

6月

本郷公民館だより

がんばろう
日本!

本郷公民館 地域ふれあい講座

対 場 所 本郷公民館 大会議室
 対 象 中学生以上
 受 講 料 100円
 申 込 6月26日までに公民館へ
 持 込 物 ゆかた、腰ベルト、
 紐2本、コーリンベルト
 タオル2枚、帯細帯
 帯板

6月30日(日)

楽に着られてきれい!評判
夏まつりにヘアでゆかたを着ましよう!

5分で着る

ゆかたの着付け講座



本郷公民館 地域ふれあい講座

おかげさまで、定員に達し
締切ました。

ジャム作り (梅)

6月27日(木)

10:00~12:00



7月体験講座 募集!!

クラフトバッグ作り

7/6(土) 13:00~16:00



丈夫で軽く、退色しにくい素材のクラフトテープで、ステキなバッグをみんなで一緒に作りましょう。色のタイプ グリーン、ワイン、グレーの中から選んでお申込みください。

持 物:木工ボンド、はさみ、30cmものさし
講 師:出口 加代子先生
材料費等:計700円(受講料含む)
申 込 先:本郷公民館 ☎86-4811



第18回本郷公民館杯

グラウンドゴルフ大会募集

日 時 平成25年6月15日(土)
受付 8:30~

場 所 本郷総合公園
(多目的グラウンド)



表 彰 表彰状、トロフィー、賞品
参加費 無料

募 集 5月13日~6月7日まで

申込は本人に限ります。

本郷公民館でご記入ください。

4月26日(金) 創作料理 端午の節句をしました。

子どもの元気な成長と感謝の心を、ちらし寿司にこめて、泳ぐ鯉や庭に遊ぶ小鳥を見事に表現しました。いまでは、おばあさんから教わる料理の機会も少なくなりました。この講習会も残りあと1回“煮物”です。しっかりと教わりたいものです。

色づけ、細工切り。

完成です。全部食べられます

昆布で編まれたカゴがすごい。



開講式をしました！

太極拳モーニング2



本郷さわやか健康体操

三原市スポーツ教室『太極拳モーニング2』は毎週水曜9時半から。

高齢者福祉課『本郷さわやか健康体操』は毎週火曜・金曜10時から。



↓↓本郷公民館でおこなっている三原市主催講座はこちらの2講座↓↓

簡単着物着付け教室



気功教室

簡単着物着付けは3年目を迎えた講座です。すばやく綺麗に着ることを目的に、最終年度の今年も取り組みます。

第1・3火曜の13:00から。

気功教室は今年から始まった講座です。呼吸法や栄養のことも学びながら、健康的な生活を送るきっかけづくりの講座です。

第2・4土曜の16:30から。



★6月度行事・講座予定表★

日	曜日	行事・講座	日	曜日	行事・講座
1	土	本郷囲碁、本郷空手	16	日	三原ブルーローズ
2	日	宮迫町内会	17	月	本郷銭太鼓、中国労働衛生協会、ピース太極拳、ソーシャルダンス
3	月	銭太鼓、ピース太極拳、ペン字教室、ソーシャルダンス、名水踊ろう会	18	火	AMMフルート、簡単着物着付け、さわやか健康体操、カラオケC、安芸本郷太鼓
4	火	AMMフルート、簡単着物着付け、さわやか健康体操、カラオケC、安芸本郷太鼓	19	水	ゆいま〜る、太極拳モーニング2、あいあい親の会、ABC・C、わんぱくランド
5	水	ゆいま〜る、ABC・C、太極拳モーニング2、わんぱくランド、3B体操	20	木	フルートクラブ、エアロビックス
6	木	フルートクラブ、エアロビックス	21	金	さわやか健康体操、老大カラオケ、安芸本郷太鼓
7	金	さわやか健康体操、老大カラオケ、安芸本郷太鼓	22	土	花みずき、本郷囲碁、環境管理課、気功教室、本郷空手
8	土	花みずき、本郷囲碁、レイフラワー本郷、気功教室、MC、本郷空手	23	日	鉄道OB会本郷分会、砂元社中
9	日	宮迫町内会(雨天予備日)、太極拳A	24	月	ピース太極拳、ソーシャルダンス
10	月	手芸グループ、ピース太極拳、ソーシャルダンス	25	火	AMMフルート、フラワーアレンジメント、さわやか健康体操、安芸本郷太鼓、カラオケC
11	火	AMMフルート、さわやか健康体操、フラワーアレンジメント、カラオケC、安芸本郷太鼓	26	水	ゆいま〜る、太極拳モーニング2、3B体操、ITあじさい
12	水	ゆいま〜る、太極拳モーニング2、3B体操	27	木	体験講座『ジャムづくり』、本郷陶芸、夢ちどり、しの笛、ITさわやか
13	木	沼田川焼物、夢ちどり、フルートクラブ、ITあじさい	28	金	本郷陶芸、さわやか健康体操
14	金	沼田川焼物、さわやか健康体操、本郷空手	29	土	本郷囲碁、レイフラワー本郷、本郷空手
15	土	沼田文化研究会、本郷囲碁	30	日	体験講座『ゆかたの着付け』

5月20日受け付け分までを掲載しています。利用申込はお早めをお願いします。

同好会・サークル活動に関するお問い合わせは本郷公民館(86-4811 鈴木・東)まで。