで掲載しています。利用申込はお早めをお願いします。

本郷公民館 86-4811 (鈴木・東)