

## 秋の視察研修

### 姫路城と圓教寺を訪ねての旅



11月9日(土)、恒例の北方コミセンと北方地区社協共催の視察研修を行いました。今年55名の参加を得て、姫路城と圓教寺を訪ねました。姫路城大天守の保存修理工事が5年かけて行われています。「天空の白鷺」は混雑していた為見学することはできませんでしたが少し色づき始めた秋と、西の比叡山ともよばれる圓教寺の静けさと自然の美しさが祈りの山としての独特の雰囲気を感じました。地区住民が一堂に会しての旅は有意義なイベントです。来年も、多くのみなさまの参加をお待ちしています。



1号車のみなさん



2号車のみなさん



姫路城



圓教寺

## コミセン体験教室 江戸紐で作る干支



10月25日(金)、末政静子さんの指導による江戸紐で来年の干支[午]を作りました。たてがみ・尾の紐の先端をほぐし、紅白の手綱を着けると、あてやかな立ち姿の午が出来あがりました。来年は何事もうまく立ち行きますようにそんな思いをこめての干支づくりでした。



## 太極拳 船木コミセン友情出演

11月3日(日)、船木コミセンで行われました第30回船木ふるさとづくり発表会に、北方コミセンから「北方太極拳クラブ」のみなさんが出演され簡化24式太極拳を披露されました。



# 陶芸体験教室

11月19日(火)、松田俊治さんの指導により陶芸体験教室を行いました。今回は置物、陶灯、香炉として使ってもらえるふくろうに挑戦！  
いろいろな表情のふくろうが並びました。来年は福がいっぱいの年でありますように！



# 地域交流会

11月12日(火)、北方コミセンにて女性会・地区社協・希望会の交流会が開催され70名の参加がありました。当日は鼎談(ていだん)があり、地域のあり方、伝統行事を続けることの大切さなどが話し合われました。最後に女性会による手作りのドライカレーで会食し交流を深めました。



パネラーのみなさん



折り紙で箱作り



会場の風景

今年も北方コミセン玄関ホールに、丹精こめて育てられた菊の鉢植えが展示されています。これは千光寺の菊花展に展示された上谷の山重さんの作品です。



## ジャンボかぎ針で帽子作り

日時： 1月14日(火)  
時間： 13:30~16:00  
場所： 北方コミセン 第3会議室  
参加費： 400円(受講料含)  
募集人員： 10人  
申し込み期間： 12月2日~27日  
持参物

ジャンボかぎ針(7mm又は8mm)  
はさみ、とじ針、  
残り毛糸があればご持参ください。