

4月

本郷公民館だより

がんばろう
日本!

簡単着物着付(前結び)

第1・3火曜日午後1時~3時

講師: 惣田 季子さん

開講式: 5月7日(火) 午後1時

平成25年度
三原市主催講座の
ご案内

気功教室

第2・4土曜日午後4時半~6時半

講師: 大政 節子さん

開講式: 5月11日(土) 午後4時半

本郷公民館 子ども体験教室



しの笛体験会

平成25年4月21日(日)

14:00~16:00

本郷公民館にて開催

15組

募集対象者: 親子
(大人の方のみの参加も可能です。)

希望者には、しの笛(1,800円)もございます



講師

石原千穂子先生

お申込は86-4811(本郷公民館)まで



うららかな春のひと時をしの笛の音色に浸って、日頃の疲れを癒してみませんか。講師の先生は、業界では一流のカリスマ演奏家です。薫陶を受けているお弟子さんも大勢いらっしゃいます。篠笛も用意していますので、吹いてみませんか。ぜひ、本物の演奏をご経験ください。受講料: 親子は無料、大人のみは100円です。

第17回本郷公民館グラウンド・ゴルフ大会



平成25年3月16日(土) 春の晴天の下、111名の競技が行われ、白熱、接戦の中、次の方々が入賞されました。

- 優勝 藤本豊治さん
2位 田中正志 〃
3位 赤谷尚之 〃
4位 上西哲雄 〃
5位 豊田信夫 〃
6位 根来辰也 〃
7位 砂田忠之 〃
8位 宇都宮芳江 〃
9位 四藤正子 〃
10位 原 春樹 〃

おめでとうございます



平成24年度三原市生涯学習発表会の展示部門に「フラワーアレンジメント」から作品を出品しました。(平成25年2月23~24日) 一年間いつも綺麗なアレンジで癒されました



中国新聞 文芸欄より
川柳 光安 弘元
あちこちへ初掲載と電
話する
メール入れメール入れ
たと電話くる
OB会 昔の鬼の老け
ぐあい
自己負担知らぬ庶民に
つけ値上げ
今日もまた同じような
詫び会見
格言が心にひびく年
なり

創作料理ひなまつり

創作料理教室第2弾は雛寿司！

前回の飾り切りの技術をいかして花飾りを作ったり、薄焼き玉子・海苔などで作った着物を本物の着物のように着せたり、細かい作業ながら皆さん集中して取り組んでいました。同じ材料ですが、表情には微妙な違いができ、個性豊かな雛人形が完成♪



エコなクッキング 洋風ひとつなべ



前回のエコなクッキング～スペイン料理～では定員オーバーで参加できなかった方も多かったため、急遽第2弾を開催しました！

今回はひとつの鍋で写真のとおり食卓を飾る料理をすべて作ってしまうという、前回よりもさらにエコなクッキング♪

料理を作るだけではなく、その前の買い物のときに注意する点、後片付けで気をつけることなど、普段から活用できるエコな知識も学びました。



4月度講座・行事予定表

日	曜日	講座・行事	日	曜日	講座・行事
1	月	ピース太極拳、ソーシャルダンス、ペン字教室、名水踊ろう会、銭太鼓	16	火	フレンズ、さわやか健康体操、ひろしま生協、AMMフルート、安芸本郷太鼓、カラオケC、手話おおぞら
2	火	フレンズ、AMMフルート、安芸本郷太鼓、カラオケC、手話おおぞら	17	水	太極拳モーニング2
3	水	3B体操	18	木	エアロビクス、フルートクラブ
4	木	エアロビクス、フルートクラブ	19	金	カトレア教室、さわやか健康体操、安芸本郷太鼓
5	金	カトレア教室、安芸本郷太鼓	20	土	沼田文化研究会、本郷空手
6	土	本郷空手	21	日	しの笛体験会、太極拳A
7	日		22	月	ピース太極拳、都絵手紙、ソーシャルダンス
8	月	ピース太極拳、都絵手紙、ソーシャルダンス	23	火	フラワーアレンジメント、哲滄会、AMMフルート、グラウンド・ゴルフ協会、さわやか健康体操、歩み会、安芸本郷太鼓、カラオケC、手話おおぞら
9	火	フラワーアレンジメント、哲滄会、AMMフルート、歩み会、安芸本郷太鼓、カラオケC、手話おおぞら	24	水	太極拳モーニング2、3B体操、民謡さなえ会、ITあじさい、中国労働衛生協会
10	水	太極拳モーニング2、3B体操、民謡さなえ会、ITあじさい	25	木	本郷陶芸教室、夢ちどり
11	木	夢ちどり、フルートクラブ	26	金	本郷陶芸教室、さわやか健康体操
12	金	さわやか健康体操、本郷空手	27	土	レイフラワー本郷、気功教室、本郷空手
13	土	レイフラワー本郷、MC	28	日	三原市ソフトバレーボール連盟
14	日	スタジオ来夢	29	月	ピース太極拳、ソーシャルダンス
15	月	ピース太極拳、ソーシャルダンス、銭太鼓	30	火	さわやか健康体操、AMMフルート、安芸本郷太鼓、カラオケC

3月20日受付分までを掲載しています。

利用申込はお早めをお願いします。

同好会・サークル活動に関するお問い合わせは本郷公民館(86-4811 鈴木・東)まで

