

11月

本郷公民館だより

がんばろう
日本!

第9回本郷公民館まつりを終えて

重田運営委員長挨拶



前日準備の日に、雨が降り天候が心配されましたが、当日はよい天気
に恵まれ、多くの方にご来場いただきました。心よりお礼申し上げます。

舞台発表では、一年間の練習の成果を発揮され、力のこもった演技、
演奏に観客の皆様も心打たれたことでしょう。又、展示作品にも、目を見張
るものが多く、プロ顔負けの作品ばかり、今後益々上達し来年に向けて、
活動をお願いいたします。

また、公民館の“グルメ”はいかがでしたか？

最後に、二日間お手伝いいただいたスタッフ、学習団体やサークルの
皆様方のお力添えにより盛会となりました。厚くお礼申し上げます。



主

三原市主催講座 気功教室



生涯学習課 垣井課長に
お祝辞をいただきました

★展示作品は来月号に掲載します

奏

特別出演 三原市本郷中学校吹奏楽部 (顧問 木船弘子先生)



初

出演
秀諒会



初

出演
よーんなー



初

出演 しの笛本郷教室



聴き上手は生き方上手

人との出逢いが宝物



青少年支援相談員の松田先生をお招きしてコミュニケーションの極意を教わる今講座には 70 名弱の受講者が集まりました。話し手より聞き手に注目し、聴き上手になるためのレッスンを行いました。実際にペアで会話をし、呼吸や相槌のタイミング、話し手の言葉をそのまま返す（オウム返し）など普段の生活にも実践できる話し手の意欲をあげさせる方法を学びました。

松田先生の魅力的なお話を受講者も引き込まれるようで、大変”聴き上手”な講座となりました。

講師 松田 美祈子先生

12月の体験講座

創作料理 おせち料理(煮物)

平成 25 年 12 月 4 日(水)

9:30~12:00

本郷公民館 調理室にて

講師 吉行 多栄子先生



受講料 100 円

材料費 1000 円

<持ち物>

エプロン・三角巾

布巾・持ち帰り用容器

申込 本郷公民館

(86-4811)



★11月度行事・講座予定表★

日	曜日	行事・講座	日	曜日	行事・講座
1	金	さわやか健康体操、カトリア教室、本郷空手、安芸本郷太鼓、老大カラオケ	16	土	本郷囲碁、本郷空手
2	土	本郷囲碁	17	日	夢ちどり
3	日	宮迫町内会、太極拳 A	18	月	ペン字教室、ピース太極拳、ソーシャル、銭太鼓
4	月	本郷囲碁、ソーシャル、ピース太極拳、名水踊ろう会	19	火	さわやか健康体操、演芸教室、演芸教室、簡単着物着付け、AMMフルート、安芸本郷太鼓
5	火	AMMフルート、簡単着物着付け、手話おおぞら、さわやか健康体操、カラオケC、安芸本郷太鼓	20	水	よーんなー、太極拳モーニング 2、わんぱくランド
6	水	よーんなー、太極拳モーニング 2、わんぱくランド、3B 体操	21	木	エアロビ、エンジョイダンス、フルートクラブ
7	木	エアロビ、エンジョイダンス、フルートクラブ	22	金	厚生年金受給者協会、さわやか健康体操、八千代会
8	金	さわやか健康体操、八千代会、本郷空手	23	土	気功教室、花みずき、本郷囲碁、レイフラワー本郷
9	土	気功教室、本郷囲碁、レイフラワー本郷、花みずき、MC	24	日	砂元社中
10	日	日本空手松涛連盟	25	月	ピース太極拳、ソーシャル
11	月	ソーシャル、ピース太極拳、銭太鼓	26	火	フラワーアレンジ、哲学会、AMMフルート、さわやか健康体操、カラオケC、安芸本郷太鼓
12	火	フラワーアレンジ、哲学会、AMMフルート、さわやか健康体操、カラオケC、手話おおぞら、安芸本郷太鼓	27	水	民謡秀詠会、よーんなー、太極拳モーニング 2、IT あじさい、3B 体操、
13	水	よーんなー、太極拳モーニング 2、民謡秀詠会、IT あじさい、3B 体操	28	木	本郷陶芸、エンジョイダンス、IT さわやか、篠笛教室、夢ちどり
14	木	沼田川焼物、夢ちどり、生協ひろしま、エンジョイダンス、フルートクラブ、篠笛教室	29	金	本郷陶芸、さわやか健康体操
15	金	沼田川焼物、さわやか健康体操、老大カラオケ、カトリア教室、安芸本郷太鼓	30	土	本郷囲碁、レイフラワー本郷、本郷空手

10月21日申込分まで掲載しています。利用申込はお早めをお願いします。 本郷公民館 86-4811 (鈴木・東)