

南方コミセンだより

第173号

平成25年8月1日
南方コミュニティセンター
TEL 86-4858

北方コミュニティ推進大会

本郷邦楽同好会「夢ちどり」 友情出演



7月7日(日) 北方コミュニティ推進大会が開催され、南方コミセンで活動されている本郷邦楽同好会「夢ちどり」の皆さんが出演されました。虹色の衣装を身にまとい、日本古来の伝統的な音楽を、箏、三味線、尺八のハーモニーで奏でる演奏は、聴かれている人々の心を癒していました。邦楽同好会の皆さんありがとうございました。



「涼しさを呼ぶ」アロマ

7月5日(金)10時より「涼しさを呼ぶ」アロマセラピーの体験講座を行いました。

「アロマセラピーとは、自然植物の中に含まれている芳香成分を利用して身体や精神を健康にするという自然療法の一つです」と講師の福井先生より説明を聞いた後、受講生の皆さんは好みの香りを選び、涼しくてデオドラント効果のあるアロマスプレーを手作りしました。「初めての経験ですが楽しく簡単にできました。季節に合わせて香りを楽しみたいですね」という声も聞かれ、皆さんとても興味を持たれた様子でした。いつしか暑さも忘れる程に部屋の中は涼しい香りを感じました。



子ども体験講座

五・七・五で俳句をつくろう

7月6日 七夕前日 子ども体験教室「夏のお楽しみ会 五・七・五で俳句をつくろう」をすみれ文庫さんの指導で行いました。

部屋を暗くし、ろうソクの灯りの中での本の読み語り、そして五・七・五の俳句に挑戦です。悪戦苦闘しながらも、とても素直な俳句ができたようです。自分の俳句を短冊に書いて笹の葉に吊るしました。七夕飾りを見ながら満足そうに、お抹茶とお団子を食べてる子どもたちの顔がとても誇らしく見えました。



☆
夏休み
宿題を
へらしてください

☆
七夕だ
ひかっ
てる
空が
ピカ
ピカ

☆
風鈴が
なるよ
風に
ゆら
れて



今後の体験講座のご案内

夏休み陶芸体験教室 第2回

第1回に続いて
8月20日(火) 9:30~12:00
(作品に 絵をかきます)

南方コミセン 研修室
持参物 タオル・飲み物



9月の予定 男性料理教室



詳細は9月号にて
お知らせします



10月の予定 園芸教室一第2弾

全国大会 4位入賞



7月5日(金)~7日(日)の3日間、東京体育館に於いて、第30回全日本武術太極拳選手権大会が開催され、南方太極拳同好会の森川幸恵さんが、簡化24式太極拳種目で広島県代表として出場され、みごと”全国4位”を獲得されました。森川さんは南方コミセンで太極拳を始められて10年目の快挙です。「全日本大会は4度目の出場でしたが、無欲で挑戦したのが良かったのかも・・・」とご本人が一番驚かれています。☆おめでとうございます☆
ちなみに指導者の大本幸子先生も10年連続広島県代表で出場され、”剣”の部で、全国6位という成績を収められています。

8月の利用予定(7月20日受け付け分まで)

暑い日が続いています。熱中症には充分お気を付け下さい!

日 曜	利用団体名又は行事名	日 曜	利用団体名又は行事名
1 木	・本郷邦楽同好会・太極拳	16 金	
2 金	・ビーズ教室・フライデーズ	17 土	
3 土		18 日	・南風エイサー隊
4 日	・南風エイサー隊	19 月	・長寿会・気功・マーガレット・アミューズ・カラオケ
5 月	・気功・マーガレット・アミューズ・カラオケ	20 火	・(陶芸体験教室)・愛基会・リフレッシュ3B・やよい会・空手
6 火	・愛基会・やよい会・リフレッシュ3B・空手	21 水	・クイーンクッキング・すみ絵・MTハンダース・民謡秀涼会
7 水	・食推・すみ絵・MTハンダース・民謡秀涼会	22 木	・麺打ちクラブ・カンフークラブ
8 木	・カンフークラブ	23 金	・クイーンクッキング・南方小学校・ミニテニス
9 金	・ビーズ教室・ミニテニス	24 土	・アットホーム
10 土	・シンフォニックアンサンブル・アットホーム	25 日	・にまーず
11 日	・シンフォニックアンサンブル・ハピネスクラブ・にまーず	26 月	・マーガレット・絵手紙
12 月		27 火	・愛基会・空手
13 火	・愛基会・空手	28 水	・ひだまりサロン広井
14 水		29 木	・太極拳
15 木		30 金	
		31 土	・アットホーム

コミセンの利用について また、ご意見・ご要望なんでもお気軽にお寄せください。

Tel 86-4858 南方コミュニティセンター 生涯学習相談員 水野 武文・名越 理恵